



Stel jezelf voor als spreker(s).

Je kan ervoor kiezen om deze presentatie samen met iemand van het Logo te geven. Verdeel dan onderling wie wat zal zeggen. Ken je het Logo niet? Ga dan zeker naar de website www.vlaamselogos.be om te ontdekken op welke manier je beroep kan doen op hen.

Verder kan het ook handig zijn om eens te surfen naar www.valpreventie.be alvorens je deze presentatie geeft. Dit is de website van het Expertisecentrum Valpreventie Vlaanderen (EVV) en bevat een schat aan informatie over valpreventie.

Op de website www.boebs.be kan je terecht voor meer informatie over de BOEBS-methodiek zelf. Deze website werd ontwikkeld door VIGEZ dat samen met de Logo's en het EVV de BOEBS methodiek vormgaf.

Waarom deze presentatie geven?

- 1) Om het lokaal bestuur te overtuigen in het BOEBS-project/netwerk te stappen = op zoek gaan naar het engagement van je stad/gemeente.
- 2) Om nieuwe partners te overtuigen in het BOEBS-project/netwerk te stappen.

Inhoud

- Waarom valpreventie?
 - Vallen is een probleem
 - Gevolgen
 - Risicofactoren
- Wat is BOEBS?
- Waarom BOEBS in onze gemeente/stad?



Geef een overzicht van de inhoud van de presentatie. Vertel dat je zal starten met het situeren van valpreventie en daarna uitleg geeft over het BOEBS-project zelf. En waarom je (wilt dat de) gemeente/stad ervoor kiest om rond BOEBS te werken.

TIP

Ben je al een tijdje bezig met BOEBS? Dan kan je ook aanvullen met eigen voorbeelden.

Waarom valpreventie?

Vallen is een probleem

1 op 3 thuiswonende ouderen valt 1x/jaar



50 tot 70% ouderen in woonzorgcentrum (WZC) valt 1x/jaar



Waarom zou een gemeente/stad kiezen om rond valpreventie te werken? Omdat vallen echt een probleem is. Een op drie thuiswonende ouderen valt 1 keer per jaar. In een WZC valt 50 tot 70% van de ouderen jaarlijks, wat een zeer hoog percentage is¹. Bovendien is de gemeente/stad een goede setting om ouderen te bereiken voor dit thema.

¹ Cijfers komen van het Expertisecentrum Valpreventie Vlaanderen (EVV) via www.valpreventie.be.

Waarom valpreventie?

Gevolgen



Hier kan je starten met je publiek aan de hand van foto's zelf te laten raden wat de mogelijke gevolgen van vallen kunnen zijn. Deze 6 foto's zijn slechts een opsomming van de mogelijke gevolgen.

Van links naar rechts:

Foto 1 (*lichamelijke gevolgen*): breuken (hier op de slide heupbreuk, maar kunnen ook andere breuken zijn).

Foto 2 (*lichamelijke gevolgen*): kneuzingen (niet zo ernstig als een breuk, maar kan toch veel ongemak veroorzaken).

Foto 3 (*psychosociale gevolgen*): valangst (na een val kan de angst erin zitten om opnieuw te vallen waardoor men de activiteiten gaat minderen). Hierdoor vermindert de conditie, spiersterkte en reflexen waardoor een kans om te vallen stijgt.

Foto 4 (*psychosociale gevolgen*): eenzaamheid/isolement (men durft zich niet buitenshuis te begeven omwille van de angst om te vallen).

Foto 5 (*economische gevolgen*): ziekenhuiskosten lopen hoog op wanneer een oudere valt en een ziekenhuisopname (inclusief eventueel chirurgie) noodzakelijk is.

Foto 6 (*economische gevolgen*): door de gevolgen van een val kan een opname in een WZC soms noodzakelijk zijn, wat uiteraard ook een financieel plaatje met zich meebrengt.

Als gemeente/stad werken rond valpreventie is dus zeker een goede keuze. Zeker als je het hebt over al de mogelijke gevolgen van een val en de impact die het heeft op de oudere.



Je kan ook meegeven wat de risicofactoren van vallen zijn. Het Expertisecentrum Valpreventie Vlaanderen (EVV) formuleerde er 7:

- 1) Een gebrek aan evenwicht, spierkracht en mobiliteit is één van de belangrijkste valrisicofactoren. De beste remedie hiertegen is beweging.
- 2) Duizeligheid kan een valpartij veroorzaken. Duizeligheid kan bijvoorbeeld optreden wanneer je plots rechtstaat.
- 3) Voetproblemen zoals knobbels, ingegroeide teennagels, blaren of geamputeerde tenen kunnen een val tot gevolg hebben. Een volledig gesloten schoen is beter dan een slipper omdat slippers ervoor kunnen zorgen dat ouderen sneller vallen.
- 4) Teveel medicatie. Het risico neemt toe als je 4 of meer verschillende medicijnen neemt. Of als je een geneesmiddel neemt zoals slaapmedicatie, kalmeermedicatie, een geneesmiddel tegen depressie of hoge bloeddruk.
- 5) Een gebrekkig zicht is ook een risicofactor. Het is daarom aangewezen om jaarlijks een oogarts te consulteren.
- 6) Eens je een keer gevallen bent kan er angst om te vallen ontstaan. Een vicieuze cirkel waar je moeilijk uit geraakt. Na een val kunnen ouderen bang zijn om opnieuw te vallen waardoor ze activiteiten gaan beperken. Hierdoor vermindert de conditie, spiersterkte en reflexen waardoor een kans om te vallen stijgt.
- 7) Een valveilige omgeving is zeer belangrijk. Een onopgeruimd huis, losse tapijten, losliggende snoeren, losliggende tegels, onveilige oversteekplaatsen, gladde hellingen kunnen allemaal valpartijen veroorzaken.

Werken aan valpreventie zorgt voor winst op heel wat verschillende vlakken. Er is het maatschappelijk belang en rendement, maar een valpreventiebeleid zorgt ook voor een verbetering van de levenskwaliteit van ouderen en voor een afname van zorgkosten. Ouderen veilig en gezond oud laten worden, is toch een mooie doelstelling van de gemeente/stad.

Wat is BOEBS?

- Gemeenschapsproject rond valpreventie bij ouderen
- Doel: ouderen bewust maken van de risico's op vallen en mogelijkheden aanleren om vallen te voorkomen
- In 5 stappen naar een valvrije gemeente

1. Engagement van je gemeente
2. Een BOEBS-netwerk opstellen
3. Een lokaal BOEBS-plan
4. Bekendmaking en uitvoering van het lokaal BOEBS-plan
5. Valpreventie in het lokaal beleid

Bovenstaande argumenten tonen aan waarom jullie rond valpreventie willen werken of het belangrijk vinden om als lokaal bestuur hierop in te zetten. Je kan dan ook meegeven dat jullie (willen) gebruik maken van een kant-en-klare methodiek die het lokaal bestuur helpt om een valpreventiebeleid te ontwikkelen. Deze methodiek heet de BOEBS en staat voor Blijf op Eigen Benen Staan.

BOEBS is een gemeenschapsproject rond valpreventie in de gemeente/stad. Aan de hand van 5 stappen evolueer je naar een valvrije gemeente/stad met als doel ouderen bewust te maken van de risico's op vallen en de mogelijkheden aanleren om vallen te voorkomen.

Voor dit tijdsintensief project sta je niet alleen. Geef mee dat je beroep doet (of zal doen) op de ondersteuning van het Logo (Lokaal Gezondheidsoverleg). Ook vanuit VIGeZ (Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie), de organisatie die deze methodiek ontwikkelde, is er ondersteuning voorzien zoals vormingen en intervisies.

TIP

Bespreek met je Logo welke vorm van ondersteuning je kan krijgen. Dit kan je dan ook meegeven tijdens de presentatie. Als er iemand van het Logo aanwezig is kan die ook zelf de toelichting geven.

Je kan hier ook al vertellen aan welke stap jullie zitten. In de volgende slides komen de stappen uitgebreid aan bod, dus je kan hier verder in de presentatie dieper op ingaan.

Als jullie al een Gezonde Gemeente zijn, kan je nagaan hoe je met de Gezonde Gemeente werkgroep kan samenwerken.

Wat is BOEBS?

In 5 stappen naar een valvrije gemeente

STAP 1: Engagement van je gemeente

BEN JIJ DE IDEALE BOEBS-TREKKER?

BOEBS-trekker zijn, behoort niet tot de exacte wetenschap. Iedereen doet het op zijn eigen manier. Met sommige eigenschappen, competenties, of andere eigenschappen kun je het het meest makkelijk maken je jezelf te onderscheiden - a vragen? Dan ben jij ongetwijfeld de ideale BOEBS-trekker!

- Heb je voorliefde met het stuwingslandschap?
- Ben je wat bekend in het straatbeeld? Heb je een netwerk? Ben je makkelijk bereikbaar?
- Spreek je graag spontaan mensen aan?
- Doef je niet op te een tegendraat? Ben je gedwien en hou je vol?
- Kun je de aankomsten (blijven) die nieuwe banden hebben met de lokale bevolking?
- Heb je een vlotte balde, kan je goed omkopen maken en vergaderingen leiden?
- Ga je jezelf tijd om in te vesten?
- Kijk je omarmt om samen te werken met het Logo?



De eerste stap. Een geslaagd BOEBS-project start met het engagement van de gemeente, maar bovenal met een enthousiaste 'BOEBS-trekker'. De BOEBS-trekker zal wellicht al gekozen zijn en naar alle waarschijnlijkheid is deze persoon ook de spreker van de presentatie. Als er nog een BOEBS-trekker gekozen moet worden, dan kan je rekening houden met volgende tips:

- Zoek iemand die wat bekend is in het straatbeeld, die een netwerk heeft en gemakkelijk bereikbaar is.
- De persoon is bij voorkeur sociaal en spreekt gemakkelijk anderen aan.
- Verder zijn leiderschapscapaciteiten welgekomen om vergaderingen (soms verlopen die niet altijd even vlot) in goede banen te leiden.

Binnen deze stap ontwikkel je ook een gemeenteprofiel. Dit gemeenteprofiel is een bundeling van onder andere het aantal ouderen in de gemeente, gegevens over vallen in Vlaanderen etc. Het Logo kan je hierbij helpen. Als je op het moment van de presentatie al een gemeenteprofiel gemaakt hebt, dan kan je dit gebruiken om nieuwe partners te overtuigen mee in het BOEBS-project te stappen.

In het je nog geen gemeenteprofiel maakte en ook nog geen engagement hebt kan je vragen of er partners bereid zijn om het gemeenteprofiel mee te helpen vormgeven.

Wat is BOEBS?

In 5 stappen naar een valvrije gemeente

STAP 2: Het BOEBS-netwerk opstellen

Zo hou je een BOEBS-werkgroep gemotiveerd!

Blijft niet vasthouden die al gemotiveerd zijn
Mensen die zich vroeger waken om in de groep te zitten of al te druk reiken zijn zullen vroeger niet lang blijven of weinig doelen bereiken.

Vraag kandidaten waarom ze willen meewerken

Ondersteun je groep
Stel een agenda aan, heb ruimte voor nieuw, hou je nu niet ook goed op de hoogte van welke verloop.

Je weet niet die groep niet saai en de vergadering
In het begin zal dit een beetje saai zijn omdat je elkaar nog maar net kennen. Gaat mensen die ruimte aan zich voor te stellen.

Stel ook het belang voor
Wat zijn de resultaten? Wat kunnen we doen? welke taal moeten wij spreken?



De **tweede stap** is de samenstelling van het BOEBS-netwerk. Bij het geven van deze presentatie kan het zijn dat je al een netwerk hebt opgesteld. Stel de leden van deze werkgroep gerust voor aan de deelnemers.

Ben je nog op zoek naar enkele extra krachten? Doe dan een oproep tijdens de presentatie en vertel wat de WIN-WIN kan zijn voor beide partijen. Elke discipline kan namelijk vanuit een andere ervaring of invalshoek naar eenzelfde problematiek kijken, en kan verschillende expertise, hulpbronnen en middelen aanreiken. Als de aanwezigen geen deel willen uitmaken van het BOEBS-netwerk, dan kan je nog steeds een steentje bijdragen bij het organiseren van een bepaalde actie/activiteit in het kader van BOEBS (zie verder bij stap 4).

Moet je nog de hele werkgroep samenstellen? Vraag dan aan de deelnemers die interesse tonen waarom ze graag willen deel uitmaken van de werkgroep. Vertel hen dat je streeft naar efficiënte vergaderingen en dus niet nodeloos veel vergaderen.

TIP

Als je op voorhand al weet wie er aanwezig zal zijn, denk dan zelf even na wat hun bijdrage kan zijn aan het BOEBS-netwerk.

Zonder partners lukt het niet!

Elke discipline kan vanuit een andere invalshoek bijdragen tot het BOEBS-project

 Welke bijdrage leverden bestaande partners al?

Wat kan jij als partner bijdragen?

- Opnemen artikel in ledenblad
- Organiseren activiteiten
- Locatie ter beschikking stellen

 **Eigen suggesties?**

Om je pleidooi nog wat extra kracht bij te zetten, zijn hier enkele voorbeelden om de partners over de streep te trekken.

Hulp kan bovendien uit onverwachte hoek komen en hoeft niet altijd van de meest voor de hand liggende partners te komen. Enkele concrete voorbeelden om partners te overtuigen zijn op deze slide opgesomd en spreken voor zich. Maar misschien hebben de partners nog zelf suggesties? Laat hen dus zeker tijdens de presentatie aan het woord. Dit hoeft ook niet per se bij deze slide besproken te worden. Misschien zijn er meer ideeën na de volledige presentatie.

Wat is BOEBS?

In 5 stappen naar een valvrije gemeente

Stap 3: Een lokaal BOEBS-plan

Een mix van acties en activiteiten :
Informeren en sensibiliseren (EDUCATIE)
Aanbod en structurele maatregelen (FACILITATIE)
Reglementering en afspraken (PLEITBEZORGING)

Voorgesteld in de gezondheidsmatrix

	Prioritaire doelgroep	Het eigen personeel
Educatie	<ul style="list-style-type: none"> Lokale organisatie Vallen "Soms leuk 'vrij niet in de val'" 1	<ul style="list-style-type: none"> Organiseren van werking rond valpreventie voor het personeel
Aanbod en structurele maatregelen	<ul style="list-style-type: none"> Organiseren van kwaliteitsverandering in de fysieke en plan- aanpakken in de publieke ruimte Organiseren van de fysieke ruimte Organiseren van gezondheidsverandering in de buurt Riep andere stakeholders in aan Voorzie een premie voor voorzorgsmaatregelen 2	<ul style="list-style-type: none"> Financieel tegenoverloping voor partners uit het BOEBS-netwerk die een actieve organisatie Voorzie zij sta tafels voor het personeel om langdurige periodes van stilte te overbruggen Organiseren kwaliteitsveranderingen
Reglementering en afspraken	<ul style="list-style-type: none"> Maak afspraken met het beleid hoeveel budget er jaarlijks is beschikbaar voor infrastructurele aanpakken Maak afspraken met het beleid om jaarlijks een 'visioconferentie' van volkswaarden in de lijnen te plaatsen Maak afspraken met andere beleidsactoren om binnen het gebied de valpreventie op te zetten Sprak met lokale Particuliers af om een charter te ontwikkelen om de toegankelijkheid van gebieden voor ouderen te verbeteren 3	<ul style="list-style-type: none"> Voorzie dienstverlening voor personeel die een voorrang rond valpreventie volgt

Stap drie is het maken van een lokaal BOEBS-plan. Dit wil zeggen dat de gemeente/stad een mix van acties en activiteiten organiseert, en dat op drie verschillende niveaus/strategieën. De eerste strategie is het *'informeren en sensibiliseren'*. Hier komt het erop neer dat je kennis wil bijbrengen over het thema vallen en valpreventie. De tweede strategie is *'aanbod en structurele maatregelen'*. Hier ontwikkel je acties/initiatieven die ervoor zorgen dat het mogelijk is om meer te bewegen of die het mogelijk maakt om zich veilig van punt A naar B te verplaatsen met een laag risico op vallen. Bij *'reglementering en afspraken'* maakt het lokaal bestuur en de partners afspraken over een valpreventiebeleid in de gemeente/stad. In de volgende slides komt dit allemaal uitgebreid aan bod.

Al deze acties/activiteiten kunnen gericht zijn op verschillende doelgroepen zoals de globale bevolking (iedereen in de gemeente), prioritaire doelgroepen (bvb: 80-plussers in de gemeente/stad) of het eigen personeel (bvb: een infosessie organiseren rond valpreventie voor medewerkers van het lokaal dienstencentrum).


Wat is BOEBS?

1	Prioritaire doelgroep
Educatie	<ul style="list-style-type: none"> - Valquiz organiseren - Valbus - Toneelstuk 'trap niet in de val' Nog andere maatregelen: sensibiliseer voor de valrisicofactoren




Gebruik materialen om de activiteit op te fleuren:

- BOEBS affiche
- Placemat activiteitenpiramide







De eerste strategie is 'educatie en sensibilisatie'. De gemeente/stad kan heel wat ondernemen om de bewoners te sensibiliseren en informeren over valpreventie. Op de website www.boebs.be kan je terecht bij 'activiteiten en materialen' voor inspiratie. Zo kan je bijvoorbeeld een valquiz of toneelstuk organiseren, de valbus laten komen of sensibiliseren over de verschillende risicofactoren op vallen (die reeds in bovenstaande slides besproken werden). Hierbij kan je je eigen creativiteit de vrije loop laten.

De activiteiten kan je opfleuren door flyers te verspreiden (de BOEBS materialen) of door bijvoorbeeld de placemat met activiteitenpiramide op tafels te leggen.



Als je merkt dat de deelnemers niet goed weten waarover je het hebt, dan kan je altijd enkele voorbeelden tonen aan de hand van enkele filmpjes. Het eerste filmpje is een Flashmob die gemaakt werd door de bewoners van Deerlijk. Deze Flashmob had als doel om het BOEBS-project en de bijhorende activiteiten bekend te maken aan het brede publiek. Ze hebben ook een facebookpagina <https://www.facebook.com/boebsdeerlijk?fref=ts> waarop je inspiratie kan halen.

In het tweede filmpje is Marita Meul aan het woord. Ze is de trekker van het BOEBS-project in Sint-Gillis-Waas. Ze getuigt over haar ervaringen als BOEBS-trekker.

TIP

Om deze filmpjes te kunnen tonen is er internetverbinding noodzakelijk.

Organiseerde je zelf al enkele sensibiliserende activiteiten? Deel deze dan ook met het publiek en laat eventueel ruimte voor het voorstellen van nieuwe ideeën.

Is dit nog allemaal nieuw voor de deelnemers? Dan gaf je alvast een mooie opsomming van de mogelijke acties/activiteiten die je kan organiseren om te sensibiliseren.

Wat is BOEBS?

2

Aanbod en structurele maatregelen

- Organiseer een knelpuntenwandeling en maak aanpassingen
- Organiseer stap je sterk
- Organiseer een gezondheidswandeling in de buurt
- Koop outdoor toestellen fitness aan
- Voorzie een premie voor woningaanpassingen

Nog andere maatregelen: installeer rustbanken, stimuleer ouderen om individuele oefeningen te doen



VOOR



NA



Rustbanken



Outdoor fitness toestellen

Enkel sensibiliserende activiteiten organiseren, is niet voldoende. Een effectief valpreventiebeleid bestaat uit een mix van activiteiten op verschillende niveaus/strategieën. De tweede strategie is *'aanbod en structurele maatregelen'*. De acties die je hier onderneemt zorgen ervoor dat je gezond gedrag uitlokt, bevestigt (laagdrempelig gezond aanbod) of rechtstreeks beïnvloedt (gezonde omgeving). Voorbeelden zijn het organiseren van een knelpuntenwandeling waarbij je de directe woonomgeving van ouderen controleert op toegankelijkheid en 'valkuilen' en dit samen met een (groep) vrijwilliger(s), intermediairs (betrek zeker verschillende mandatarissen) en ouderen. Zie foto voor en na: het knelpunt was een onveilige opstapplaats voor de bus. Het voetpad werd heraangelegd tot een veilige opstapplaats. Andere activiteiten: organiseren van bewegingsactiviteiten (Stap je sterk, gezondheidswandeling, wandelvoetbal,...), installeren van rustbanken of outdoor fitness toestellen. Je kan ook een premie voorzien voor woningaanpassingen.

Er zijn dus tal van mogelijkheden om in te zetten op deze strategie. Ga zeker te rade bij je Logo voor extra informatie of bespreek mogelijke initiatieven die jullie (nog) kunnen ondernemen met de deelnemers.

2

Nog enkele inspirerende voorbeelden bij facilitatie

- Bewegingsaanbod voor ouderen opzetten en/of uitbreiden (Tai Chi, nordic walking, fietsen, wandelen)
- Korterittraject voor ouderen
- Afnemen valpreventie checklist in woning en advies verlenen
- (Klein) kinderen en (groot)ouders bewegen op school
- Oudere-beweegdag organiseren



Wens je nog graag voorbeelden mee te geven aan de deelnemers, dan kan je ook deze slide tonen. Dit is een overzicht van mogelijke andere initiatieven.

Wat is BOEBS?

3

Reglementering en afspraken	<ul style="list-style-type: none">- Maak afspraken met het beleid hoeveel budget er jaarlijks vrijgesteld kan worden voor infrastructurele aanpassingen- Maak afspraken met het beleid om jaarlijks een 'risicofactor' van valpreventie in de kijker te plaatsen- Maak afspraken met andere beleidsactoren om binnen het beleid de valpreventiebrief op te zetten
-----------------------------	---

Nog extra inspirerende voorbeelden

- Aanbieden ondersteuningsmaatregelen
- Premiestelsel aanpassingen
- Klusjesdienst gemeente
- Reductiebonnen voorzien voor deelname aan bewegingsactiviteiten
- Spreek met lokale handelaars af om een charter te ondertekenen die hen ertoe verbindt hun handelszaak toegankelijk te maken voor ouderen

De derde strategie is 'reglementering en afspraken'. Deze strategie gaat over het maken van afspraken rond het valpreventiebeleid. Dit is geen eenvoudige opdracht en er is hiervoor wel wat draagvlak nodig van de partners van het BOEBS-netwerk. Het gaat hier over afspraken over budgettering voor infrastructurele aanpassingen in de gemeente/stad. Afspraken om jaarlijks een risicofactor (bvb medicatie, valangst) in de kijker te plaatsen of jaarlijks deel te nemen aan de 'Week van de Valpreventie'. Maar het kan ook gaan over de afspraken die je maakt met lokale handelaars om een charter te ondertekenen die hen ertoe verbindt hun handelszaak toegankelijk te maken voor ouderen. Vraag zeker raad aan je Logo voor hulp indien je moeilijkheden hebt met het invullen van deze strategie.

♣ Zijn er mogelijke sponsors voor de activiteit?

TIP

Evaluatie is van groot belang! Het Logo kan je hierbij ook helpen.

Denk na over hoe je de activiteit zal evalueren.

- Kant-en-klare vragenlijsten vind je hiervoor op www.boebs.be.
- Stel jezelf de vraag of herhaling van de activiteit nuttig is
- Misschien moet je de activiteit aanbieden op verschillende locaties of met verschillende doelgroepen?
- Bijsturing op basis van de evaluatie?
- Opmaken van een lange termijnplanning waarbij zoveel mogelijk van bovenstaande taken kunnen behouden blijven, maakt meerdere activiteiten haalbaar.

Wat is BOEBS?

STAP 5: Valpreventie in het lokaal beleid

3 knaltips om je project te doen slagen

Samenwerken is de sleutel.
 Maar niet enkel op beleidsniveau. Ook intern zoals bijvoorbeeld collega's van poedierkant of sociale dienst zijn op de hoogte van valpreventie. Tijdens vergaderingen krijgen ze scholing over hoe ze valpreventie kunnen meemaken in hun werk.

Bezoek ouderen.
 Ga na wat ze missen thuis, wat er beter kan. Maak een overzicht van wat er leeft bij de oudere bevolking. Signaleer pijnpunten.

Verlies de verankering van je project niet uit het oog.
 Organiseer je een besprekingsmoment voor grootouder en kleinkind? Maak dan gebruik van het moment om ouderen verder te bereiken. Griep het moment om tips te geven over valpreventie.

Activiteiten organiseren en aandacht vestigen op valpreventie is al een grote vooruitgang. Daarnaast is het ook noodzakelijk om valpreventie blijvend op te nemen en te integreren in de lokale werking. Hierover nadenken gebeurt in **stap 5**.

Valpreventie opnemen in het lokaal beleid is belangrijk om de duurzaamheid van het project na te streven en zo een (val)veilige gemeente te creëren. Een voorbeeld van beleidsmatig verankeren is valpreventie een vaste plaats geven in het beleidsplan of een actieplan van de organisatie of van OCMW- en/of gemeentebestuur (zoals een lokaal gezondheidsplan), in het lokaal sociaal beleid of rechtstreeks in het gemeentelijk meerjarenplan. De kans is groot dat je gemeente het charter Gezonde Gemeente ondertekende. Zorg dus in dat geval ook zeker dat je BOEBS opneemt als een interventie in de plannen voor Gezonde Gemeente.

Wanneer je stap 5 bereikt hebt wil dit zeggen dat de intensieve begeleiding van het project achter de rug is. Maar er moet blijvend gewaakt worden over de verankering en de uitvoering ervan. Iedere organisatie zorgt daarom best dat in de eigen werking iemand is die deze verankering opvolgt. Een soort van 'verankeringsbewaker'.

Waarom BOEBS in onze gemeente/stad?

Omdat het de moeite waard is!

Zo blijkt uit de getuigenis van een inwoner van de BOEBS gemeente Sint-Gillis-Waas



Moet je de deelnemers nog steeds overtuigen van het nut van het BOEBS-project? Toon dan zeker dit filmpje. Een getuigenis van deze inwoner van Sint-Gillis-Waas bewijst dat het zeker de moeite waard is!

Opgelet!

Om dit filmpje te tonen is er een internetverbinding noodzakelijk.



**B(oeps)EDANKT VOOR DE
AANDACHT**

Bedankt iedereen voor de aandacht en laat de mogelijkheid om vragen te stellen.