



## Mogelijke vragenlijst: gebruik energiedranken

## Drink jij weleens energiedranken?

- ☐ Ja, dagelijks meerdere blikjes.
- ☐ Ja, ongeveer een blikje per dag.
- ☐ Ja, meerdere blikjes per week.
- ☐ Ja, ongeveer één blikje per week.
- ☐ Ja, maar minder dan één blikje per week.
- ☐ Ik heb het weleens gedronken, maar sindsdien niet meer.
- ☐ Nee, nooit omdat .....
- ☐ .....
- ☐ .....

## Drink je op dezelfde dag ook weleens ...

- ☐ Koffie
- ☐ Cola
- ☐ Thee
- ☐ Alcohol
- ☐ Sportdranken
- ☐ Frisdrank

## Waarom drink je energiedranken / waarom denk je dat men ze drinkt?

- ☐ Omdat het lekker is.
- ☐ Omdat je er energie van krijgt.
- ☐ Om wakker te worden.
- ☐ Om wakker te blijven.
- ☐ Omdat vrienden het drinken.
- ☐ Omdat het goed is voor/tijdens/na het sporten.
- ☐ Omdat het gemakkelijk is.
- ☐ Om niet te moeten eten.
- ☐ Tja ... Waarom niet?

## Denk je dat energiedranken eerder gezond of eerder ongezond zijn?

- ☐ Eerder gezond
- ☐ Eerder ongezond
- ☐ Geen van beide

**Heb je na het drinken van energiedrank weleens een van de volgende klachten gehad?**

- ☐ Hartkloppingen
- ☐ Hoofdpijn
- ☐ Bevingen
- ☐ Angst
- ☐ Slapeloosheid
- ☐ Misselijkheid
- ☐ \_\_\_\_\_