

MEER BEWEGING BETERE GEZONDHEID MEER ENERGIE GOED IN JE VEL

WANT ELKE STAP TELT
WWW.1000OSTAPPEN.BE



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



DOE DE BEWEEGRROUTE

**LOKAAL DIENSTENCENTRUM 'T SCHOPPEKE
KANUNNIK DAVIDLAAN 25, LIER**



HELEMAAL GRATIS!

**LEUK OM SAMEN TE
BEWEGEN!**

**OEFENINGEN ZIJN GEMAKKELIJK
EN LEUK!**

