

## PARTNERFICHE

### Lokale en regionale dienstencentrum

#### Korte omschrijving van de organisatie:

Lokale dienstencentra bieden o.a. **informatieve**, **recreatieve** en **vormende** activiteiten aan. Je kan er bijvoorbeeld terecht met vragen over thuiszorg, er vinden informatiemomenten plaats, je kan er meedoen aan allerlei hobbyactiviteiten zoals yoga- of knutselsessies, je kan er lessen volgen om bijvoorbeeld met de computer te leren werken of een taal te leren enz.

Die activiteiten zijn specifiek bedoeld om de **zelfredzaamheid** en het sociale netwerk van de deelnemers te versterken. Ze gebeuren in onderlinge afstemming of samenwerking met de lokale verenigingen en organisaties die gelijksoortige activiteiten aanbieden.

Een lokaal dienstencentrum richt zich in het bijzonder tot **personen in een beginnende zorgsituatie**. Door het aanbod in het dienstencentrum worden ze aangemoedigd in hun zelfredzaamheid en kunnen ze vaak ook kennis maken met andere vormen van thuiszorg. Die dragen er op hun beurt toe bij dat deze mensen langer thuis kunnen blijven wonen en veel minder snel de stap naar residentiële zorg moeten zetten.

#### Belangen van de organisatie om lokaal mee te werken aan valpreventie?

- Valpreventie behoort tot hun de missie: werken met en voor ouderen en het behouden en versterken van hun zelfstandigheid en gezondheid.
- Ze hebben dikwijls behoefte aan interessante projecten / spelvormen / acties en vormingen.
- ...

#### Welke meerwaarde kan de organisatie bieden bij een lokale werking rond valpreventie?

- Ze kunnen op een snelle en eenvoudige manier de doelgroep bereiken (bv. ledenblad, nieuwsbrieven, folders ...).
- Ze kunnen zelf activiteiten opzetten in hun eigen dienstencentrum.
- Ze hebben ervaring in het opzetten van vormings- en bewegingsactiviteiten
- Ze kunnen suggesties doen voor peer-educators kennen de wensen en behoeften van de lokale ouderenpopulatie.
- Ze kennen de ouderen persoonlijk en weten onmiddellijk welke ouderen als trekkers van bepaalde activiteiten kunnen worden gevraagd.

#### Zijn er bepaalde beperkingen bij de lokale werking van de organisatie?

- Ze zijn dikwijls afhankelijk van vrijwilligersengagement.

## Hoe kan valpreventie opgenomen worden in het beleid van de organisatie? (op lokaal niveau)

### Vorming

- ⇒ Organiseren van een opleiding voor intermediairs door referentiepersonen valpreventie (Expertisecentrum valpreventie Vlaanderen).
- ⇒ Valpreventie mee opnemen in vormingspunten.
- ⇒ Regelmatig voordrachten organiseren voor de ouderen.
- ⇒ Informatienamiddag betreffende checklist geven.

### Spel Huisje Weltevrete

- ⇒ Opnemen in 'vrij' spelaanbod en organiseren van spelnamiddagen enkel gericht naar Huisje Weltevrete.

### Info Valpreventie

- ⇒ Verdeling van de 'checklist voor een veilige huisinrichting' bij huisbezoeken.
- ⇒ Poster en logo BOEBS in organisatie en op bijeenkomsten ophangen.
- ⇒ Valpreventietips maandelijks ophangen in het dienstencentrum.
- ⇒ BOEBS of andere valpreventieactiviteiten aankondigen in ledenblad, de nieuwsbrief of website.
- ⇒ Op eigen website link leggen naar [www.boebs.be](http://www.boebs.be) en [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be).

### Artikels

- ⇒ In nieuwsbrief tips en artikels publiceren over BOEBS en valpreventie.

### Beweging

- ⇒ Bewegingsactiviteiten organiseren en koppelen aan valpreventie en BOEBS.

### Checklist voor een veilige huisinrichting

- ⇒ Afname checklist in eigen huis organiseren bij de leden (door ergotherapeut).

## Contactgegevens die kunnen vermeld worden op de website (Vlaams/lokaal):

- ⇒ Via de sociale kaart: [www.socialekaart.be](http://www.socialekaart.be)
- ⇒ Via het OCMW van de gemeente.
- ⇒ Adressen van lokale dienstencentra zijn te vinden op: <http://www.zorg-en-gezondheid.be/Zorgaanbod/Thuiszorg/Lokale-dienstencentra/>.
- ⇒ Adressen van regionale dienstencentra zijn te vinden op: <http://www.zorg-en-gezondheid.be/Zorgaanbod/Thuiszorg/Regionale-dienstencentra/>.