

# Monitoring dranken en tussendoortjes op school 2018

## Samenvatting resultaten

Naar aanleiding van [de engagementsverklaring rond dranken en tussendoortjes op school](#)



Vlaams Instituut Gezond Leven

Gustave Schildknechtstraat 9

1020 Brussel

Tel: 02/422 49 49

Website: <https://www.gezondleven.be/sectoren/gezonde-school>

E-mail: [jolien.plaete@gezondleven.be](mailto:jolien.plaete@gezondleven.be)

©Vlaams Instituut Gezond Leven, 2018

## Basisscholen

### Dranken

**Richtlijnen:** [https://www.gezondleven.be/files/voeding/20180628\\_naar-een-evenwichtig-aanbod-van-dranken-in-de-basisschool.pdf](https://www.gezondleven.be/files/voeding/20180628_naar-een-evenwichtig-aanbod-van-dranken-in-de-basisschool.pdf)

**Doelstelling engagementsverklaring = 75% van de basisscholen biedt geen dranken meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet' (bv. gezoete melkdranken en fruitsap)**

In 2018 biedt:

**67% van de basisscholen biedt nooit fruitsap aan (t.o.v. 48% in 2015)**

85% van de basisscholen biedt nooit **gezoete melk- en sojadranken** aan (t.o.v. 53% in 2015)

86% van de basisscholen biedt nooit **koffie of thee** aan (niet eerder bevroegd)

99% van de basisscholen biedt nooit **groentesap** aan (niet eerder bevroegd)

97% van de basisscholen biedt nooit **gearomatiseerd water** aan (niet eerder bevroegd)

100% van de basisscholen biedt nooit **dranken op basis van granen, noten en zaden** aan (niet eerder bevroegd)

→ De doelstelling rond het uitdoofbeleid voor 2018 voor dranken in het basisonderwijs is geslaagd voor gezoete melk- en sojadranken, koffie of thee, groentesap, gearomatiseerd water en dranken op basis van granen, noten en zaden. Voor fruitsap werd deze doelstelling nog niet behaald. Er is echter wel een duidelijke daling merkbaar. In de indicatorenbevraging was doorheen de jaren al een dalende trend waarneembaar, die zich verderzet. De doelstelling tegen 2021 luidt dat 100% van de basisscholen geen dranken meer aanbiedt uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'.

### Tussendoortjes

**Richtlijnen:** [https://www.gezondleven.be/files/voeding/20180628\\_naar-een-evenwichtig-aanbod-van-tussendoortjes-BASIS-en-SEC.pdf](https://www.gezondleven.be/files/voeding/20180628_naar-een-evenwichtig-aanbod-van-tussendoortjes-BASIS-en-SEC.pdf)

**Doelstelling engagementsverklaring = 75% van de basisscholen biedt geen tussendoortjes meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet' (bv. koeken met chocolade, snoep)**

In 2018 biedt:

90% van de basisscholen biedt nooit **koeken met chocolade of vulling, wafels, cake, taart en ander gebak, chocolade, snoeprepen en snoep** aan (t.o.v. 90% in 2015)

97% van de basisscholen biedt nooit **chips, zoute nootjes en andere zoute snacks** aan (niet eerder apart bevroegd)

→ De doelstelling rond het uitdoofbeleid voor 2018 voor tussendoortjes in het basisonderwijs is geslaagd. Voor tussendoortjes waren de cijfers in 2015 reeds gunstig, dit blijft positief. De

doelstelling tegen 2021 luidt dat 100% van de basisscholen geen tussendoortjes meer aanbiedt uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'.

### Ook promotie van gezonde dranken en tussendoortjes?

Voor dranken en tussendoortjes in de categorie basisaanbod wordt door de school best een aanmoedigingsbeleid gevoerd. Deze dranken en tussendoortjes zijn bij voorkeur dagelijks en via verschillende kanalen beschikbaar op school.

Uit deze categorie biedt in 2018:

98% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **plat of bruisend water in flessen of leidingwater** aan (t.o.v. 98% in 2015).

49% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **witte melk (ongezoet)** aan (t.o.v. 44% in 2015).

3% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **calciumverrijkte sojadranken natuur (ongezoet)** aan (niet eerder apart bevraagd).

40% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **verse groentesoep** aan (niet eerder bevraagd als drank tussendoor).

15% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **vers fruit** aan (t.o.v. 10% in 2015).

7% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **verse groenten** aan (niet eerder bevraagd als tussendoortje).

7% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **belegde boterham, rijstwafel, beschuiten** aan (niet eerder bevraagd als tussendoortje).

1% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **yoghurt natuur of verse kaas natuur zonder toegevoegde suikers** aan (t.o.v. 17% in 2015, werd vroeger wel bevraagd als "melkproducten zonder toegevoegde suiker").

1% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **alternatief voor yoghurt natuur of verse kaas natuur op basis van soja zonder toegevoegde suikers** aan (niet eerder bevraagd als tussendoortje).

2% van de basisscholen vier tot vijf keer per week **ongezouten noten** aan (niet eerder bevraagd als tussendoortje).

## Secundaire scholen

### Dranken

**Richtlijnen:** [https://www.gezondleven.be/files/voeding/20180628\\_naar-een-evenwichtig-aanbod-van-dranken-in-de-secundaire-school.pdf](https://www.gezondleven.be/files/voeding/20180628_naar-een-evenwichtig-aanbod-van-dranken-in-de-secundaire-school.pdf)

**Doelstelling engagementsverklaring = 60% van de secundaire scholen biedt geen dranken meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet' (bv. frisdranken, fruitdranken)**

In 2018 biedt:

71% van de secundaire scholen biedt nooit **frisdrank** aan (t.o.v. 31% in 2015)

84% van de secundaire scholen biedt nooit **sportdrank** aan (t.o.v. 67% in 2015)

87% van de secundaire scholen biedt nooit **fruitdranken en nectars** aan (niet eerder apart bevraagd)

→ De doelstelling rond het uitdoofbeleid voor 2018 voor dranken in het secundair onderwijs is geslaagd. We zien een sterke stijging in het percentage secundaire scholen dat nooit meer frisdrank aanbiedt. De doelstelling tegen 2021 luidt dat 100% van de secundaire scholen geen dranken meer aanbiedt uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'.

### Tussendoortjes

**Richtlijnen:** [https://www.gezondleven.be/files/voeding/20180628\\_naar-een-evenwichtig-aanbod-van-tussendoortjes-BASIS-en-SEC.pdf](https://www.gezondleven.be/files/voeding/20180628_naar-een-evenwichtig-aanbod-van-tussendoortjes-BASIS-en-SEC.pdf)

**Doelstelling engagementsverklaring = 75% van de secundaire scholen biedt geen tussendoortjes meer aan uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet' (bv. frisdranken, fruitdranken)**

In 2018 biedt:

55% van de secundaire scholen biedt nooit **koeken met chocolade of vulling, wafels, cake, taart en ander gebak, chocolade, snoeprepen en snoep** aan (t.o.v. 47% in 2015)

82% van de secundaire scholen biedt nooit **chips, zoute nootjes en andere zoute snacks** aan (niet eerder apart bevraagd)

75% van de secundaire scholen biedt nooit **koffiekoeken, croissants, donuts, worstenbroodjes, pizzabaguette** aan (niet eerder apart bevraagd)

→ De doelstelling rond het uitdoofbeleid voor tussendoortjes in het secundair onderwijs voor 2018 is geslaagd voor chips, zoute nootjes en andere zoute snacks, koffiekoeken, croissants, donuts, worstenbroodjes en pizzabaguettes. Voor koeken met chocolade of vulling, wafels, cake, taart en ander gebak, chocolade, snoeprepen en snoep werd deze doelstelling nog niet behaald. Er is echter wel een stijging merkbaar in het percentage scholen die dit nooit

aanbiedt. De doelstelling tegen 2021 luidt dat 100% van de secundaire scholen geen tussendoortjes meer aanbiedt uit de uitdoofcategorie 'bij voorkeur niet'.

### Ook promotie van gezonde dranken en tussendoortjes?

Voor dranken en tussendoortjes in de categorie basisaanbod wordt door de school best een aanmoedigingsbeleid gevoerd. Deze dranken en tussendoortjes zijn bij voorkeur dagelijks en via verschillende kanalen beschikbaar op school.

Uit deze categorie biedt in 2018:

97% van de secundaire scholen vier tot vijf keer per week **plat of bruisend water in flessen of leidingwater** aan (t.o.v. 81% in 2015).

Wanneer er gevraagd werd naar **gearomatiseerd water** (zonder toegevoegde suikers of zoetstoffen) gaf 43% van de secundaire scholen aan vier tot vijf keer per week water met smaak aan te bieden (niet eerder bevraagd).

Bijna de helft van de secundaire scholen (47%) had meermaals per week een aanbod van verse groentesoep op school. Twee op de vijf scholen bood vier tot vijf keer per week groentesoep aan (niet eerder bevraagd).

13% van de scholen bood vier tot vijf keer per week witte melk zonder toegevoegde suikers of zoetstoffen aan (t.o.v. 16% in 2015)

Calciumverrijkte sojadranken zijn amper te vinden in scholen. Slechts 1% gaf aan dat deze dranken vier à vijf keren per week aangeboden werd. (niet eerder bevraagd)

25% van de secundaire scholen vier tot vijf keer per week **vers fruit** aan (t.o.v. 24% in 2015).

8% van de secundaire scholen vier tot vijf keer per week **verse groenten** aan (niet eerder bevraagd als tussendoortje).

18% van de secundaire scholen vier tot vijf keer per week **belegde boterham, rijstwafel, beschuiten** aan (niet eerder bevraagd als tussendoortje).

8% van de secundaire scholen vier tot vijf keer per week **yoghurt natuur of verse kaas natuur zonder toegevoegde suikers** aan (t.o.v. 17% in 2015, werd vroeger wel bevraagd als "melkproducten zonder toegevoegde suiker").

1% van de secundaire scholen vier tot vijf keer per week **alternatief voor yoghurt natuur of verse kaas natuur op basis van soja zonder toegevoegde suikers** aan (niet eerder bevraagd als tussendoortje).

0.1% van de secundaire scholen vier tot vijf keer per week **ongezouten noten** aan (niet eerder bevraagd als tussendoortje).