

Communicatiecampagne voeding, beweging, sedentair gedrag naar ouders van kinderen van 3 tot 18 jaar

Beste,

Het Vlaams Instituut voor gezondheidspromotie en ziektepreventie (VIGeZ) is geïnteresseerd in uw medewerking aan een onderzoek over de **invloed van ouders op hun kinderen**. Doordat u lid bent van het Checkmarket-panel en zelf ouder bent, zijn we bij u terecht gekomen.

Om de vragen te beantwoorden heeft u maximum 10 minuten nodig. Het is belangrijk dat u eerlijk antwoordt. Er zijn geen juiste of foute antwoorden. Er wordt alleen uw mening gevraagd. Uw antwoorden worden anoniem verwerkt en worden uitsluitend voor dit onderzoek gebruikt.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Introductie met:

- Instelling die het onderzoek uitvoert
- Onderwerp en doel van het onderzoek
- Selectieprocedure
- Duur vragenlijst
- Vertrouwelijkheid/anonimiteit

- Inleidende gesloten vraag
- Hier persoonlijke kenmerken vooraan omdat deze nodig zijn voor het verder verloop van de vragenlijst (zie verder filtervragen)

Pagina 1

*** 2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?**

< 3 jaar

7-9 jaar

13-15 jaar

> 18 jaar

3-6 jaar

10-12 jaar

16-18 jaar

Ik heb geen kinderen.

• Ga naar [http://dkr1.ssisurveys.com/projects/end?rst=2&psid=\\$\\$\\$Quest1\\$\\$\\$](http://dkr1.ssisurveys.com/projects/end?rst=2&psid=$$$Quest1$$$) als

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is gelijk aan *Ik heb geen kinderen.*

• Ga naar [http://dkr1.ssisurveys.com/projects/end?rst=2&psid=\\$\\$\\$Quest1\\$\\$\\$](http://dkr1.ssisurveys.com/projects/end?rst=2&psid=$$$Quest1$$$) als

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is gelijk aan *< 3 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *3-6 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *7-9 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *10-12 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *13-15 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *16-18 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *> 18 jaar*

• Ga naar [http://dkr1.ssisurveys.com/projects/end?rst=2&psid=\\$\\$\\$Quest1\\$\\$\\$](http://dkr1.ssisurveys.com/projects/end?rst=2&psid=$$$Quest1$$$) als

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is gelijk aan *> 18 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *< 3 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *3-6 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *7-9 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *10-12 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *13-15 jaar*

en

2. Heeft u kinderen in één van de volgende leeftijdscategorieën?

is niet gelijk aan *16-18 jaar*

- * 3. Geef aan in welke mate u het eens of oneens bent met volgende stellingen. Antwoord met een cijfer van 1 tot 10 waarbij 1 = helemaal niet akkoord en 10 = helemaal akkoord. Er zijn geen juiste of foute antwoorden. We vragen hierbij alleen uw mening.

- Opinie/ervaringsvragen door beoordelingsschalen (relatief gemakkelijk te beantwoorden)

Ouders hebben invloed op ...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	helemaal niet akkoord									helemaal akkoord
... de gezonde eetgewoonten van hun kinderen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... hoeveel kinderen bewegen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... hoeveel tijd kinderen spenderen aan zittende activiteiten (tv kijken, computer, gamen, smartphone, ...).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 4. Ouders hebben invloed op ...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	helemaal niet akkoord									helemaal akkoord
... het eetgedrag van hun kinderen door hun eigen eetgedrag.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... het beweeggedrag van hun kinderen door hun eigen beweeggedrag.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... het zitgedrag van hun kinderen door hun eigen zitgedrag.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- * 5. Geef aan in welke mate u het eens of oneens bent met volgende stellingen. Antwoord met een cijfer van 1 tot 10 waarbij 1 = helemaal niet akkoord en 10 = helemaal akkoord. Er zijn geen juiste of foute antwoorden. We vragen hierbij alleen uw mening.

- kennisvraag door
beoordelingsschalen

Als ouder weet ik hoe ik...

	1 helemaal niet akkoord	2	3	4	5	6	7	8	9	10 helemaal akkoord
... een kind gezond moet laten eten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... een kind kan aanzetten tot voldoende beweging.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... zittende activiteiten kan beperken (tv kijken, computer, smartphone, gamen, ...) bij een kind.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... het eetgedrag van een kind kan beïnvloeden door mijn eigen eetgedrag.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... het beweeggedrag van een kind kan beïnvloeden door mijn eigen beweeggedrag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pagina 4

- * 6. Geef aan in welke mate u het eens of oneens bent met volgende stellingen. Antwoord met een cijfer van 1 tot 10 waarbij 1 = helemaal niet akkoord en 10 = helemaal akkoord. Er zijn geen juiste of foute antwoorden. We vragen hierbij alleen uw mening.

- Opinie/ervaringsvragen door beoordelingsschalen (moeilijkere vragen)

Als ouder voel ik me zeker genoeg om...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	helemaal niet akkoord									helemaal akkoord
... het eetgedrag van mijn kind te veranderen als het slecht of ongezond eet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... mijn kind te stimuleren om meer te bewegen als het onvoldoende beweegt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... de zittende activiteiten van mijn kind te beperken (tv kijken, computer, smartphone, gamen, ...).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- * 7. Als ouder probeer ik...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	helemaal niet akkoord									helemaal akkoord
... gezond te eten, zodat mijn kind dat ook doet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... voldoende te bewegen, zodat mijn kind dat ook doet.	<input type="radio"/>									
... mijn zittende activiteiten te beperken, zodat mijn kind dat ook doet.	<input type="radio"/>									

Pagina 5

- * 8. Waar haalt u informatie over de gezonde opvoeding van uw kind(eren)? Geef aan welke bronnen u het meest gebruikt bij het inwinnen van deze informatie. Gelieve uw top 3 aan te duiden waarbij 1 staat voor de bron die u het meest gebruikt.

- Huisarts
- Familie
- Vrienden of kennissen
- Tijdschriften
- Zoekopdracht in zoekmachines zoals Google
- Andere

- Gedragsvraag door rangschikking (gemakkelijkere vraag om spanning weg te nemen)

- Ga naar **pagina 6** als

8. Waar haalt u informatie over de gezonde opvoeding van uw kind(eren)? Geef aan welke bronnen u het meest gebruikt bij het inwinnen van deze informatie. Gelieve uw top 3 aan te duiden waarbij 1 staat voor de bron die u het meest gebruikt...

is gelijk aan website(s)

- Anders ga naar **pagina 7**

Pagina 6

* 9. Op welke website(s) haalt u informatie over de gezonde opvoeding van uw kind(eren)?

- Open vraag om door te vragen

Pagina 7

* 10. Wat is uw geslacht?

man

vrouw

- Andere persoonlijke vragen die niet nodig zijn voor het verdere verloop van de vragenlijst staan achteraan.

* 11. In welk jaar bent u geboren?

Bijkomende opties (vraag 1)

- › Validatie: geheel getal
- › Minimumwaarde: 1900
- › Maximumwaarde: 2016

* 12. Wat is uw huidige gezinssituatie?

Inwonend bij ouders of familie met inwonende kind(eren)

Inwonend bij ouders of familie zonder inwonende (kind)eren

Alleenstaand met inwonende kind(eren)

Alleenstaand zonder inwonende kind(eren)

Getrouwd/samenwonend met inwonende kind(eren)

Getrouwd/samenwonend zonder inwonende kind(eren)

Andere: (vul in)

* 13. Wat is uw hoogst behaalde diploma?

lager onderwijs

secundair onderwijs

hoger onderwijs, niet-universitair

hoger onderwijs, universitair

Andere: (vul in)

Uw antwoorden zijn geregistreerd!

Hartelijk dank dat u de tijd genomen hebt om deze enquête in te vullen. Uw antwoorden zijn zeer waardevol voor ons.

Indien u nog verdere opmerkingen heeft over deze vragenlijst?

Gelieve contact op te nemen met eline.dedecker@vigez.be

- Afsluiten met mogelijkheid om ervaringen over de vragenlijst te delen.