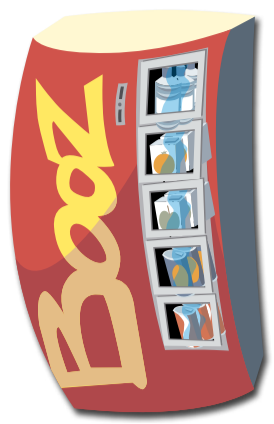
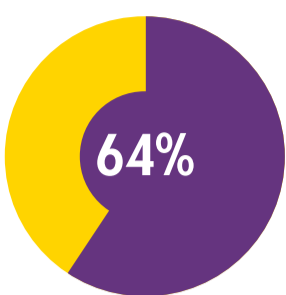


NAAR EEN GEZOND DRANKENAANBOD IN HET SECUNDAIR ONDERWIJS



1) HUIDIGE SITUATIE

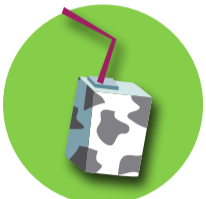
Wat bieden secundaire scholen aan in 2015?



64% heeft een drankenautomaat
In deze automaten zitten nog altijd te veel gezoete of gesuikerde dranken!



Gratis/betalend water 81%



Melk of calciumverrijkte sojadranken natuur 16%



Fruitsap 76%



Gezoete melkdranken en calciumverrijkte sojadranken (met fruit of chocolade) 37%



Light frisdranken 63%



Gesuikerde frisdranken 66%



2) IDEALE SITUATIE

Welke drankjes moedigt een secundaire school aan?

Water (plat en bruisend)



Melk of calciumverrijkte sojadranken natuur



Verse groentesoep



Welke drankjes biedt een secundaire school bij voorkeur niet aan?

Scholen worden aangemoedigd om een uitdoofbeleid te voeren voor de gesuikerde dranken

Frisdranken (met toegevoegde suikers)



Fruitdranken en nectars (met toegevoegde suikers)

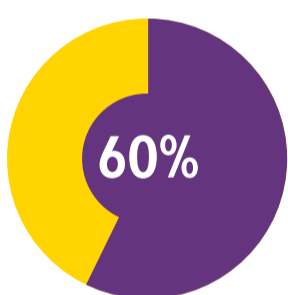


Sportdranken



3) WAT WILLEN WE BEREIKEN?

Waar streven we naar voor secundaire scholen tegen 2017-2018?



60% van de secundaire scholen biedt geen dranken meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'

Waar streven we naar voor secundaire scholen tegen 2020-2021?



100% van de secundaire scholen biedt geen dranken meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'

4) AAN DE SLAG

Op de website Kieskeurig vind je fiches met aanbevelingen voor een evenwichtig aanbod van dranken op een secundaire school.

Neem een kijkje in de fiche van Kieskeurig via [deze link](#) om concreet aan de slag te gaan met het drankenaanbod in de secundaire school!

Een evenwichtig aanbod van dranken installeren is een belangrijk onderdeel van het voedingsbeleid op school. Naast het aanbod is het uiteraard ook belangrijk om te werken aan educatie, draagvlak en participatie door leerlingen, ouders en schoolpersoneel, afspraken te maken en aandacht te hebben voor leerlingen met specifieke behoeften.

Zo kan je er ook voor zorgen dat het gezonde aanbod ook effectief gekozen en gebruikt wordt. Doorheen de fiche krijg je hierover ook enkele tips.

Lees meer op www.gezondeschool.be/kieskeurig