

VLAAMS INSTITUUT

**GEZOND  
LEVEN**

---

**DE GEZONDE KEUZE:  
EEN KWESTIE VAN GEZOND  
VERSTAND**

---

**MEMORANDUM**

---

**VLAAMSE, FEDERALE EN EUROPESE VERKIEZINGEN  
26 MEI 2019**

# DE GEZONDE KEUZE: EEN KWESTIE VAN GEZOND VERSTAND

Ziek zijn kost mens en maatschappij veel geld. Een groot deel van de chronische aandoeningen kan je vermijden door een gezonde leefstijl. Toch gaat maar 3 % van het budget voor gezondheidszorg naar preventie. Het Vlaams Instituut Gezond Leven vraagt politieke partijen daarom 10 werven te realiseren die er samen voor zorgen dat de gezonde keuze in onze samenleving écht de meest evidente wordt.

---

15 %

Vlaamse jongeren kampt met depressieve gevoelens

---

40 %

meer Vlamingen met dementie tegen 2035

---

bijna  
1 OP 4

belgen rookt

---



sterke toename diabetes type 2

---

Tegen 2030 stevenen we af op een obesitasepidemie. 15 % van de jongeren in Vlaanderen kampt met depressieve gevoelens. Naar schatting zullen er in Vlaanderen tegen 2035 ruim 40 % meer mensen met dementie zijn. Bijna een op de vier Belgen rookt en diabetes type 2 neemt in sterke mate toe.

---

# 4000

-  
**vlamingen sterven jaarlijks vroegtijdig door  
inademing van grote hoeveelheden fijn stof**

---

Ondertussen krijgen we alarmerende gegevens over de hoeveelheden fijn stof en andere schadelijke deeltjes die we onder andere via autogebruik en verwarming de lucht inblazen én opnieuw inademen. Als gevolg hiervan sterven zeker meer dan 4.000 Vlamingen jaarlijks vroegtijdig, het bewezen oorzakelijk verband met hart- en vaatziekten, longkanker en dementie nog buiten beschouwing gelaten.

---

# 1 OP 10

-  
**Vlaamse woningen voldoet niet aan  
de Vlaamse kwaliteitsnormen**

---

Dat 1 op 10 woningen in Vlaanderen structureel niet voldoet aan de Vlaamse kwaliteitsnormen met onder andere een slecht binnenmilieu tot gevolg, en vaak gelegen zijn in een belastende woonomgeving, zijn andere bewezen bronnen van ongezondheid en mentaal 'onwelbevinden'.

## Hoge tol

---

tot **75%**

-  
van de totale **gezondheidszorguitgave** in  
Westerse landen gaat **naar chronische**  
**aandoeningen** (hart- en vaatziekten, kanker,  
diabetes en ademhalingsproblemen)

**TERWIJL**

**70 tot 90%**

-  
van deze **chronische aandoeningen** is  
**te vermijden** door te kiezen voor  
een gezonde levensstijl

**ÉN TOCH**

**GAAT NOG GEEN 3% VAN HET BUDGET VOOR  
GEZONDHEIDSZORG NAAR PREVENTIE**

---

De kostprijs voor de maatschappij en het individu is enorm. Het aandeel van de belangrijkste chronische aandoeningen - hart- en vaatziekten, kanker, diabetes en ademhalingsproblemen - loopt in Westerse landen op tot 75 % van de totale gezondheidszorguitgaven. Van deze chronische aandoeningen is 70 % tot zelfs 90 % te vermijden door het kiezen voor een gezonde levensstijl: niet roken, overgewicht vermijden, een gezond voedingspatroon, een actieve levensstijl met dagelijks voldoende beweging, een beperkte alcoholconsumptie, stress vermijden en voldoende slapen. Een gezonde levensstijl is meer dan ooit dé uitdaging van deze tijd. En toch gaat nog geen 3 % van het budget voor gezondheidszorg naar preventie.

## Investeren

Mensen stimuleren om gezond te leven, zich anders te verplaatsen, kwaliteitsvol te wonen en duurzaam om te gaan met energie is essentieel en vereist investeringen en regels van een overheid. Maar dat zal niet lukken zonder dat deze overheid zelf het goede voorbeeld geeft binnen haar hele werking en de maatschappelijke verantwoordelijkheid van actoren (zoals de industrie) opeist. Ten slotte blijft er ook de nood aan effectieve gezondheidsbescherming, waarin omgaan met milieuvervuiling centraal staat.

## 10 keer gezondheidswinst

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vraagt daarom in aanloop naar de Vlaamse, federale en Europese verkiezingen van 26 mei 2019 aan de politieke partijen en de toekomstige beleidsvoerders om tijdens de volgende legislatuur 10 werven te realiseren die er samen voor zorgen dat de gezonde keuze in onze samenleving écht de meest evidente wordt.

Daarmee realiseren we een gezondheidswinst bij de bevolking die staat voor meer levenskwaliteit, comfort en genieten.

Een gezondheidswinst die ook staat voor een meer duurzame samenleving, klaar om uitdagingen aan te pakken. Zoals met z'n allen langer leven en gezond aan het werk blijven, garanderen dat onze kinderen en kleinkinderen gezond kunnen opgroeien, de gezondheidskosten beheersbaar houden, werken aan een gezond klimaat en de gezondheidsongelijkheid bij kwetsbare groepen effectief verkleinen

## Niet zonder bewijsmateriaal

Die 10 werven vragen we niet zomaar. Het Vlaams Instituut Gezond Leven staat voor kwaliteitsvolle en objectieve inhoud. 'Evidence informed' werken betekent voor ons het integreren van het beste bewijsmateriaal dat beschikbaar is. Zowel vanuit systematisch onderzoek in binnen- en buitenland en erkende modellen voor goede praktijk, als vanuit de praktijkervaring van professionals en behoeftebevragingen bij de bevolking.

Bovendien staan die 10 werven niet los van elkaar. Samen geven ze invulling aan de krachtlijnen die vandaag en morgen nodig zijn om te komen tot een kwaliteitsvol toekomstgericht gezondheidsbeleid, waarbinnen het rendement van preventie op de levenskwaliteit van individu én samenleving overduidelijk zal zijn

## 1

### Kwaliteitsvolle leefstijlcoaching

-

Heel wat chronische leefstijlziekten kan je voorkomen, zelfs genezen, door in plaats van medicatie een gezonde leefstijl aan te nemen. Het Vlaams Instituut Gezond Leven ijvert dan ook voor de invoering van leefstijlcoaches die mensen via één-op-één-coaching daadwerkelijk helpen om meer te bewegen, gezond te eten, stress te vermijden, voldoende te slapen, hun veerkracht te versterken en te stoppen met roken. Het zijn coaches die deskundig zijn in verschillende gezondheidsthema's, op maat werken en rekening houden met de gezondheidsvaardigheden van hun patiënt. Consulten moeten worden terugbetaald.

We pleiten voor een stapsgewijze uitbouw van een structureel aanbod van kwaliteitsvolle leefstijlcoaching, waarin verder gebouwd wordt op de positieve ervaringen met één-op-één-coaching zoals Beweging Op Verwijzing of groepscoaching zoals Zilverwijzer (mentaal welbevinden bij ouderen). Met een pilootproject rond leefstijlcoaching, over alle preventieve gezondheidsthema's heen, kan hieraan een snelle opstart worden gegeven. Positieve ervaringen met bredere leefstijlcoaching in Nederland laten zien dat een leefstijlcoach de sleutelfiguur in het netwerk rond de eerste lijn kan zijn die erin slaagt de brug tussen preventie en zorg te slaan. Dezelfde ervaringen geven echter aan dat dit enkel kan gebeuren binnen een doordacht systeem gebaseerd op sterke samenwerking van in het begin, een transparant regelgevend kader en organisatorische steun vanuit de overheid.

Zodat de eerstelijnsversterkers versterkt worden en zich deskundig voelen om aan preventie te doen. De opzet van een soortgelijk pilootproject in Vlaanderen zou een eerste concrete samenwerking kunnen zijn tussen partners van de preventieve gezondheidszorg en deze uit de eerste lijn.

#### CONTACT

Voor meer info, contacteer [olaf.moens@gezondleven.be](mailto:olaf.moens@gezondleven.be)

# 2

## Veerkrachtige kinderen en jongeren

-

De laatste twee decennia daalt het mentaal welbevinden bij kinderen en jongeren. De zeer competitieve samenleving, in combinatie met de kwetsbaarheid van sommige groepen, en de overbescherming door de sociale omgeving bij andere groepen zorgen ervoor dat de natuurlijke mentale weerstand van kinderen en jongeren moeilijk wordt opgebouwd of te weinig wordt gestimuleerd.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven pleit dringend voor de opmaak van een Vlaams actieplan waarin aandacht is voor het bevorderen van geestelijke gezondheidscompetenties van kinderen en jongeren en veerkrachtversterkende initiatieven met (jonge) ouders, op school en in vrijetijdsorganisaties.

### **De stappen die we hiervoor moeten zetten:**

- Organiseren van een Gezondheidsconferentie als fundering voor dit actieplan.
- Verankering ervan in de Vlaamse gezondheidsdoelstelling 'De Vlaming leeft gezonder in 2025'.
- Afstemming van de bevordering van veerkracht en andere beschermende factoren, met de huidige aandacht en werking rond risicofactoren voor mentale gezondheid in de geestelijke gezondheidszorg, zoals beschreven in het ontwerpdecreet geestelijke gezondheid.

Een brede aanpak van veerkrachtversterking bij kinderen en jongeren is dus nodig.

### **CONTACT**

Voor meer info, contacteer [veerle.soyez@gezondleven.be](mailto:veerle.soyez@gezondleven.be)

# 3

## Rookvrije generatie

-

In 2018 werd in ons land Generatie Rookvrij gelanceerd, mede door het Vlaams Instituut Gezond Leven. Ons grote doel is dat geen enkel kind dat in 2019 en later geboren wordt nog begint met roken en volledig rookvrij kan opgroeien.

**Om dit te realiseren vraagt het Vlaams Instituut Gezond Leven aan de beleidsmakers om dit principe te onderschrijven en verder te vertalen in het beleid door:**

- meer tabakspreventie in onderwijs en vrije tijd.
- de realisatie van rookvrije omgevingen in de publieke ruimte.
- accijnzen die het gebruik van sigaretten en roltabak meer ontmoedigen.
- een volledig verbod van tabaksreclame en verbod op het uitstallen van tabaksproducten in de verkoopplaats.
- een vermindering van het aantal verkooppunten van tabak.
- het beschikbaar maken van goedkopere rookstopmedicatie voor kwetsbare groepen rokers.
- en het meer inzetten op sensibilisatiecampagnes.

De extra opbrengsten van de taksen op tabak moeten bijkomend geïnvesteerd worden in de tabakspreventie naar kinderen en jongeren, rookstopmedicatie voor kwetsbare groepen en kwaliteitsvolle sensibilisering (**zie werf 10**).

Daarnaast pleiten we voor een betere samenwerking tussen het Vlaamse en federale niveau door elkaars maatregelen te ondersteunen en complementair aan te vullen. Doel? Een coherent en doeltreffend tabaksontmoedigingsbeleid, met gezondheidswinst voor de meest kwetsbare groepen in onze samenleving.

### CONTACT

Voor meer info, contacteer [stefaan.hendrickx@gezondleven.be](mailto:stefaan.hendrickx@gezondleven.be)



# 4

## Strenger gereguleerd voedingsaanbod

-

Het aantal mensen met overgewicht neemt toe. Bovendien bereiken we met onze voedingsboodschappen vooral de burger die al gemotiveerd is. Om ook bij andere bevolkingsgroepen gezondheidswinst te boeken pleit het Vlaams Instituut Gezond Leven voor twee noodzakelijke omgevingsinterventies: het invoeren en optimaliseren van taksen op ongezonde voeding en strengere regulering van voedingsmarketing gericht naar kinderen. Noodzakelijke maatregelen waarvan onderzoek niet enkel de effectiviteit maar ook het brede draagvlak ervoor bij de bevolking heeft aangetoond. Samen met het recente gezondheidslabel op voedselverpakkingen zullen deze maatregelen bijdragen aan de sensibilisering van brede bevolkingsgroepen, ook van minder gemotiveerde burgers.

De extra opbrengsten van de taksen op ongezonde voeding moeten bijkomend worden gebruikt om de minder gemotiveerde burger verder te overtuigen met gerichte, kwaliteitsvolle sensibiliseringsacties en bereikbare gezonde voeding voor kwetsbare groepen **(zie werf 10)**.

Aan de Vlaamse, federale en Europese overheid vragen we onderling nauwer samen te werken, te komen tot een samenhangend en ambitieus actieplan en zo de regie voor het voedingsbeleid zelf in handen nemen. Laat de voedingsindustrie hierin een partner zijn, niet langer de regisseur.

### CONTACT

Voor meer info, contacteer [loes.neven@gezondleven.be](mailto:loes.neven@gezondleven.be)

# 5

## Gezonde mobiliteit

-

We verplaatsen ons nog al te vaak met de auto in plaats van te voet of met de fiets. Bovendien beweegt bijna 1 op 2 Vlamingen te weinig voor een goede gezondheid.

Ook het Vlaams Instituut Gezond Leven pleit daarom voor een modal shift: van de auto als voornaamste vervoersmiddel naar meer actieve verplaatsingen en kwaliteitsvol openbaar vervoer. Vanuit gezondheidsoogpunt pleiten we voor een slimme kilometerheffing voor personenwagens op basis van hun impact op gezondheid en milieu. Daarnaast zal ook het stopzetten van het fiscaal voordeel voor bedrijfswagens hiervoor belangrijk zijn.

De opbrengsten van deze maatregelen moeten geïnvesteerd worden in ondersteunende infrastructuur voor actieve verplaatsingen, zoals kwaliteitsvolle voetpaden en fietsroutes, de optimalisering van het openbaar vervoer en een brede sensibilisering van de bevolking.

Daarnaast pleiten we voor een goede afstemming tussen de betrokken beleidsdomeinen en -niveaus (volksgezondheid, verkeer, mobiliteit, openbare werken, economie, werk, omgeving). Alleen dan is het mogelijk deze maatregelen te realiseren.

### CONTACT

Voor meer info, contacteer [ragnar.vanacker@gezondleven.be](mailto:ragnar.vanacker@gezondleven.be)

# 6

## Meer nabije en toegankelijke natuur

-

Natuur leidt tot meer lichaamsbeweging en een beter mentaal welbevinden en draagt bij tot een gezonder milieu, zoals voor het terugdringen van de hitte-problematiek. Daarom vraagt het Vlaams Instituut Gezond Leven dat er wordt ingezet op méér natuur. Meer functionele natuur die met faciliteiten zoals schaduwplekken, speelpleintjes en rookvrije omgevingen is ingericht zodat jong en oud erdoor worden uitgenodigd tot meer lichaamsbeweging, sociale contacten en een algemene gezonde leefstijl. Meer toegankelijke en bereikbare natuur die via een hecht netwerk van voetpaden, fietsroutes en het openbaar vervoer makkelijk en veilig bereikbaar is voor jong en oud. Dat bovendien met een slimme inrichting van natuurelementen burgers zich er veilig doet voelen.

Ook pleiten we voor het toepassen van de gezondheidstoets waarbij gekeken wordt bij beheer, planning en inrichting van natuur wat de impact ervan is op de verschillende aspecten van gezondheid en de mogelijkheden voor een gezonde leefstijl. Dergelijk natuurbeleid vereist een 'health in all policies', een sterke samenwerking, met inbegrip van gezamenlijke investeringen tussen verschillende beleidsdomeinen (gezondheid, omgeving, openbare werken, ...).

### CONTACT

Voor meer info, contacteer [an.verdeyen@gezondleven.be](mailto:an.verdeyen@gezondleven.be)

# 7

## Kwaliteitsvol wonen

-

In heel wat oudere woningen, vaak gelegen in plaatsen met een hogere luchtverontreiniging zoals street canyons laat de kwaliteit van het binnenmilieu te wensen over. De meest kwetsbare groepen wonen vaak in deze minst kwaliteitsvolle woningen, wat negatieve gezondheidseffecten met zich meebrengt en de gezondheidsongelijkheid vergroot.

De huidige aandacht en steun van het beleid voor energie-efficiëntie en ventilatie van woningen juicht het Vlaams Instituut Gezond Leven toe, maar vanuit de gezondheidstoets is de bredere focus op klimaatbestendigheid noodzakelijk, zeker binnen het veranderende klimaat van vandaag. Het Vlaams Instituut Gezond Leven vraagt naar stimulerende beleidsmaatregelen en meer middelen om bestaande woningen op de sociale en private markt op te waarderen tot meer klimaatbestendige woningen.

Dat we deze kwaliteitsvolle woningen willen zien in een woonomgeving die aanzet tot een gezonde mobiliteit (**zie werf 5**) en met meer natuur (**zie werf 6**) spreekt voor zich. Het Vlaams Instituut Gezond Leven ondersteunt de oproep voor een hogere woondichtheid op gunstig gelegen plaatsen in het beleidsplan Ruimte Vlaanderen, maar pleit voor een bredere aandacht voor gezondheid in de uitwerking ervan.

Het kader van de 'Gezonde Publiek Ruimte' biedt hiervoor concrete beleidsinstrumenten en duurzame acties om woonomgevingen zo in te richten dat we komen tot slimme woonomgevingen die burgers aanzetten tot een gezonde, actieve leefstijl en de gezondheidsrisico's door milieufactoren terugdringen. Meteen wordt met een Gezonde Publieke Ruimte ook gewerkt aan een gezonde mobiliteit (**werf 5**) en meer nabije en toegankelijke natuur (**werf 6**).

### CONTACT

Voor meer info, contacteer [an.verdeyen@gezondleven.be](mailto:an.verdeyen@gezondleven.be)

# 8

## Minder gezondheidsongelijkheid

-

Mensen in armoede leven gemiddeld 18 jaar minder in goede gezondheid dan zij die het hoogst op de sociale ladder staan. Die gezondheidsongelijkheid neemt alleen maar toe. Dit is onrechtvaardig. Het Vlaams Instituut Gezond Leven vraagt om de toepassing van het 'proportioneel universalisme', waarbij men proportioneel meer investeert in de groep die meer ondersteuning bij gezond leven nodig heeft.

Ook zou in elk beleidsdomein een gezondheidstoets moeten worden voorzien die de impact van een maatregel op de gezondheidsongelijkheid screent. Enkel als gezondheidsongelijkheid door het beleid als een gezamenlijke verantwoordelijkheid wordt gezien, er volop wordt geïnvesteerd om alle kinderen gezond te laten opgroeien (zie onze andere werven) en er wordt ingezet om de gezondheidswerking niet 'naar' maar 'met' kwetsbare groepen te voeren, kunnen we de gezondheidsongelijkheid een halt toeroepen. Het beleidsdomein volksgezondheid, welzijn en gezin moet hierin het voortouw te nemen.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven pleit voor meer capaciteit voor de Huizen van het Kind en meer middelen om in de brede eerstelijnszorg en buurtwerking intercultureel bemiddelaars en ervaringsdeskundigen in de armoede te kunnen inschakelen voor preventie.

### CONTACT

Voor meer info, contacteer [bruno.buytaert@gezondleven.be](mailto:bruno.buytaert@gezondleven.be)

# 9

## Gezonde scholen, ondernemingen en lokale besturen

-

Scholen, ondernemingen en lokale besturen zijn de hoekstenen om een gezonde leef-, leer- en werkomgeving te realiseren waarin burgers gestimuleerd worden tot een gezonde leefstijl. Dit vereist een duidelijk wetgevend kader en voldoende capaciteit en deskundigheid bij onder andere leraren, directies, HR-medewerkers, lokale ambtenaren en mandatarissen om hieraan te werken. De huidige aandacht, stimuli en steun van het Vlaamse beleid voor het gezondheidsbeleid in scholen, bedrijven en gemeenten juicht het Vlaams Instituut Gezond Leven toe, maar voor een duurzame implementatie en verankering hiervan ontbreken nog te veel randvoorwaarden.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vraagt een sterker regelgevend kader voor preventieve gezondheid in de bedrijven, door afstemming tussen de welzijnswetgeving op Federaal niveau en het strategisch plan 'De Vlaming leeft gezonder in 2025' en door samenwerking tussen de Vlaamse beleidsdomeinen Werk en Sociale Economie en Gezondheid. De methodiek 'Gezond op de Werkvloer' met zijn coaching, instrumenten en acties, zorgt voor de concrete invulling hiervan op de werkvloer.

Onderwijs biedt alvast wel een regelgevend kader voor preventieve gezondheid binnen het decreet leerlingenbegeleiding en via de eindtermen. Maar de consequentie ervan is nog niet genomen: voldoende capaciteit en deskundigheid bij de pedagogische begeleiding om scholen op een kwaliteitsvolle manier te helpen met hun gezondheidsbeleid en met de concrete invulling van gezondheidseducatie ontbreekt.

Het concept Gezonde Gemeente is breed verspreid en er is draagvlak voor bij burger en beleid. Voor een structurele verankering wil het Vlaams Instituut Gezond Leven er bij de beleidsmakers op aandringen om gemeentebesturen meer expliciet te erkennen als lokale regisseur en actor voor het preventief gezondheidsbeleid. Door hen extra middelen te geven voor de nodige bestuurskracht en voor acties, zullen ze gemotiveerd worden om dit als een kerntaak op te nemen. Meer afstemming en samenwerking tussen beleidsdomeinen op bovenlokaal niveau, ook voor wat betreft de financiering hiervan, is nodig (**zie werf 10**).

### CONTACT

Voor meer info, contacteer

[silvia.vancauter@gezondleven.be](mailto:silvia.vancauter@gezondleven.be) - voor gezonde ondernemingen

[tineke.vansteenkiste@gezondleven.be](mailto:tineke.vansteenkiste@gezondleven.be) - voor gezonde scholen

[werner.dewael@gezondleven.be](mailto:werner.dewael@gezondleven.be) - voor gezonde gemeenten

# 10

## Slimmer preventiebudget

-

Investeren in een preventief gezondheidsbeleid is hoogrenderend, zo leert ons keer op keer de wetenschappelijke evidence. Zoals ook keer op keer wordt aangetoond dat de huidige middelen voor preventie absoluut ontoereikend zijn.

De beleidsmakers moeten de moed hebben om overheen de beleidsdomeinen en doorheen de verschillende bestuursniveaus gezondheid tot een gemeenschappelijk streefdoel te maken. Het invoeren van een gezondheidstoets voor het hele beleid is een eerste duidelijk initiatief in dergelijke Health in all policies.

Financiële middelen uit verschillende beleidsdomeinen en bestuursniveaus samenbrengen in één fonds gericht op het realiseren van gezondheidswinst bijvoorbeeld via gemeenten of bij kwetsbare groepen, is voor het Vlaams Instituut Gezond Leven een tweede noodzakelijke maatregel.

Naast een financiële invulling van health in all policies, pleit het Vlaams Instituut ervoor om dringend een aantal pistes te onderzoeken voor het optrekken van het budget voor preventieve maatregelen. Toepassingen van het principe 'de ziekmaker betaalt' is hierin een evidente piste. Dit zou betekenen dat kosten voor de samenleving die het ongezonde aanbod en de consumptie ervan met zich meebrengen niet enkel worden verhaald op de consumenten die taksen betalen voor bijvoorbeeld tabak, alcohol, ongezonde voeding of benzine, maar zeker ook op de aanbieder, denk aan de tabaks-, voedings- en auto-industrie. Deze laatsten leveren hiervoor momenteel vrijwel nog geen bijdrage.

Het betekent concreet dat de extra opbrengsten van deze heffingen en taksen -betaald door aanbieders en consumenten - verder ten goede moeten blijven komen aan een kwaliteitsvolle en toegankelijke zorg voor patiënten die door ongezonde keuzes van anderen of zichzelf ziek zijn geworden. Maar in de toekomst moeten ze zeker ook gebruikt worden voor maatregelen die de gezonde keuzes voor de burgers vergemakkelijken, zoals doelgerichte sensibilisering, structurele gezondheidseducatie, kwaliteitsvolle leefstijlcoaching, goedkopere gezonde voeding, kwalitatieve voetpaden en fietsroutes, stimuli voor duurzamer energiegebruik en gezonde publieke ruimtes en woningen (zie vorige werven).

### CONTACT

Voor meer info, contacteer [olaf.moens@gezondleven.be](mailto:olaf.moens@gezondleven.be)

# WAT IS HET VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN?

**Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw wil mensen op een toegankelijke manier helpen om gezond te leven in een gezondheidsbevorderende omgeving. Met onderbouwd advies, kant-en-klare pakketten en opleidingen ondersteunt Gezond Leven professionals en hun organisaties in de gezondheidssector en welzijn, het onderwijs, op de werkvloer en bij lokale overheden.**

We sensibiliseren de bevolking, met bijzondere aandacht voor kwetsbare groepen, via campagnes, online methodieken en aanwezigheid in de media. Gezond Leven trekt samen met andere partners aan de kar van de lokale implementatie van het Vlaams preventief gezondheidsbeleid.

We ijveren voor een gezondheidsbeleid op alle niveaus en in alle settings (zoals het onderwijs, de werkvloer, lokale besturen, de kinderopvang, ...). Specifieke aandacht gaat uit naar het verkleinen van de gezondheidsongelijkheid tussen doelgroepen.

**Onze werkingsmiddelen komen voornamelijk van de Vlaamse overheid, voor wie Gezond Leven de partnerorganisatie is voor:**

- algemene en geestelijke gezondheidsbevordering,
- gezonde voeding en ondervoeding,
- beweging en sedentair gedrag,
- tabak\*
- en de ondersteuning van Logo's.\*

\* Die twee laatste opdrachten doet Gezond Leven niet alleen, maar in consortia met andere partners. Zelf is Gezond Leven ook een partner in het consortium milieugezondheidszorg.



VLAAMS INSTITUUT

**GEZOND  
LEVEN**

2018

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN VZW  
GUSTAVE SCHILDKNECHTSTRAAT 9, 1020 LAKEN

[WWW.GEZONDLEVEN.BE](http://WWW.GEZONDLEVEN.BE)