

HET GEZONDE RECEPT

- ✓ Zet in op een **mix van acties** voor een maximaal resultaat. Organiseer bijvoorbeeld een filmavond over veerkracht. Zet daarnaast in op een gezonde publieke ruimte en denk aan gemeentelijke subsidiereglementen die gezond gedrag in het jeugdwerk of sportclubs faciliteren. Voorzie bovendien aangepaste zorg en begeleiding.
- ✓ **Maak van de gezonde keuze de meest voor de hand liggende keuze** door bv. speelpleinen rookvrij, schaduw- en natuurrijk te maken én goed bereikbaar voor fietsers en voetgangers.
- ✓ Bouw een **netwerk uit van partners** binnen en buiten de gemeente. Een doordacht preventief gezondheidsbeleid zit verweven in verschillende beleidsdomeinen.
- ✓ Werk **stapsgewijs** en streef naar gezondheidswinst voor iedereen. Besteed bijzondere aandacht aan het **bereiken van kwetsbare groepen** en draag zo bij tot het verminderen van de gezondheidsongelijkheid.
- ✓ **Betrek je inwoners** maximaal bij het plannen, uitvoeren en evalueren van je beleid. Zo wordt het een succes!
- ✓ **Voorzie voldoende middelen, personeel en tijd** voor het uitwerken van een preventief gezondheidsbeleid.
- ✓ **Word als lokaal bestuur zelf een gezondheidsambassadeur** voor je partners en buurgemeenten.

HULPLIJN NODIG?

Je staat er niet alleen voor.

WIE SCHAKEL JE IN?

- Doe in eerste instantie een beroep op het Logo van jouw regio via www.vlaamselogos.be.
- Daarnaast kan je rekenen op verschillende Vlaamse expertisecentra zoals het Vlaams Instituut Gezond Leven, het Vlaams expertisecentrum voor Alcohol en andere Drugs (VAD), de Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten (VVSG) en de andere partners van Gezonde Gemeente.

EXTRA ONDERSTEUNING

- Een gezondheidsmatrix, een groeimeter, een netwerkmodel ... die tools en nog heel wat andere materialen om structureel te werken aan jouw gezondheidsbeleid ontdek je op www.gezondegemeente.be.
- Info over andere materialen of methodieken nodig? Neem een kijkje op www.preventiemethodieken.be.

Op zoek naar inspiratie of verhalen?

Schrijf je in voor de nieuwsbrief Gezonde Gemeente via www.gezondegemeente.be en volg ons op sociale media: Facebookgroep 'Gezonde Gemeente' en Twitter @GezondeGemeente.



MAAK VAN JOUW GEMEENTE EEN GEZONDE GEMEENTE

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

Gezonde Gemeente werd ontwikkeld door het Vlaams Instituut Gezond Leven.

VLI: Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, Linda De Boeck, Gustave Schilderechtstraat 9, 1020 Brussel





WAAROM ALS GEMEENTE INZETTEN OP GEZONDHEID?

- Het toont dat je als gemeente inspeelt op de noden van je inwoners, want gezondheid is een hot topic.
- Gezondheid is een dankbaar thema om met verschillende beleidsdomeinen en externe partners in te zetten op vernieuwing.
- Het boost het imago en de uitstraling van je gemeente.
- Gezonde mensen blijven langer maatschappelijk actief en dragen bij aan een bruisende gemeente.

“Als gemeente- en OCMW-bestuur ondertekenden we het charter ‘Gezonde Gemeente’. Hiermee willen we zowel naar ons eigen personeel, als naar onze inwoners extra inzetten op de verschillende domeinen van gezondheid.”

– Schepen gezondheid

WAAROVER GAAT HET EIGENLIJK?

- (Onder)voeding
- Beweging
- Lang stilzitten
- Roken
- Mentaal welbevinden en veerkracht
- Gezondheid en milieu, o.a. warme dagen, mobiliteit en gezond wonen
- Gezonde publieke ruimte
- Alcohol en andere drugs
- Seksuele gezondheid
- Val - en fractuurpreventie
- Bevolkingsonderzoeken naar kanker
- ...

Een hele boterham. Maar je kan natuurlijk niet alles tegelijk doen. Kies op basis van de lokale noden en behoeften waar je gemeente wil op inzetten.

Wat werkt het best voor jouw lokaal bestuur? Tips nodig om een beleid uit te stippelen? Surf naar www.gezondegemeente.be voor inspiratie en tools en neem contact op met het Lokaal Gezondheidsoverleg (Logo) uit jouw regio voor ondersteuning op maat via www.vlaamselogos.be.



JA, OOK IN JOUW GEMEENTE!

Organiseerde je wel eens een gezonde receptie? Deed jouw gemeente mee met de 10.000- stappenclash? Of investeerde je in rookvrije speeltuinen en sportterreinen in het kader van ‘Generatie Rookvrij’, zodat kinderen en jongeren rookvrij kunnen opgroeien?

Fantastisch! Misschien wil je gezondheid liever onafgebroken aandacht geven in jouw beleid? Gezonde Gemeente helpt je om stap voor stap te evolueren van losse acties naar een samenhangend preventief gezondheidsbeleid waarover je ook meer kan communiceren naar al je inwoners en partners.

