

HET GEZONDE RECEPT

- ★ Een gezondheidsbeleid op school is meer dan een les over gezondheid.
- ★ Richt je schoolomgeving gezond in. Dat kan bijvoorbeeld een beweegvriendelijke speelplaats zijn.
- ★ Maak afspraken. Bijvoorbeeld of leerlingen water mogen drinken in de les.
- ★ Zet in op zorg en begeleiding voor leerlingen die het nodig hebben.
- ★ Link gezondheid ook aan andere thema's op school. Denk aan duurzaamheid of wereldburgerschap.
- ★ Betrek het schoolteam, de leerlingen en ouders en werk samen met partners. Zij maken van jouw gezondheidsbeleid mee een succes!

**Geen gezonde leerlingen zonder gezonde leraren natuurlijk!
Wil je op school ook werk maken van een gezondheidsbeleid voor het personeel? Check dan www.gezondwerken.be.**

HULPLIJN NODIG?

DAT PREVENTIEVE GEZONDHEIDSBELEID? DAAR STA JE NIET ALLEEN VOOR.

WIE SCHAKEL JE IN?

EEN SCHOOLONDERSTEUNER

- Pedagogische begeleiding (thema-overschrijdend)
- MOEV (bewegingsbeleid)
- CCG preventiewerker (tabak, alcohol en drugbeleid)

EXTRA SUPPORT

- Info over materialen of projecten nodig? Neem een kijkje op preventiemethodieken.be of contacteer het Logo in jouw buurt (www.vlaamselogos.be).
- Klop aan bij het CLB. Zij hebben uitstekende voelsprietten voor wat er op jouw school nodig is.
- Vraag zeker ook na wat jouw gemeente doet voor het gezondheidsbeleid op school.

Interesse in de nieuwsbrief? Zin in een vorming?
Alles op www.gezondeschool.be



Gezonde School werd ontwikkeld door het Vlaams Instituut Gezond Leven.



MAAK VAN JOUW SCHOOL EEN GEZONDE SCHOOL

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



WAAROM GEZONDE SCHOOL?

- Een gezonde schoolomgeving zet aan tot 'gezond kiezen'.
- De school is de plek bij uitstek om kinderen en jongeren alles te leren over gezondheid.
- Gezonde leerlingen en leraren presteren beter.
- Het gezondheidsbeleid is een onderdeel van het beleid op leerlingenbegeleiding. Reden te meer om dit in de verf te zetten.
- Gezondheid? Dat zit onder andere ook in de eindtermen. Ga dus volop voor die Gezonde School!

“Wij zijn op onze school gestart met het uitwerken van ons gezondheidsbeleid. Op de website van Gezonde School vind ik veel nuttige info terug!”

- Ellen Beyens, directie



OVER WELKE THEMA'S GAAT HET EIGENLIJK?

Een gezonde school? Dat kan over heel wat gaan. Op welk(e) thema(s) zet jouw school in?

- Voeding
- Beweging
- Lang stilzitten
- Tabak
- Mentaal welbevinden
- Gezondheid & milieu
- Alcohol en andere drugs
- Relaties en seksualiteit
- EHBO en veiligheid

Een hele boterham. Maar je kan niet alles tegelijk doen natuurlijk. Kies samen met het schoolteam, de leerlingen en ouders voor welke thema(s) jullie eerst gaan.

Welke aanpak werkt het best voor welk thema? Tips nodig om een beleid uit te werken? Allemaal te vinden op www.gezondeschool.be

JA, OOK VOOR JOUW SCHOOL!

Organiseren jullie op school soms een gezond ontbijt? Een bewegingstussendoortje? En ook met die infosessie over roken zit het snor?

Fantastisch! Misschien kriebelt het wel om gezondheid een 'structurele' plek te geven op school?

Gezonde School helpt je om stap voor stap te evolueren van losse acties naar een samenhangend gezondheidsbeleid.

Gezonde School is er voor elk type school. Basis en secundair, gewoon of buitengewoon. Voor elke school die oog heeft voor gezondheid!

