

# BEWEGEND STELLINGENSPEL

---

## **Wat:**

Een korte opwarmoefening voor de werkgroep rond normen en waarden die te maken hebben met gezondheid bevorderen in de jeugdhulp.

## **Plaats in de kwaliteitscirkel:**

Informeren – motiveren, een enthousiaste werkgroep



## **Doelstelling:**

De procesbegeleider leert de waarden en attitudes t.o.v. gezondheid van de werkgroepleden kennen. Hij kan hier in latere werkgroep bijeenkomsten naar verwijzen of deze kennis in het achterhoofd houden bij het begeleiden van de werkgroep bijeenkomsten.

De werkgroepleden leren elkaars waarden en attitudes t.o.v. gezondheid kennen en gaan daarover in gesprek.

## **Uitvoering:**

Vraag aan de werkgroepleden om te gaan staan. Benoem een hoek van de ruimte als 'akkoord' en een andere hoek als 'niet akkoord'. Lees een stelling voor en laat de werkgroepleden aan de voor hen juiste zijde gaan staan (akkoord of niet akkoord). Vraag aan enkelen van hen waarom ze staan waar ze staan. Vraag aan anderen of ze zouden willen veranderen van mening en zich verplaatsen, nu ze de andere meningen gehoord hebben. Herhaal dit met andere stellingen. Je kan ook stellingen toevoegen toegespitst op het thema waar je mee wil werken.

## **De stellingen:**

- Begeleiders zouden een gezonde leefstijl moeten hebben zodat ze goede rolmodellen zijn voor de kinderen en jongeren in de organisatie.
- Wat je doet in je privéleven op vlak van gezondheid heeft niets te maken met je werk hier in de organisatie.
- Er is niets mis met kinderen en jongeren koeken, snoep of chips te geven als tussendoortje ('s morgens, vieruurtje, voor het slapengaan).
- Jongeren kunnen zich vullen met snacks als ze hun avondeten niet willen.
- Personeel in de jeugdhulp zou niet mogen roken op het werk.
- Tv- en dvd-kijken, internetten en gamen zijn een nuttige tijdsbesteding voor de jongeren.
- Ik vind het niet erg dat jongeren voor een lange tijd ononderbroken stil zitten.
- Ik vind het belangrijk om vanuit onze organisatie aan de gezondheid van kinderen en jongeren te werken.
- Plezier beleven aan activiteiten die goed zijn voor de gezondheid vind ik belangrijk.
- Werken aan een gezonde leefstijl in de organisatie is essentieel voor de ontwikkeling van kinderen en jongeren en hun verdere kansen in het leven.

- Wanneer ouders ongezonde gewoontes hebben zoals bv. binnen roken in het bijzijn van hun kinderen, kunnen wij ons daar best niet mee moeien.
- Jongeren iets bijleren over een gezond binnenmilieu (bv. voldoende ventileren, schimmel vermijden,...) heeft geen zin als ze zich later toch enkel een goedkope, ongezonde woonst kunnen veroorloven.
- ...

Op het einde van het spel benadruk je dat er geen juist of gemakkelijk antwoord is op deze stellingen. Iedereen heeft andere persoonlijke normen, waarden en meningen. Dat staat niet in de weg dat we kunnen samenwerken en tot compromissen en gedragen afspraken kunnen komen.

**Onderbouwing:**

Gebaseerd op: National Children's Bureau (2005) Healthy Care Training Manual. A health promotion training programme for foster carers and residential social workers.