



Babbelmoment Gezond Wonen

Gezondheidsthema

Gezondheid en milieu: gezond binnenmilieu

Einddoelgroep

Algemeen publiek, maatschappelijk kwetsbare groepen, senioren, nieuwkomers

Intermediaire doelgroep

Begeleiders van groepsmomenten, lesmomenten, eetmomenten in groep,...

Strategie (gezondheidsmatrix)

Educatie

Omschrijving

Dagelijks brengen we zo'n 20 uur binnen door, waarvan gemiddeld 15 uur in onze eigen woning. Onderzoek wijst uit dat de binnenlucht vaak sterker vervuild is dan de buitenlucht. Naast de ligging van de woning en de woning zelf heeft ons eigen woongedrag een invloed op de kwaliteit van het binnenmilieu.

Deze praatplaten en bijhorend begeleidingsboekje zijn een methode om met groepen te praten over een gezond woongedrag. In de bijzondere jeugdzorg kan dit leiden tot een gezond woongedrag van jongeren in de gebouwen van de organisatie, daarnaast kan het hen voorbereiden op het alleen gaan wonen (bv. jongeren op kamertraining).

Materialen en werkvormen

5 geplastificeerde praatplaten: de praatplaten zijn afbeeldingen van de woonkamer, keuken, badkamer en 2 slaapkamers. Elke praatplaat is opgedeeld in een goede en foute zijde. In het foute, kleurloze gedeelte zie je wat er fout is in deze woonruimte. Aan de goede, ingekleurde kant zie je mogelijke oplossingen en het gezonde woongedrag. Bij de praatplaat van één van de slaapkamers wordt ook dieper ingegaan op het correct verwijderen van schimmel. Ventileren en verluchten, temperatuur, schimmel, koolstofmonoxide (CO), schoonmaakproducten, ongedierte en elektrocutiegevaar komen aan bod op de tekeningen. Het gaat voornamelijk over woongedrag: keuzes die we zelf kunnen maken zodat ons binnenmilieu beter wordt. De ligging van de woning komt niet aan bod. Bouwtechnische zaken komen enkel aan bod op de praatplaat over schimmel vermijden. De praatplaten zijn heel visueel uitgewerkt en bevatten geen leestekst. Op deze manier zijn ze laagdrempelig en goed bruikbaar bij kansengroepen en anderstaligen.

Onderleggers: de praatplaten zijn ook te verkrijgen als onderleggers om te gebruiken bij eetmomenten. De praatplaten en onderleggers hebben een A3 formaat en zijn gratis te bestellen bij het Logo van je regio. De onderleggers krijg je (beperkte oplage) en de praatplaten worden ontleend.

Begeleidingsboekje. Dit is een brochure voor de begeleider van het groepsmoment waarin tips staan om het babbelmoment aan te pakken en per plaat wordt aangegeven waarom iets goed of fout is.



Succesfactoren

- Zeer visueel en laagdrempelig
- Bevorderen van kennis over een gezond binnenmilieu op een laagdrempelige manier

Mogelijke valkuilen

- Vraagt wat inwerkingstijd van de begeleider in de inhoud van gezond binnenmilieu.

Kostprijs

De praatplaten en onderleggers zijn gratis te bestellen bij het Logo van je regio of gratis te downloaden.

Praktische info

Eigenaar: Vlaamse Logo's, VIGeZ, Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid, Stad Antwerpen, OCMW Antwerpen, Samenlevingsopbouw Stad, Wijkgezondheidscentrum 't Spoor en Logo Antwerpen

Contactpersoon: het Logo in je regio: http://www.gezondheidenmilieu.be/nl/contacteer_ons-12.html

Website:

http://www.gezondheidenmilieu.be/nl/materialen/uitleenbare_materialen_en_educatieve_pakketten/praatplaten_onderleggers_en_begeleidingsboekje_babbelmoment-1283.html