

# BELEID ROND SEDENTAIR GEDRAG BIJ ONDERNEMINGEN IN 2019

[gezondleven.be](http://gezondleven.be)

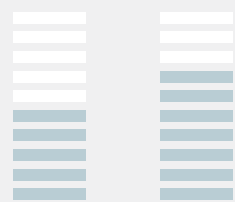


HOEVEEL ONDERNEMINGEN **STIMULEREN** HUN WERKNEMERS OM  
HET ZITTEN TE ONDERBREKEN MET ONDERSTAANDE INITIATIEVEN?

**68%**

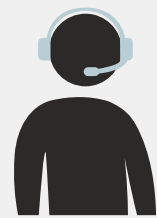


PLAATST  
DE PRINTER WAT  
VERDER WEG

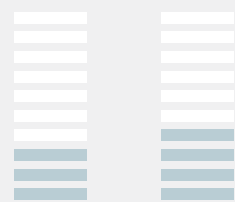


2015 2019

**37%**



BIEDT DRAADLOZE  
TELEFOONS OF  
HEADSETS AAN

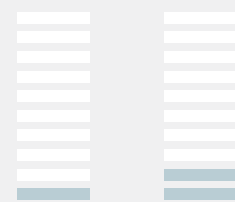


2015 2019

**23%**

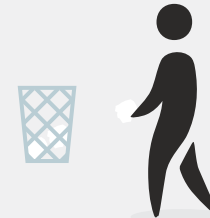


HEEFT ZIT-  
STABUREAUS OF  
ERGONOMISCHE  
BUREAUS VOOR  
BUREAUWERK

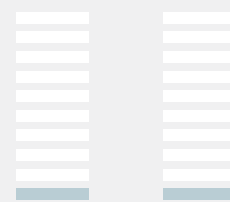


2015 2019

**14%**

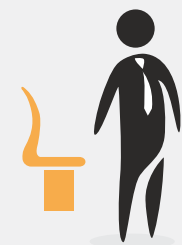


STIMULEERT EVEN  
RECHTSTAAN DOOR  
VUILNISBAKKEN OP  
EEN CENTRALE  
PLAATS TE ZETTEN  
IN PLAATS VAN EENTJE  
AAN ELK BUREAU



2015 2019

IN **11%**



GEVEN LEIDING-  
GEVENDEN HET  
GOEDE VOORBEELD  
DOOR ZELF REGELMATIG  
RECHT TE STAAN TIJDENS  
HET WERK



2015 2019

**TIP VOOR  
ONDERNEMINGEN**



**GOEDKOPE, HAALBARE AANPASSINGEN** OP DE WERKVLOER  
KUNNEN EEN GROOT VERSCHIL MAKEN IN HET DOORBREKEN  
VAN HET SEDENTAIR GEDRAG