

Verse lucht, een must!

*Gelukkig isoleren we onze huizen steeds beter,
maar helaas vergeten we om voldoende verse lucht binnen
te laten. Hierdoor is de lucht binnen ongezonder dan buiten.*

Hang de magneet
in het zicht, ze helpt
je denken aan de
gezonde buitenlucht!

Verse lucht, een must!



Verlucht extra
tijdens en na het koken,
douchen of baden,
drogen van de was, strijken,
klussen en schoonmaken.

Ventileer 24u op 24!



Vlaanderen
is zorg



Waarom is frisse lucht belangrijk?

* Vocht uit je huis!

In een gemiddelde woning komt dagelijks ongeveer 10 liter vocht in de lucht. Dit door onze ademhaling, zweet, wassen, koken, schoonmaken... Al dit vocht in je huis vergroot de kans op schimmel.

* Ongezonde stoffen uit je huis!

In onze woningen gebruiken we veel materialen en producten zoals vezelplaten, lijmen, luchtverfrissers, schoonmaakmiddelen, verven en synthetische materialen. Deze brengen ongezonde chemische stoffen in de lucht die je inademt.

* Voldoende zuurstof in je huis!

Je hebt zelf zuurstof nodig om te ademen maar ook toestellen zoals een kachel, geiser of open haard verbruiken zuurstof. Hierdoor is de zuurstof in de kamer snel opgebruikt.

Hoe haal je frisse lucht binnen?

Laat voortdurend frisse lucht binnen via een ventilatiesysteem, ventilatierooster of door een raam op een kiep of een kier te zetten. Ventileren doe je best 24u op 24!

Door te verluchten zorg je op korte tijd voor veel frisse lucht door bijvoorbeeld een raam of buitendeur wijd open te zetten.

Verlucht extra tijdens en na:

- * het slapen.
- * de aanwezigheid van veel mensen.
- * het koken zonder dampkap.
- * het douchen of baden.
- * het drogen van de was binnenshuis. Droog je was buiten als het kan!
- * het strijken met stoom.
- * het klussen. Bijvoorbeeld bij gebruik van lijm of verf.
- * het plaatsen van nieuwe meubelen. Vaak ruik je nieuwe meubelen, deze ongezonde lucht verdwijnt pas na weken.
- * het schoonmaken.

