



Budgetkoken

Gezondheidsthema

Voeding

Einddoelgroep

Kinderen en jongeren in de bijzondere jeugdzorg

Intermediaire doelgroep

Begeleiders in de bijzondere jeugdzorg

Strategie (gezondheidsmatrix)

Educatie

Omschrijving

Tijdens de vakantie wordt 1 keer per week 'budgetkoken' georganiseerd. De kinderen en jongeren koken dan zelf. Ze stellen een gezond menu op voor 3 euro per persoon. De begeleider ondersteunt hen hierin: samen boodschappen doen, menu opstellen. Als ze nog geld over hebben, mogen ze daar spelmateriaal voor de groep mee kopen.

Succesfactoren

- Kinderen en jongeren leren op een leuke manier goedkoop en gezond koken

Mogelijke valkuilen

- Vraagt veel tijd van de begeleider

Praktische info

Praktijkvoorbeeld van vzw De Waaburg