



Infofiche kinderopvang Ventileren en verluchten

Wat is ventileren en verluchten?

Ongeacht de oorzaak kan je de ophoping van de meeste schadelijke stoffen oplossen door een goede luchtverversing: de vervuilde binnenlucht wordt hierbij eenvoudigweg vervangen door verse zuivere buitenlucht. Natuurlijk is het belangrijk om mogelijk vervuilende producten zoals luchtverfrissers niet te gebruiken.

Ventileren is het voortdurend verversen van lucht in de kinderopvang.

Ventileren doe je 24u op 24 en bij voorkeur via een gecontroleerd ventilatiesysteem. Heb je geen ventilatiesysteem dan kan je ook via verluchttingsroosters of via ramen op een kier ventileren. In oudere gebouwen krijg je hulp van spleten en kieren.



Verluchten is ramen en/of buitendeuren die in contact staan met de buitenlucht gedurende korte tijd wijd openzetten. Zo wordt op korte tijd een relatief grote hoeveelheid lucht verversed. Een raam op kier kan soms voldoende zijn, zeker als je goed ventileert.

Verluchten doe je best tijdens en na piekmomenten van vervuiling: bij activiteiten waar vocht of schadelijke stoffen vrijkomen, zoals tijdens en na het schoonmaken, koken, wassen, klussen, uitvoeren van knutselactiviteiten en na bewegingsspelletjes.

Gevolgen voor de gezondheid

Als de kinderopvang te weinig geventileerd en verlucht wordt, stapelen vocht, geuren en schadelijke stoffen zich op. Dat kan leiden tot gezondheidsklachten zoals luchtwegaandoeningen, vermoeidheid, hoofdpijn, prikkelbaarheid, irritatie van de ogen, neus, keel of symptomen van astma.

In ruimtes met een open verbrandingstoestel is voldoende zuurstof via verluchting en ventilatie nodig om CO-vergiftiging te voorkomen. Natuurlijk is een goede installatie en goed onderhoud van het toestel ook noodzakelijk.

Tips voor frisse lucht in de kinderopvang

Ventileer 24u op 24 en verlucht extra indien nodig, ook in de winter. Ventileren en verluchten kan op koude dagen zorgen voor wat energieverlies, maar is noodzakelijk om een gezond binnenklimaat te realiseren.

Extra verluchten doe je in de kinderopvang best:

- na een lang verblijf in niet-geventileerde ruimtes, bijvoorbeeld na het slapen.
- tijdens en na het schoonmaken, het koken, het knutselen, het klussen, bewegingsspelletjes.

- tijdens de eerste maanden na aankoop van nieuwe meubels, gordijnen of het uitvoeren van renovatie- en onderhoudswerken.

De verluchtingstijd hangt af van heel wat omstandigheden. Wanneer het bijvoorbeeld winderig is buiten, zal je minder lang de ramen moeten openen om alle lucht te verversen. De temperatuur, de bezettingsgraad van het lokaal, de mogelijkheid om ramen tegenover elkaar op te zetten hebben invloed om de verluchtingstijd.



Door het tijdelijk plaatsen van een CO₂-meter krijg je snel zicht op hoe je best ventileert en verlucht in jouw kinderopvang.

CO₂-concentratie als maat voor luchtverversing

Bij voldoende luchtverversing blijft de koolstofdioxide (CO₂)-concentratie in de binnenlucht van de kinderopvang onder 1200 ppm (verplichting in het Besluit voor de kinderopvang van de Vlaamse Regering van 22 november 2013). CO₂ is gemakkelijk meetbaar en wordt gebruikt als maat voor de luchtverversing. De handleiding helpt je bij een correct gebruik van het CO₂-toestel.

Ligt de kinderopvang aan een drukke straat?



Ventileren en verluchten blijven nodig opdat vervuilende stoffen zich niet kunnen opstapelen in de kinderopvang. Verlucht indien mogelijk buiten de spitsuren en tijdens de spitsuren via vensters en deuren die niet uitgeven op de straat. Plaats de aanvoer van de mechanische ventilatie niet aan de straatzijde van het gebouw.

Heb je een ventilatiesysteem?

Vergeet niet het mechanisch ventilatiesysteem regelmatig te (laten) onderhouden en wanneer nodig filters te vervangen.

Meer informatie?

[Brochure 'Ventileren en verluchten' – Tips voor woningen zonder ventilatiesysteem.](#)

[Brochure 'Ventileren en verluchten' – Tips voor woningen met ventilatiesysteem.](#)

Medisch Milieukundigen van het Lokaal Gezondheidsoverleg (Logo) en het VIGeZ
02/422.49.23 - www.gezondheidenmilieu.be/contact
www.gezondheidenmilieu.be

Agentschap Zorg en Gezondheid
www.zorg-en-gezondheid.be

Informatie, acties en projecten voor de kinderopvang rond de invloed van omgeving (binnen en buiten) op de gezondheid van kinderen:

www.gezondheidenmilieu.be/kinderopvang