

NAAR EEN GEZOND DRANKENAANBOD IN DE BASISCHOOL

1) HUIDIGE SITUATIE

Wat bieden basisscholen aan in 2015?



Gratis water 98%



Melk of calciumverrijkte sojadranken natuur 44%



Fruitsap 47%



Gezoete melkdranken en calciumverrijkte sojadranken (met fruit of chocolade) 43%



(light) frisdranken 1%



2) IDEALE SITUATIE

Welke drankjes moedigt een basisschool aan?

Water (plat en bruisend)



Melk of calciumverrijkte sojadranken natuur



Verse groentesoep



Welke drankjes biedt een basisschool bij voorkeur niet aan?

Basisscholen worden aangemoedigd om een uitdoofbeleid te voeren voor de volgende dranken

Gezoete melkdranken en calciumverrijkte sojadranken (met fruit of chocolade)

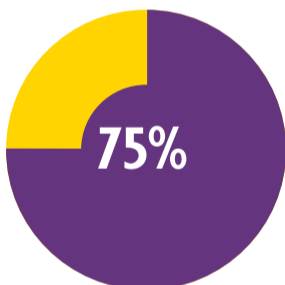


Fruitsap



3) WAT WILLEN WE BEREIKEN?

Waar streven we naar voor basisscholen tegen 2017-2018?



75% van de basisscholen biedt geen dranken meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'

Waar streven we naar voor basisscholen tegen 2020-2021?



100% van de basisscholen biedt geen dranken meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'

4) AAN DE SLAG

Op de website Kieskeurig vind je fiches met aanbevelingen voor een evenwichtig aanbod van dranken op een basisschool. Neem een kijkje in de fiche van Kieskeurig via [deze link](#) om concreet aan de slag te gaan met het drankenaanbod in de basisschool!

Een evenwichtig aanbod van dranken installeren is een belangrijk onderdeel van het voedingsbeleid op school. Naast het aanbod is het uiteraard ook belangrijk om te werken aan educatie, draagvlak en participatie door leerlingen, ouders en schoolpersoneel, afspraken te maken en aandacht te hebben voor leerlingen met specifieke behoeften. Zo kan je er ook voor zorgen dat het gezonde aanbod ook effectief gekozen en gebruikt wordt. Doorheen de fiche krijg je hierover ook enkele tips.

Lees meer op www.gezondeschool.be/kieskeurig