

Ingevulde gezondheidsmatrix secundair onderwijs

	Leerling (+ prioritaire of risicogroepen)	Klas	School (alle leerlingen en hun leefomgeving binnen de school)	Omgeving buiten de school (bv. ouders, vrienden, gemeente- bestuur, winkels rond de school,...)
Educatie	<ul style="list-style-type: none"> – Tijdens het medisch consult adviseert en sensibiliseert het CLB de jongere over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. 	<ul style="list-style-type: none"> – Leerlijn tabak wordt gebruikt door leerkrachten om lesinhouden rond tabak te integreren in de lessen. – Tabak komt als thema aan bod in de lessen door gebruik te maken van educatief materiaal. – Ophangen van affiches in de klas over niet beginnen roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. – Klasuitstap naar een toneelstuk of expo over tabak. – Klasgesprek rond tabak. 	<ul style="list-style-type: none"> – Ophangen van affiches over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. – Er liggen folders in het leerlingensecretariaat/leraarskamer over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. – Thema tabak komt in verschillende jaren en in verschillende vakken aan bod (zie afspraken). Het schoolteam maakt hiervoor gebruik van de leerlijn tabak. – Een pedagogische studiedag voor het schoolpersoneel over het uitwerken van een rookbeleid op school. – Één of meerdere leraren volgt een vorming over het rookbeleid op school. 	<ul style="list-style-type: none"> – Communicatie over het rookbeleid naar de ouders via de website, de nieuwsbrief, de agenda van de leerlingen, ... – Communicatie over het rookbeleid (rookverbod op de school) naar bezoekers en huurders van de infrastructuur van de school. – Er wordt een infosessie georganiseerd voor leerlingen, ouders, bezoekers over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. – Tijdens opendeurdag wordt het rookbeleid in de kijker geplaatst.

		<ul style="list-style-type: none"> - Organiseren van een infosessie over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken voor de volledige klas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Projectweek/dag/maand over het thema tabak. - Infosessie voor leerkrachten en leerlingen over niet beginnen roken, niet meerroken en/of stoppen met roken. - Communicatie met het personeel over het rookbeleid op school (bv. via personeelsvergadering, via het online platform van de school, ...). - Communicatie met leerlingen over het thema tabak en de inhoud van de afspraken/regels(bv. via het online platform van de school). 	<ul style="list-style-type: none"> - Affiches/folders over niet beginnen met roken, niet meerroken en/of stoppen met roken wordt opgehangen in de school.
<p style="text-align: center;">Omgevingsinterventies</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Het schoolpersoneel heeft een voorbeeldrol en rookt niet in het bijzijn van of in het zicht van de leerlingen. 	<ul style="list-style-type: none"> - De school straalt een niet-roken norm uit. Er hangt voldoende signalisatie uit om het rookverbod duidelijk te maken bij de leerlingen en de personeelsleden. - Er staan geen asbakken bij de ingang van de school. - Het schoolpersoneel rookt niet in het zicht/of in het bijzijn van de leerlingen. Het schoolpersoneel neemt een voorbeeldrol op. 	<ul style="list-style-type: none"> - De school straalt een niet-roken norm uit. Er hangt voldoende signalisatie uit om het rookverbod duidelijk te maken bij de ouders en bezoekers. - De school straalt niet-roken als norm uit. - Samenwerking met PBD in kader van schoolondersteuning rookbeleid.

Afspraken en regels

- De school heeft een afspraak met de rokende leerling om dat niet te doen in de omgeving van de school.

- Er worden afspraken en regels vastgelegd tijdens één of meerdaagse extra-murosactiviteiten.

- De school heeft een [sanctioneringsbeleid](#) als onderdeel van het rookbeleid. Zowel leerlingen als personeelsleden worden erop aangesproken wanneer ze het rookverbod overtreden. Er zijn hiervoor gepaste sancties voorzien.
- Afspraken rond roken zijn opgenomen in het schoolreglement, arbeidsreglement en huurovereenkomsten.
- De school heeft een afspraak met het schoolpersoneel om niet te roken in de buurt van de school (in het zicht of in het bijzijn van kinderen/jongeren).
- Afspraak om het rookbeleid te bespreken in een werkgroep gezondheid (of in een aparte werkgroep).
- Afspraak om het rookbeleid aan bod te brengen op leerlingen-, ouder- en schoolraad.
- Afspraken over invulling van het curriculum: wie geeft welke leerinhouden rond tabak wanneer? --> leerlijn tabak uitbouwen op school.
- De school heeft algemene afspraken gemaakt over roken tijdens extra-murosactiviteiten.

- De school heeft een afspraak met de ouders, bezoekers om niet te roken in de buurt van de school (vb. bij het brengen/ophalen van de leerlingen).
- De school spreekt ouder/bezoekers aan wanneer ze het rookverbod overtreden of in de omgeving van de school roken in het zicht van/bijzijn van de leerlingen.
- Afspraak met het CLB en logo om materiaal uit te lenen dat de school kan gebruiken bij educatieve activiteiten rond tabak.

Zorg en begeleiding

- Leerlingen die roken worden gestimuleerd om te stoppen met roken door bv. het organiseren van [SmartStop](#) op school, actieve doorverwijzing naar het effectieve rookstopaanbod.
 - Klasgenoten die roken kunnen deelnemen aan [SmartStop](#).
 - Klasgenoten die roken worden doorverwezen naar het [effectieve rookstopaanbod](#).
- De school biedt [SmartStop](#) aan.
 - De school organiseert een [groepscurus stoppen met roken](#) voor het eigen personeel.
- In het kader van doorverwijzingen samenwerkingen met andere diensten (bv. tabakologen, Tabakstop, ...).