



GEZONDE(RE) BEZOEKERS IN JE LDC?

Schakel een procesbegeleider in.

Een procesbegeleider helpt je lokaal dienstencentrum om tot een preventief gezondheidsbeleid te komen. Deze concentreert zich daarbij op één thema: gezonde voeding of val- & fractuurpreventie. Als LDC kies je zelf rond welk thema je wil werken.

GRATIS
deskundige
begeleiding
op maat!

WAAROM IS EEN PREVENTIEF GEZONDHEIDSBELEID BELANGRIJK?

Je creëert er een omgeving mee die bezoekers toelaat en stimuleert om gezonder te leven:

- De bezoekers voelen zich beter, mentaal en fysiek.
- Het maakt de dienstverlening kwalitatiever.
- Zowel bezoekers als medewerkers leren een gezonde leefstijl.

Dankzij dit project moet je als LDC dus niet op je eentje zo'n beleid uitstippelen: de procesbegeleider ondersteunt je.



HOEVEEL KOST EN HOELANG DUURT DIT PROJECT?

GRATIS

De procesbegeleider helpt jullie **gratis**, want de Vlaamse overheid financiert dit project.



De procesbegeleider doorloopt een **traject van 20 uur voor thema gezonde voeding**, verspreid over **minstens 1 jaar**.



De procesbegeleider doorloopt een **traject van 106 uur voor thema val- en fractuurpreventie**, verspreid over **minstens 1 jaar**.





“Het project was leuk en leerrijk om te doen, veel weet je wel maar raakt ondergesneeuwd in de hoeveelheid werk. Was een oogopener en deed ons stilstaan bij aanbod (ongezonde) tussendoortjes te koop in cafetaria.”

- voedingscoördinator LDC De Leest

“Dankzij het project werden er sessies georganiseerd voor interne als externe medewerkers. Tevens organiseerden we sessies en bewustwordingsmomenten voor bezoekers.”

- voedingscoördinator LDC 't Lammeken

“Ik vind het fijn om aan zulke projecten mee te werken: er is een duidelijk theoretisch kader, zodat we weten waar we aan beginnen, en tegelijk is er ruimte voor plezier en creativiteit. We zijn dankbaar dat zulke projecten bestaan en dat we hierin kunnen stappen.”

- valpreventiecoördinator

“Het was zo plezant om te doen en gaf me ontzettend veel voldoening. De deelnemers waren gemotiveerd en dankbaar voor het groepsprogramma en we sloten af op een feestelijke manier. Het mooiste? Dat zij zelf aangeven wat ze willen veranderen of al veranderd hebben in het kader van valpreventie, een echte beloning en bewijs dat de boodschap is overgekomen.”

- groepsleider 'bewust krachtig (be)staan'

DEZE UNIEKE, GRATIS PROCESBEGELEIDING IN JOUW LDC?

Surf naar www.gezondleven.be/procesbegeleiding, bekijk de deelnamevoorwaarden en dien je aanvraag online in.



Het project procesbegeleiding voor preventie binnen zorg en welzijn is een samenwerking tussen het Departement Zorg, de partnerorganisatie voor alcohol, drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen, de partnerorganisatie voor val- en fractuurpreventie, de partnerorganisatie preventieve mondzorg, de partnerorganisatie voeding, beweging, sedentair gedrag en ondervoeding, Gezondheidsmakers en Gezond in Brussel en de koepels Zorgnet-Icuro, VVSG & Vlozo.

