

Ingevulde gezondheidsmatrix secundair onderwijs



	Leerling (+ prioritaire of risicogroepen)	Klas	School (alle leerlingen en hun leefomgeving binnen de school)	Omgeving buiten de school (bv. ouders, vrienden, gemeente bestuur, winkels rond de school,...)
Educatie	<ul style="list-style-type: none"> - Tijdens het medisch consult adviseert en sensibiliseert het CLB de jongere over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. 	<ul style="list-style-type: none"> - Leerlijn tabak wordt gebruikt door leerkrachten om lesinhouden rond tabak te integreren in de lessen. - Tabak komt als thema aan bod in de lessen door gebruik te maken van educatief materiaal. - Ophangen van affiches in over niet beginnen roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. - Uitstap naar een toneelstuk of expo over tabak. - Klasgesprek rond tabak. - Organiseren van een infosessie over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of voor de volledige klas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ophangen van affiches over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. - Er liggen folders in het leerlingensecretariaat/leraarskamer over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. - Thema tabak komt in verschillende jaren en in verschillende vakken aan bod (zie afspraken). Het schoolteam maakt hiervoor gebruik van de leerlijn tabak. - Een pedagogische studiedag voor het schoolpersoneel over het uitwerken van een rookbeleid op school. - Één of meerdere leraren volgt een vorming over het rookbeleid op school. - Communicatie over het rookbeleid naar de ouders via de 	<ul style="list-style-type: none"> - Communicatie over het rookbeleid naar de ouders via de website, de nieuwsbrief, de agenda van de leerlingen, ... - Communicatie over het rookbeleid (rookverbod op de school) naar bezoekers en huurders van de infrastructuur van de school. - Er wordt een infosessie georganiseerd voor leerlingen, ouders, bezoekers over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. - Tijdens opendeurdag wordt het rookbeleid in de kijker geplaatst. - Affiches/folders over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met

			<p>website, de nieuwsbrief, de agenda van de leerlingen, ...</p> <ul style="list-style-type: none">- Communicatie over het rookbeleid (rookverbod op de school) naar bezoekers en huurders van de infrastructuur van de school.- Er wordt een infosessie georganiseerd voor leerlingen, ouders, bezoekers over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken.- Tijdens opendeurdag wordt het rookbeleid in de kijker geplaatst.- Organiseren van een infosessie over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken voor de volledige klas.- Projectweek/dag/maand over het thema tabak.- Infosessie voor leerkrachten en leerlingen over niet beginnen roken, niet meerroken en/of stoppen met roken.- Communicatie met het personeel over het rookbeleid op school (bv. via personeelsvergadering, via het online platform van de school, ...).- Communicatie met leerlingen over het thema tabak en de inhoud van de afspraken/regels (bv. via het online platform van de school).	<p>roken wordt opgehangen in de school.</p>
--	--	--	---	---

<p>Omgevingsinterventies</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Het schoolpersoneel heeft een voorbeeldrol en roken niet in het bijzijn van of in het zicht van de leerlingen. 	<ul style="list-style-type: none"> - De school straalt een niet-roken norm uit. Er hangt voldoende signalisatie uit om het rookverbod duidelijk te maken bij de leerlingen en de personeelsleden. - Er staan geen asbakken bij de ingang van de school. - Het schoolpersoneel rookt niet in het zicht/of in het bijzijn van de leerlingen. Het schoolpersoneel neemt een voorbeeldrol op. 	<ul style="list-style-type: none"> - De school straalt een niet-roken norm uit. Er hangt voldoende signalisatie uit om het rookverbod duidelijk te maken bij de ouders en bezoekers. - De school straalt niet-roken als norm uit. - Samenwerking met PBD in kader van schoolondersteuning rookbeleid.
<p>Afspraken en regels</p>	<ul style="list-style-type: none"> - De school heeft een afspraak met de rokende leerling om dat niet te doen in de omgeving van de school. 	<ul style="list-style-type: none"> - Er worden afspraken en regels vastgelegd tijdens één of meerdaagse extra-murosactiviteiten. 	<ul style="list-style-type: none"> - De school heeft een sanctioneringsbeleid als onderdeel van het rookbeleid. Zowel leerlingen als personeelsleden worden erop aangesproken wanneer ze het rookverbod overtreden. Er zijn hiervoor gepaste sancties voorzien. - Afspraken rond roken zijn opgenomen in het schoolreglement, arbeidsreglement en huurovereenkomsten. - De school heeft een afspraak met het schoolpersoneel om niet te roken in de buurt van de school (in het zicht of in het bijzijn van kinderen/jongeren). - Afspraak om het rookbeleid te bespreken in een werkgroep gezondheid (of in een aparte werkgroep). 	<ul style="list-style-type: none"> - De school heeft een afspraak met de ouders, bezoekers om niet te roken in de buurt van de school (vb. bij het brengen/ophalen van de leerlingen). - De school spreekt ouder/bezoekers aan wanneer ze het rookverbod overtreden of in de omgeving van de school roken in het zicht van/bijzijn van de leerlingen. - Afspraak met het CLB en logo om materiaal uit te lenen dat de school kan gebruiken bij educatieve activiteiten rond tabak.

			<ul style="list-style-type: none"> - Afspraak om het rookbeleid aan bod te brengen op leerlingen -, ouder - en schoolraad. - Afspraken over invulling van het curriculum: wie geeft welke leerinhouden rond tabak wanneer? --> leerlijn tabak uitbouwen op school. - De school heeft algemene afspraken gemaakt over roken tijdens extra -murosactiviteiten. 	
<p>Zorg en begeleiding</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Leerlingen die roken worden gestimuleerd om te stoppen met roken door bv. het organiseren van een infosessie over rookstop, actieve doorverwijzing naar het effectieve rookstopaanbod (watwat.be). - Leerlingen die roken kunnen deelnemen aan een infosessie over rookstop. - Leerlingen die roken worden doorverwezen 		<ul style="list-style-type: none"> - De school biedt een infosessie over rookstop aan voor de leerlingen. - De school organiseert een groeps cursus stoppen met roken voor het eigen personeel. 	<ul style="list-style-type: none"> - In het kader van doorverwijzingen samenwerkingen met andere diensten (bv. tabakologen, Tabakstop, ...).



naar het [effectieve rookstopaanbod](#).

