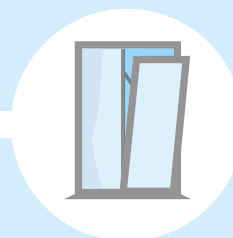


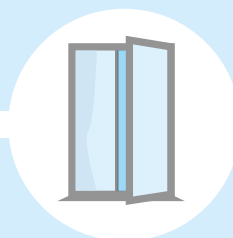
Hou je kot gezond

VENTILEER

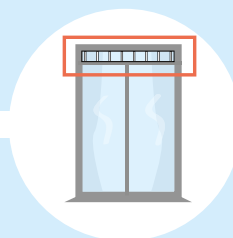
Zorg voor een constante luchtdoorstroming door je huis



ZET HET RAAM
OP KIEPSTAND



ZET HET RAAM
OP EEN KIER



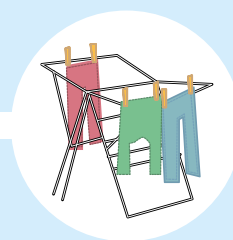
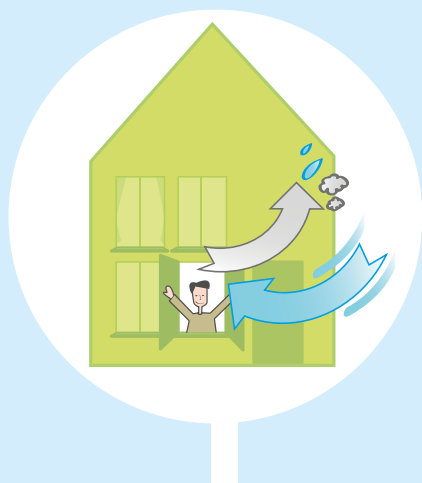
ZET JE VENTILATIE-
ROOSTERS OPEN



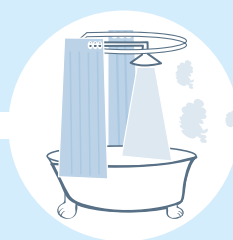
ZET JE VENTILATIE-
SYSTEEM AAN

VERLUCHT

Zet je raam extra open bij o.a. activiteiten met water



DE WAS DROGEN



DOUCHEN



SCHOONMAKEN



KOKEN

Beperk vervuilende
stoffen in huis
en verluucht



Vermijd CO-vergiftiging door je
verwarmingstoestel te laten nakijken



Meer weten? Surf naar [Gezondbinnen.be](https://www.gezondbinnen.be)

© 2020 • Zorg en Gezondheid, de Vlaamse Logo's en Vlaams Instituut Gezond Leven
V.U.: Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, Linda De Boeck, Gustave Schildknechtstraat 9, 1020 Brussel



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

logo VL
GEZONDHEID
TRIEF

Vlaanderen
15 2018

Hou je kot gezond

VENTILEER

Zorg voor een constante
luchtdoorstroming door je huis



Zet het raam
op kiepstand



Zet het raam
op een kier



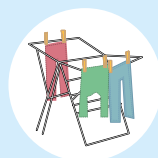
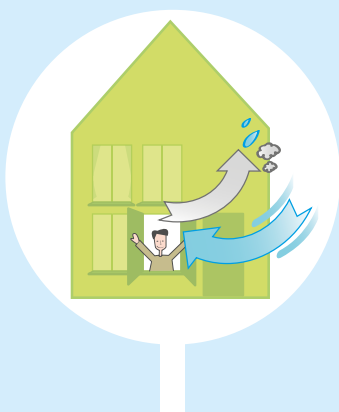
Zet je ventilatie-
roosters open



Zet je ventilatie-
systeem aan

VERLUCHT

Zet je raam extra open bij o.a.
activiteiten met water



De was drogen



Douchen



Schoonmaken



Koken

Beperk vervuilende
stoffen in huis
en verlucht

Vermijd CO-vergiftiging
door je verwarmings-
toestel te laten nakijken



Meer weten? Surf naar [Gezondbinnen.be](https://www.gezondbinnen.be)



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

logo ^{VL}
GEZONDHEID
TROEF

Vlaanderen
is zorg