goed- gevoel-acties 'hulp en steun zoeken'

Overeenkomst met **huisartsen** in de buurt

Over derdebetalersregeling of het maken van voldoende tijd voor ieders verhaal

organiseer met je groep een **BUURTFEEST** en maak kennis met al je buren

www.feestinhetgebouw.be

Cursus 'hulp zoeken op internet' organiseren

Vertrouwen-spelen met de groep

Artikel in het krantje van de groep over hulp vragen

Vb. tips, aanraders

samen **SOCIALE KAART** maken

kolom probleem – kolom hulp die erbij past

Wenskaarten maken en versturen vanuit de groep (veel beterschap, bravo,…)

Naar leden die ziek zijn of die pech hebben of die iets moois meemaken in hun privéleven

Groep steunt groep

VERBROEDERING MET ANDERE GROEP

Voetbalmatch
Koffieklets
Vakantie-activiteit

Maandelijkse infovergadering

Rechten en plichten doorgeven en bespreken

Samen een studie maken over budgetbegeleiding, budgetbeheer en schuldbemiddeling

Voordelen? Nadelen?

Iemand uit de hulpverlening uitnodigen in je groep

Gespreksgroep in je werking voor mensen die elkaar meer willen steunen

BUDDYSYSTEEM opstarten

Elkaar steunen en begeleiden bij hulp zoeken

Iemand uitnodigen of zelf een cursus organiseren rond

Hulp vragen, hoe moet dat?

Tips geven en krijgen om hulp te durven en kunnen vragen.

Goed-gevoel-coach

voor de groep

Aan de slag met je eigen werkpunten met de hulp van de groep en de coach

Bezoek aan de **opvoedings-winkel** in je buurt

© VIGeZ vzw i.s.m. CEDES vzw