

Ik **aanvaard mezelf** zoals ik ben

Ik voel me  
**geliefd**

Ik geloof in  
mijn **eigen  
kracht**

Ik ben fier, **trots op mezelf**

Ik blijf **positief denken**  
over mezelf en mijn leven

Ik maak **plannen**  
**voor de toekomst**

Ik beseft dat  
**anderen mij  
nodig hebben**

Ik verzorg  
mijn **uiterlijk voorkomen**

Ik ben een vechter, ik **geef niet op**

Ik zie wat ik al **gepresteerd** heb