goed- gevoel-acties 'jezelf graag zien'

Een mooie foto van elk groepslid (en dus ook van jou) in het lokaal hangen

TALENTEN-TENTOONSTELLING
in de groep

Toon wat je goed kunt of graag doet aan de groep

Vb. een lekker gerecht, een tekening of gedicht, een foto van je huisdier, zing of dans,…

De vergadering starten met een ***COMPLIMENTJE*** *voor je buur*

Maak samen met de groep een
PAKKET VOOR MOEILIJKE DAGEN

Een boekje met mooie, grappige, toffe momenten uit je leven, je talenten en leuke eigenschappen,…

Een oppepper op moeilijke momenten!

Iedere week een
VERWENMOMENT
voor de groep

Met de groep een BREVET maken voor mensen die een cursus volgden of een reeks activiteiten meededen

IDEE www.oscaronline.be

Bedenk een **TOTEM** voor iedereen in de groep waarin alle positieve eigenschappen worden opgenomen

IDEE: een poster voor iedereen

Iedere maand vrouwenmoment in de groep

kleurenadvies, kapsels uitproberen, lichaamsverzorging, kledingtips,…

Aan iedereen zijn **verjaardag** denken

Met de groep een kaartje geven of iets lekkers maken

Je toekomstplannen op papier zetten

Posters maken en ophangen in de groep om iedereen eraan te herinneren
LIEF TE ZIJN
voor elkaar

IDEE: www.doelief.nl

Goed-gevoel-coach

voor de groep

Aan de slag met je eigen werkpunten met de hulp van de groep en de coach

Vrijwilligerswerk serieus nemen in de groep

© VIGeZ vzw i.s.m. CEDES vzw