



Mogelijke vragenlijst: gebruik energiedranken

Drink jij weleens energiedranken?

- ☐ Ja, dagelijks meerdere blikjes.
- ☐ Ja, ongeveer een blikje per dag.
- ☐ Ja, meerdere blikjes per week.
- ☐ Ja, ongeveer één blikje per week.
- ☐ Ja, maar minder dan één blikje per week.
- ☐ Ik heb het weleens gedronken, maar sindsdien niet meer.
- ☐ Nee, nooit omdat
- ☐

Drink je op dezelfde dag ook weleens ...

- ☐ Koffie
- ☐ Cola
- ☐ Thee
- ☐ Alcohol
- ☐ Sportdranken
- ☐ Frisdrank

Waarom drink je energiedranken / waarom denk je dat men ze drinkt?

- ☐ Omdat het lekker is.
- ☐ Omdat je er energie van krijgt.
- ☐ Om wakker te worden.
- ☐ Om wakker te blijven.
- ☐ Omdat vrienden het drinken.
- ☐ Omdat het goed is voor/tijdens/na het sporten.
- ☐ Omdat het gemakkelijk is.
- ☐ Om niet te moeten eten.
- ☐ Tja ... Waarom niet?

Denk je dat energiedranken eerder gezond of eerder ongezond zijn?

- ☐ Eerder gezond
- ☐ Eerder ongezond
- ☐ Geen van beide

Heb je na het drinken van energiedrank weleens een van de volgende klachten gehad?

- ☐ Hartkloppingen
- ☐ Hoofdpijn
- ☐ Bevingen
- ☐ Angst
- ☐ Slapeloosheid
- ☐ Misselijkheid
- ☐ _____

Mogelijke vragenlijst: bevraging medeleerlingen/ leerkrachten / mensen op straat (om te turven)

Doelgroep(en):

Aantal interviews:

	Ja	Nee
- 18 jaar		
18 - 30 jaar		
30 + jaar		

Indien ja, ga verder ...

Hoe vaak drink je energiedranken?

	Uitzonderlijk (< maandelijks)	Af en toe (+/- maandelijks)	Regelmatig (+/- wekelijks)	Dagelijks
- 18 jaar				
18 - 30 jaar				
30 + jaar				

Denk je dat energiedranken eerder gezond of ongezond zijn?

	Gezond	Ongezond	Neutraal / weet niet
- 18 jaar			
18 - 30 jaar			
30 + jaar			

Ontbijt je op weekdays?

	Altijd	Nooit	Soms
- 18 jaar			
18 - 30 jaar			
30 + jaar			