

HAP & STAP: GEZOND ETEN EN BEWEGEN IN DE BUURT

GENK - WINTERSLAG 2 & 4

WAAROM?

Overgewicht en obesitas zijn belangrijke risicofactoren voor de ontwikkeling van kanker. De keuze voor een gezonde levensstijl is niet louter een individuele verantwoordelijkheid, of een kwestie van persoonlijke kennis en motivatie. Ook de context de omgeving waarin we leven heeft een grote impact op de keuzes die we maken. Dit project wil de obesogene omgeving voorkomen of aanpakken.

WIE NAM DEEL?



DOEL?



Risicobuurtten identificeren op vlak van voedselomgeving, walkability en socio-demografisch profiel.



Voedselomgeving en walkability van de buurt in kaart en beeld brengen.



Met buurtbewoners en stakeholders kijken hoe omgeving kan aangepast worden mbt. beschikbaarheid, toegankelijkheid en bereikbaarheid van gezonde voeding.

HOE VERLIEP HET PROCES?



KENMERKEN WIJK?



Opgenomen als kwetsbare buurt in Vlaanderen waarvoor de drempelwaarde van 6 indicatoren¹ is overschreden, namelijk aandeel woningen gebouwd voor 1945; aandeel werkzoekenden; aandeel eenoudergezinnen; aandeel laaggeschoolden; gemiddelde woonoppervlakte per persoon; en gemiddeld inkomen.

VOEDSELMOERAS-INDEX



WALKABILITY-SCORE



RUIMTELIJKE CONTEXT



¹ Aan de hand van 8 indicatoren wordt een buurt als kwetsbaar geïdentificeerd op basis van het sociaal demografische profiel: (1) % huurwoningen; (2) % woningen opgebouwd voor 1945; (3) gemiddelde woonoppervlakte per persoon; (4) % eenoudergezinnen; (5) gemiddelde inkomen per persoon; (6) aandeel werkzoekenden; (7) % laaggeschoolden; (8) % niet-EU-15-burgers (excl. VS en andere rijke OESO-landen). De buurten die bij meer dan de helft van de indicatoren de drempelwaarde overschrijden, worden uitgelicht (bron: Vanderstraeten L. & Van Hecke E. (2023)).

ENKELE UITDAGINGEN?

Bekendmaken van de buurtmoestuin.

Zit en ontmoetingsplaatsen naast de speelruimte.

Zorgen voor een verser en lokaler voedingsaanbod (ev. in mobiele vorm).

Beter openbaar vervoer.

Speelruimte in wijk 4 creëren..

Wegwerken van de Noordlaan als barrière

LEES ALLE UITDAGINGEN IN HET RAPPORT

AMBITIES?



Inzetten op sociale interactie en verhogen van de verblijfskwaliteit in de publieke ruimte, gekoppeld aan de voedsel- en bewegingomgeving.



(Mobiele)voedselinitiatieven versterken, visueel zichtbaar maken en bestendigen.



Rijkdom aan culturen zichtbaar en toegankelijk maken met het oog op een gezonder en milieuverantwoord voedselaanbod.

VAN PROBLEEM NAAR OPLOSSING



speelweefselplan



picknicktafels en ontmoetingsplekken



buurtmoestuin met sociaal punt



deelkeuken aan de moestuin



fietslessen



groene verbindingen



sociaal restaurant



voedselpakketten laten verdelen in de wijk