



Moestuin

Gezondheidsthema

Voeding en beweging

Einddoelgroep

Ouders, kinderen, jongeren in de bijzondere jeugdzorg

Intermediaire doelgroep

Medewerkers in de bijzondere jeugdzorg

Strategie (gezondheidsmatrix)

Educatie

Omgevingsinterventies

Omschrijving

De organisatie in de bijzondere jeugdzorg voorziet ruimte en tijd om te werken aan een moestuin binnen de muren. Kinderen, jongeren en ouders kunnen hieraan meewerken samen met begeleiders en/of logistieke ploeg. Met de gekweekte groenten wordt regelmatig aan de slag gegaan.

Tips: <http://www.leefmilieu.brussels/themas/groene-ruimten-en-biodiversiteit/op-school/een-schoolmoestuin/de-schoolmoestuingids>

Succesfactoren

- Werkt motiverend voor de kinderen, jongeren en ouders om met voeding bezig te zijn
- Kinderen en jongeren krijgen een verantwoordelijkheid voor de kweek van de groenten en dit heeft een positieve invloed op meerdere aspecten: zelfvertrouwen, leren samenwerken,...
- Kinderen, jongeren en ouders leren nieuwe groenten en nieuwe gerechten kennen
- Begeleiders kunnen op een informele manier een band opbouwen met kinderen, jongeren en ouders.
- Het stimuleert om te bewegen.

Mogelijke valkuilen

- Vraagt extra tijd van logistieke ploeg en/of begeleiders