

# NAAR EEN GEZOND AANBOD VAN TUSSENDORTJES IN DE BASISCHOOL

## 1) HUIDIGE SITUATIE

Wat bieden basisscholen dagelijks aan in 2015?



Melkproducten zonder toevoeging van suiker: 10%



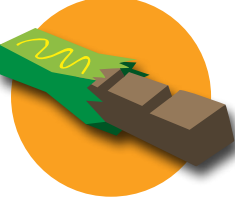
Vers fruit: 10%



Droge koek: 13%



Gesuikerde melkproducten: 4%



Snacks uit de restgroep (chocolade, chips, suikersnoep, ...): 1%



## 2) IDEALE SITUATIE

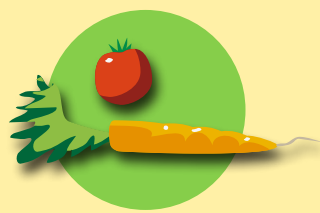
Welke tussendoortjes moedigt een basisschool aan?

Basisscholen worden aangemoedigd om dit aanbod te promoten:

Vers fruit



Groenten bv. kerstomaatjes, wortel, verse groentesoep



Yoghurt zonder toegevoegde suiker en zoetstoffen



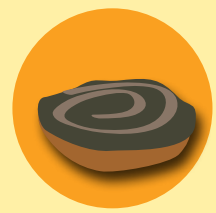
Noten (ongezouten)



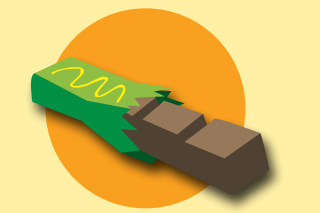
Welke tussendoortjes biedt een basisschool bij voorkeur niet aan?

Basisscholen worden aangemoedigd om een uitdoofbeleid te voeren voor de volgende tussendoortjes:

Koeken met chocolade



Chocolade en snoep



Chips

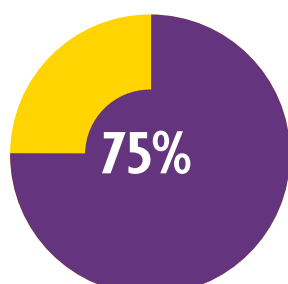


Koffiekoeken



## 3) WAT WILLEN WE BEREIKEN?

Waar streven we naar voor basisscholen tegen 2017-2018?



75% van de basisscholen biedt geen tussendoortjes meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'

Waar streven we naar voor basisscholen tegen 2020-2021?



100% van de basisscholen biedt geen tussendoortjes meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'

## 4) AAN DE SLAG

Op de website Kieskeurig vind je fiches met aanbevelingen voor een evenwichtig aanbod van tussendoortjes op basisschool. Neem een kijkje in de fiche van Kieskeurig via [deze link](#) om concreet aan de slag te gaan met het aanbod van tussendoortjes in de basisschool!

Een evenwichtig aanbod van tussendoortjes installeren is een belangrijk onderdeel van het voedingsbeleid op school. Naast het aanbod is het uiteraard ook belangrijk om te werken aan educatie, draagvlak en participatie door leerlingen, ouders en schoolpersoneel, afspraken te maken en aandacht te hebben voor leerlingen met specifieke behoeften. Zo kan je er ook voor zorgen dat het gezonde aanbod ook effectief gekozen en gebruikt wordt. Doorheen de fiche krijg je hierover ook enkele tips.

Lees meer op [www.gezondeschool.be/kieskeurig](http://www.gezondeschool.be/kieskeurig)