

NEEM
DEEL AAN
ONZE ONLINE
VORMING!

MEEROKEN IS GEEN BINNENPRETJE, PRAAT EROVER.

“IK ROOK ONDER
DE DAMPKAP
OF AAN HET
OPEN RAAM.”

“MIJN KINDEREN
ZIJN OUD GENOEG.”

“IK ROOK AL
VEEL MINDER
IN HUIS.”

“IK ROOK
WANNEER
DE KINDEREN
NIET THUIS ZIJN.”

www.passiefroken.be

MEEROKEN IS GEEN BINNENPRETJE, PRAAT EROVER

AL EEN TIPJE VAN DE SLUIER
HOE JE KAN REAGEREN.

“IK ROOK ONDER DE DAMPKAP OF AAN HET OPEN RAAM”

Ik merk dat je begaan bent met het effect van roken op je omgeving/kinderen. Toch is roken onder de dampkap of aan het open raam niet voldoende, want de giftige stoffen blijven hangen.

“IK ROOK AL VEEL MINDER IN HUIS”

Het is knap dat je probeert om minder te roken en zo je kinderen te beschermen tegen de rook. De gezondheid van je kinderen is alles voor jou. Toch is minder roken in huis niet genoeg om je kinderen echt te beschermen. Vind je het oké om samen eens te kijken hoe je ze wel helemaal kunt beschermen?

“MIJN KINDEREN ZIJN OUD GENOEG”

Uit onderzoek blijkt dat meeroken altijd schadelijk is. De kans is ook groter dat je kinderen later zelf gaan roken. Welk gevoel heb je erbij als ik je vertel dat meeroken op elke leeftijd schadelijk blijft?

“IK ROOK WAN- NEER DE KINDEREN NIET THUIS ZIJN”

Ik merk dat je begaan bent met de gezondheid van je kinderen. Je wilt hen beschermen tegen de rook. Maar als je binnen rookt, blijven er schadelijke stoffen in huis hangen. Het zou daarom nog beter zijn voor de gezondheid van je kinderen om helemaal niet meer binnen te roken. Vind je het oké om hier samen eens over na te denken?

www.passiefroken.be



- ✓ Wil je als **zorgverlener** deze misverstanden wegwerken?
- ✓ Wil je meer weten wat er leeft bij **rokende ouders**?
- ✓ Wil je weten hoe je een **gesprek** kan aangaan?

**VOLG DE ONLINE VORMING
'MEEROKEN IS GEEN
BINNENPRETJE, PRAAT EROVER'.**

Deze online vorming is kort en flexibel (je hebt de keuze hoe lang en welke kamers je doorloopt). Je vindt er ook concrete tips, voorbeeldgesprekken, quiz,...

WAAROM PRATEN OVER PASSIEF ROKEN?

- Dagelijks nog **68.000 kinderen** in de tabaksrook
- Doelgroep is bereid om probleem op te lossen
- Relatief **eenvoudige oplossing: buiten roken**

HOE KAN JIJ HEN HELPEN?

- Als zorgverlener ben je een betrouwbare partner
- Deel je kennis
- Neem misverstanden weg
- Verhoog zelfvertrouwen door succeservaringen te stimuleren

ONS AANBOD

- Website **www.passiefroken.be** met:
 - Een online vorming
 - Tips voor een optimaal gesprek
 - De juiste informatie
 - Een digitale gesprekstool
 - Projectmaterialen
- Heb je nog vragen of wil je een lokale vorming op maat? Neem contact op met de medisch milieukundige bij het Logo van je regio, via www.gezondheidsmilieu.be.

ALLE INFO OVER DE ONLINE VORMING OP WWW.PASSIEFROKEN.BE

