



Infofiche kinderopvang Koolstofmonoxide of CO

Wat is koolstofmonoxide of CO?

CO is een kleurloos en reukloos gas. Het komt vrij bij de verbranding van fossiele brandstoffen (gas, hout, mazout, kolen en petroleum) als er niet voldoende zuurstof aanwezig is voor de verbranding. We spreken dan van een onvolledige verbranding.



Hoe kan CO ontstaan in de kinderopvang?

- Defecte verwarmingstoestellen (verwarmingsketel, aardoliekachels, steenkoolkachels, kookfornuis op gas, ...)
- Waterverwarmingstoestellen of gasgeisers die niet goed werken
- Te weinig aanvoer van zuurstof voor de verbranding
- Te weinig afvoer van de verbrandingsgassen

CO, de stille moordenaar

CO is gevaarlijk! Het vermengt zich met de lucht en komt zo in je longen terecht. Via de longen komt CO in je bloed, waar het de werking van de rode bloedcellen verstoort. Hierdoor krijgen je organen te weinig zuurstof.

Hoe herken je een CO-vergiftiging?

- Je krijgt snel hoofdpijn
- Je wordt misselijk
- Je voelt je moe
- Je kan flauwvallen



Let op volgende alarmsignalen

- Klachten bij verschillende personen tegelijk.
- Klachten op bepaalde tijdstippen (bv. tijdens de afwas).
- Klachten die verminderen wanneer je frisse lucht binnen laat of naar buiten gaat.
- Roetafzetting op muren rond gasgeisers.
- Een abnormaal hoge vochtigheid en condensatie in huis.
- Let op de kleur van de vlammen bij een gastoestel. Gele vlammen wijzen op een slechte verbranding.

Hoe CO vermijden?

- Laat verwarmingsketels, kookvuren, kachels en waterverwarmingstoestellen en hun afvoerkanalen jaarlijks nakijken door vakmensen.
- Zorg voor voldoende verluchting in de kamer waar het toestel brandt.
- Zorg dat de verbrandingsgassen goed weg kunnen, zorg voor een goede 'trek' in de schoorsteen.
- Als de ruimte waar de verbrandingstoestellen staan in verbinding staat met ruimtes waar kinderen en personeel komen, kan bij een defect of probleem CO in de kinderopvang terechtkomen. Vermijd dit zoveel mogelijk.

Wat als iemand een CO-vergiftiging heeft?

1



! **Open eerst ramen en deuren.**

2



! **Schakel het toestel uit.**

3



! **Is de persoon bewusteloos:
bel 112 en vermeld dat het om
een CO-vergiftiging kan gaan.**

4



! **Breng hem uit de kamer en bel de huisarts.**

Meer info

Medische info:

Antigifcentrum
Militair hospitaal Koningin Astrid
Bruynstraat 1, 1120 Brussel
02/264.96.36
www.antigifcentrum.be

Algemene info Vlaanderen:

Medisch Milieukundigen van het Lokaal Gezondheidsoverleg (Logo) en het VIGeZ
02/422.49.23 - www.gezondheidsmilieu.be/contact
www.koolstofmonoxide.be

Brussel:

Brussels Instituut voor Milieubeheer (BIM) - Regionale Cel voor Interventie bij Binnenluchtvervuiling (RCIB)
Gulledellestraat 100, 1200 Brussel
02/775.75.75
sbi@ibgebim.be

Info over vakmensen voor gastoestellen:

Koninklijke Vereniging van Belgische Gasvaklieden (KVBG)
Rodestraat 125, 1630 Linkebeek
02/383.02.00
kvbv@kvbv.be
www.cerga.be

Info over vakmensen voor mazoutketels:

[Cédicol VZW](http://www.cedicol.be)
Dauwstraat 12, 1070 Brussel
02/558.52.20.
www.cedicol.be
www.informazout.be

Info over vakmensen voor ketels met vaste brandstoffen:

Belgische Federatie der Brandstoffenhandelaars
Léon Lepagestraat 4, 1000 Brussel
02/502.42.00
info@brafco.be
www.brafco.be

Referenties

www.koolstofmonoxide.be
Brochure 'CO, een stille moordenaar in huis' van de Logo's.

Informatie, acties en projecten voor de kinderopvang rond de invloed van omgeving (binnen en buiten) op de gezondheid van kinderen:

www.gezondheidsmilieu.be/kinderopvang