



Infofiche kinderopvang

Vluchtige organische stoffen (VOS)

Wat zijn vluchtige organische stoffen?

Vluchtige organische stoffen (VOS) is een verzamelnaam voor een groep van vluchtige of snel verdampende producten. Ze verdampen gemakkelijk en komen zo in de atmosfeer terecht onder de vorm van een gas waardoor het gemakkelijk ingeademd kan worden.

Volgens het Binnenmilieubesluit geldt een richtwaarde van $\leq 200 \mu\text{g}/\text{m}^3$ (VOS totaal).

Gevolgen voor de gezondheid

Vluchtige organische stoffen kunnen geurhinder veroorzaken. Daarnaast zijn ze ongezond bij contact met de huid, maar vooral bij inademing. Ze kunnen ademhalingsproblemen, irritatie van neus, oog en keel, vermoeidheid en hoofdpijn veroorzaken.

Sommige personen (en dus ook kinderen) zijn gevoeliger dan andere voor bepaalde vluchtige organische stoffen. Zij ondervinden al hinder en irritatie bij lage concentraties.

Kinderen die langdurig worden blootgesteld aan vluchtige organische stoffen lopen meer kans op astma en allergie.

Bij rechtstreekse inname is het best onmiddellijk het antigifcentrum te raadplegen op volgend nummer: 070 245 245.

Hoe komen we in contact met VOS?

Vluchtige organische stoffen zitten in bouwmaterialen, maar ook in veel producten die dikwijls in de kinderopvang aanwezig zijn zoals ontsmettingsmiddelen, schoonmaakmiddelen en luchtverfrissers.

Vluchtige organische stoffen kunnen in het kinderdagverblijf ook afkomstig zijn van materialen zoals verf en houtbehandelingsproducten en van nieuwe meubelen.

Als het gebouw dicht bij een drukke weg ligt, kan VOS in de kinderopvang ook afkomstig zijn van het autoverkeer.

Hoe vluchtige organische stoffen vermijden?

Zorg voor voldoende ventilatie en verluchting (zie hiervoor de fiche over ventilatie).

Gebruik in de kinderopvang zo weinig mogelijk producten die vluchtige organische stoffen kunnen afgeven:

- Ontsmetten is niet altijd nodig. Enkel als faeces, bloed of braaksel gemorst is, is het gebruik van een ontsmettend product nodig.
- Gebruik de aanbevolen dosis, respecteer de voorschriften van de fabrikant.
- Meng nooit producten. Door chemische reacties kunnen ongezonde stoffen ontstaan, zoals chloordampen.
- Verlucht na iedere poetsbeurt.

- Maak niet schoon als de kinderen aanwezig zijn.
- Vermijd geparfumeerde schoonmaakmiddelen. De additieven die zorgen voor een aangename geur, zijn eigenlijk niets meer dan vluchtige organische stoffen!
- Luchtverfrissers bevatten vluchtige organische stoffen. Ventileer en verlucht daarom om frisse lucht in de kinderopvang binnen te laten in plaats van een luchtverfrisser te gebruiken.
- Bewaar schoonmaakmiddelen en andere producten buiten het bereik van kinderen.

Beperk het binnendringen van vluchtige organische stoffen uit de buitenlucht:

- Is er in hetzelfde gebouw een garage, werkplaats of een opslagplaats, let er dan op dat er geen verbinding is met de lokalen in de kinderopvang. Vluchtige organische stoffen kunnen dan binnendringen.
- Ligt de kinderopvang langs een drukke weg of in de stad, verlucht dan aan de verkeersluwe zijde. Is dat niet mogelijk, verlucht dan vooral als het verkeer minder druk is.



Meer info

Algemene milieu-gezondheidsinformatie Vlaanderen

Medisch Milieukundigen van het Lokaal Gezondheidsoverleg (Logo) en het VIGeZ

02/422.49.23 - www.gezondheidenmilieu.be/contact

www.gezondheidenmilieu.be

Agentschap Zorg en Gezondheid

www.zorg-en-gezondheid.be

Brussel:

Brussels Instituut voor Milieubeheer (BIM) - Regionale Cel voor Interventie bij Binnenluchtvervuiling (RCIB)

Gulledellestraat 100, 1200 Brussel

02 775 75 75

sbi@ibgebim.be

Informatie, acties en projecten voor de kinderopvang rond de invloed van omgeving (binnen en buiten) op de gezondheid van kinderen:

www.gezondheidenmilieu.be/kinderopvang

