**10.000 stappen – Elke stap telt**

**Posts sociale media**

 **Ontdek onze nieuwe beweegroute**

***Afbeelding (van materiaal) van eigen beweegroute***

Onze nieuwe beweegroute doet je meer bewegen: alleen of samen met vrienden en familie. Je spieren, energie & gemoed zullen je dankbaar zijn 😉! Want elke stap telt!

Post een foto van onze nieuwe beweegroute met #10000stappen en maak kans op een waardebon van AS Adventure geschonken door Gezond Leven en Sport Vlaanderen.

Waar? *[LOCATIE STARTPUNT]*

Wat? Wandelroute met onderweg verschillende eenvoudige en leuke oefeningen om jouw uithoudingsvermogen, evenwicht en kracht te verbeteren

Hoe lang? *[AANTAL KILOMETER]*

Voor wie? Voor jong en oud. Er zijn oefeningen van verschillende niveaus.

Wanneer? Vrij toegankelijk

Stap mee en win!

*Linken naar:* [*www.10000stappen.be*](http://www.10000stappen.be)

**Opening nieuwe beweegroute!**

***Afbeelding (van materiaal) van eigen beweegroute***

Kom naar de feestelijke opening!

Er even tussenuit? Maak gebruik van onze nieuwe beweegroute mét eenvoudige oefeningen om uithoudingsvermogen, evenwicht & kracht te trainen 💪!

Waar? *[LOCATIE STARTPUNT/OPENING]*Wanneer? *[DATUM EN UUR]*Voor wie? Voor jong en oud.

Post een foto van onze nieuwe beweegroute met #10000stappen en maak kans op een waardebon van AS Adventure geschonken door Gezond Leven en Sport Vlaanderen.

Stap mee en win!

*Linken naar:* [*www.10000stappen.be*](http://www.10000stappen.be)