



Gezond binnenmilieu en passief roken tijdens thuis/context-begeleiding

Gezondheidsthema

Gezond binnenmilieu, passief roken

Einddoelgroep

Ouders met kinderen in de jeugdhulp

Intermediaire doelgroep

(Context- of thuis-)begeleiders

Strategie (gezondheidsmatrix)

Educatie

Omschrijving

Tijdens thuis- of contextbegeleiding kunnen met ouders een aantal gezondheidsthema's opgenomen worden. Een goede vertrouwensband tussen begeleider en ouders is hierbij echter cruciaal. Men bespreekt deze gezondheidsthema's best in het geheel van de begeleiding, bv. als één van de levensdomeinen waar de begeleiding op in zet, als onderdeel van welbevinden,...

In geval van residentiële opvang van het kind en contextbegeleiding van de ouder, kunnen gezond binnenmilieu en passief roken bespreekbaar gemaakt worden tijdens het voorbereiden van de terugkeer van het kind naar huis. Spreek ouders aan op hun motivatie om het beste te willen voor hun kinderen en vertrek vanuit hun sterktes. Oog hebben voor kleine stappen en kleine successen, en samen op een gelijkwaardige manier naar oplossingen zoeken, is hierbij van groot belang. Verwachtingen worden best realistisch gehouden: ouders hoeven niet meteen alles te veranderen, kleine stappen waarderen.

Meer info op

http://www.gezondheidsmilieu.be/nl/projecten/meerroken_is_geen_binnenpretje_praat_ero_ver/gebruik_de_gesprekstool_tijdens_je_gesprek-2419.html

Valkuilen

- Praten over gezond binnenmilieu of passief roken komt vaak niet op de eerste plaats voor ouders. Raak deze thema's als begeleider nog niet aan bij het begin van een begeleiding, wanneer andere thema's nog te belangrijk zijn: bv. gedragsproblemen van de zoon of dochter, financiële problemen,...
- Als ouder open staan om ook dergelijke gezondheidsthema's te bespreken, hangt af van de manier waarop ze met jeugdhulp in contact zijn gekomen: zo leidt vrijwillige hulpverlening vaak tot een andere soort relatie met de begeleider dan gedwongen plaatsing.

Kostprijs

gratis

Praktische info

Dit idee werd door ouders van vzw Ouderparticipatie Jeugdhulp Vlaanderen, afdeling Limburg
aangebracht.