

PARTNERFICHE

Christelijke Mutualiteit (CM)

Korte omschrijving van de organisatie:

Als ziekenfonds is CM onder meer verantwoordelijk voor ziekteverzekering en terugbetaling van medische kosten. Daarenboven is CM ook een gezondheidsfonds dat met diverse initiatieven inzet op preventie en op gezonder leven. Als Vlaamse erkende terreinorganisatie werkt CM op nationaal én lokaal niveau mee aan de realisatie van de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen. CM is ook een sociale beweging met meer dan 70 000 vrijwilligers.

Belangen van de organisatie om lokaal mee te werken aan valpreventie?

- Onder het motto 'Voorkomen is beter dan genezen' zet CM actief in op preventie, met nationale campagnes en lokale interventies als lezingen, infosessies, artikels in ledenbladen, website, beweegactiviteiten ...
- CM en Ziekenzorg CM hebben samen de valpreventiecampagne 'Laat je niet vallen' lopen. Met De Valbus, de infosessie 'Laat je niet vallen' en heel wat ondersteunend materiaal ontdekken 55-plussers hoe ze vallen kunnen voorkomen. Het valpreventieproject werd inhoudelijk ondersteund door het Expertisecentrum Valpreventie Vlaanderen en VIGeZ. Zowel de Valbus als de infosessie worden aangeboden aan externe organisaties en gemeenten.
- CM heeft een dienst 'Thuis blijven wonen' die leden wil helpen om langer thuis te blijven wonen. Valpreventie is een wezenlijk onderdeel van deze dienstverlening. CM biedt ook terugbetaling van onder meer beweegactiviteiten.

Welke meerwaarde kan de organisatie bieden bij een lokale werking rond valpreventie?

- Als grootste ziekenfonds bezit CM een groot ledenaantal en een goed ledenbereik
- CM zet actief in op preventie, waaronder valpreventie. CM en Ziekenzorg CM bieden de Valbus, de infosessie 'Laat je niet vallen' en heel wat ondersteunend materiaal aan organisaties en gemeenten aan – zie www.valbus.be.
- CM beschikt over de dienst 'Thuis blijven wonen', regionale dienstencentra, ergotherapeuten die woningadvies geven, maatschappelijk werkers die via individuele contacten de doelgroep van (hulp)behoevende ouderen en hun omgeving bereiken en invloed hebben op deze doelgroep door de integrale hulpverlening.
- CM beschikt over gezondheidsbibs en Thuiszorgwinkels (vb. PAS-toestellen)
- CM organiseert regelmatig vormingen, infosessies en cursussen voor leden en eigen intermediairen
- CM wordt aanzien als een geschikt en betrouwbaar communicatiekanaal naar de doelgroep toe. Dit gaat gepaard met een grote geloofwaardigheid.

- CM is sterk regionaal georganiseerd en lokaal verankerd.
- CM heeft zelf vrijwilligers die valpreventie in hun programmatie opnemen en waar samenwerking mogelijk is.

Zijn er bepaalde beperkingen bij de lokale werking van de organisatie?

- De structuur van CM kent verschillen tussen de regio's in aanbod en werking.

Hoe kan valpreventie opgenomen worden in het beleid van de organisatie? (op lokaal niveau)

Het valpreventieproject 'Laat je niet vallen' wordt binnen CM en Ziekenzorg CM (in Ziekenzorgkernen, CM-kernen) en aanverwante organisaties (o.a. Okra) aangeboden. Zowel de interactieve tentoonstelling als een vormingsaanbod wordt reeds sterk lokaal uitgerold binnen de organisatie.

Info van en omtrent BOEBS

- ⇒ In de ledenbladen wordt Valpreventie redactioneel onder de aandacht gebracht.
- ⇒ Op CM-site en in ondersteunend materiaal (folders, publicaties, valbus) van het valpreventieproject 'Laat je niet vallen' wordt een link met BOEBS gelegd. Het spel Huisje Weltevree is ter beschikking in De Valbus.

CM heeft ook een aanbod aan externe organisaties en gemeenten en de doelgroep zelf:

Vorming rond valpreventie:

- ⇒ Beheer en uitlending van de Valbus
- ⇒ Aanbod infosessie 'Laat je niet vallen'
- ⇒ Organiseren van beweegactiviteiten of andere infosessies omtrent het thema
- ⇒ Activiteiten van de dienst gezondheids promotie (info-avonden, activiteiten zoals Tai-Chi, Nordic Walking,...)

Individuele begeleiding omtrent valpreventie:

- ⇒ Via dienst 'thuis blijven wonen'
- ⇒ Via regionale dienstencentra
- ⇒ Via maatschappelijke werkers

Contactgegevens die kunnen vermeld worden op de website (Vlaams/lokaal):

www.valbus.be
www.cm.be

- Stafmedewerker gezondheids promotie (nationaal):
Stijn De Cock
02 246 49 31
Stijn.decock@cm.be

➤ Regionale contactadressen gezondheids promotie:

CM Antwerpen

Gezondheidsbib
Sint-Jacobsmarkt 49-51
2000 Antwerpen
Tel. 03 470 21 50
gezondheids promotie.antwerpen@cm.be

CM Brugge

Gezondheidsbib
Oude Burg 23
8000 Brugge
Tel. 050 44 03 88
gezondheids promotie.brugge@cm.be

CM Sint-Michielsbond

Dienst Gezondheids promotie
Haachtsesteenweg 1805
1130 Brussel
Tel. 02 240 85 06
gezondheids promotie.smb@cm.be

CM Leuven

Dienst Gezondheids promotie
Platte Lostraat 541
3010 Leuven
Tel. 016 35 96 95
gezondheids promotie.leuven@cm.be

CM Limburg

Dienst Gezondheids promotie
Prins-Bisschopssingel 75
3500 Hasselt
Tel. 011 28 04 45
gezondheids promotie.limburg@cm.be

CM Regio Mechelen-Turnhout

Dienst Gezondheids promotie
Korte Begijnenstraat 22
2300 Turnhout
Tel. 014 40 35 80
gezondheids promotie.rmt@cm.be

CM Midden-Vlaanderen

Dienst Gezondheids promotie
Lieven Bauwensbuilding
Martelaarslaan 17
9000 Gent
Tel. 09 267 57 35
gezondheids promotie.mvl@cm.be

CM Oostende

Gezondheidsbib
Ieperstraat 12
8400 Oostende
Tel. 059 55 26 15
gezondheids promotie.oostende@cm.be

CM Roeselare-Tielt

Dienst Gezondheids promotie
Beversesteenweg 35
8800 Roeselare
Tel. 051 26 53 00
gezondheids promotie.roeselaretielt@cm.be

CM Waas en Dender

Gezondheidsbib
de Castrodreef 2
9100 Sint-Niklaas
Tel. 03 760 93 91
gezondheids promotie.waasendender@cm.be

CM Zuid-West-Vlaanderen

Gezondheidsbib 't Groen Spoor
Sint-Janslaan 8
8500 Kortrijk
Tel. 056 26 63 28
groenspoor@cm.be