



Move-to-move

Gezondheidsthema

Beweging

Einddoelgroep

Kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking en bijkomende emotionele- en gedragsproblemen

Intermediaire doelgroep

Begeleiders, medische diensten, pedagogen,... in jeugdhulporganisaties

Strategie (gezondheidsmatrix)

Omgevingsinterventies

Omschrijving

Onder de slogan: "Wat leeft, groeit!" bouwde MPC Ter Bank een nieuwe infrastructuur voor een steeds groter wordende groep van zeer kwetsbare jongeren. Met op maat gemaakte, veilige ruimtes voor 4 leefgroepen en de nabije ondersteunende diensten, werken ze samen met alle betrokkenen aan een traject dat perspectief biedt.

Naast de nieuwbouw ligt een park dat veel mogelijkheden biedt om te ontspannen, te bewegen en flaneren. Ze maken van het park een "BEWEEGTUIN", aangepast aan de noden van de jongeren. Er komt ruimte om in een veilig kader te fietsen, te skaten, met go-carts rijden. Er komt een buitenfitness zone, een BMX parcours, een petanque baan, buiten ping-pong tafels... In 2015 is de aanleg van een buitenfitness zone gerealiseerd. Concreet willen ze nu samen de schouders zetten onder de aanleg van een afsluitbaar speelterrein, een sportveld op maat,...

Om dit integraal bewegingsproject 'MOVE to MOVE' te financieren zet MPC Ter Bank sponsoracties op, om zo de jongeren aan te zetten tot meer actief sporten en bewegen.

Praktische info

Medisch Pedagogisch Centrum Ter Bank is gelegen in Heverlee en biedt begeleiding aan kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking en bijkomende gedrags- of emotionele problemen.

Meer info kan je navragen bij

- Eric Beke: eric.beke@mpcterbank.be
- Kris Vandecruys: kris.vandecruys@mpcterbank.be

