



# Gezondopvoeden.be

## Gezondheidsthema

Voeding, beweging, roken, alcohol- en druggebruik, gamen

## Einddoelgroep

Gezinnen

## Intermediaire doelgroep

Ouders (maar begeleiders in de bijzondere jeugdzorg kunnen hier ook inspiratie uit halen).

## Strategie (gezondheidsmatrix)

Educatie

Zorg en begeleiding

## Omschrijving

Gezondopvoeden.be geeft ouders/opvoeders praktische tips om kinderen gezonde eet- en bewegsgewoontes bij te brengen en bewust te leren omgaan met tv-kijken, gamen, computeren,... Daarnaast biedt de site advies om roken, alcohol- en cannabisgebruik bespreekbaar te maken en te voorkomen.

## Materialen en werkvormen

Website [www.gezondopvoeden.be](http://www.gezondopvoeden.be).

## Praktische info

Eigenaar: VIGeZ, VAD, Universiteit Gent, Agentschap Zorg en Gezondheid

Contactpersoon: Kim Van Den Berge

Website: [www.gezondopvoeden.be](http://www.gezondopvoeden.be)