



# GEZONDE(RE) BEWONERS IN JE WZC?

## Schakel een procesbegeleider in.

Een procesbegeleider helpt je woonzorgcentrum om tot een preventief gezondheidsbeleid te komen. Deze concentreert zich daarbij op één thema: mondgezondheid, psychofarmaca, ondervoeding of val- & fractuurpreventie. Als WZC kies je zelf rond welk thema je wil werken.

**GRATIS**  
deskundige  
begeleiding  
op maat!

### WAAROM IS EEN PREVENTIEF GEZONDHEIDSBELEID BELANGRIJK?

Je creëert er een omgeving mee die bewoners toelaat en stimuleert om gezonder te leven:

- De bewoners voelen zich beter, mentaal én fysiek.
- Het maakt de hulpverlening kwalitatiever.
- Zowel bewoners als personeel leren veel bij over een gezonde leefstijl.

**Dankzij dit project moet je als WZC dus niet op je eentje zo'n beleid uitstippelen: de procesbegeleider ondersteunt je.**



### HOEVEEL KOST EN HOELANG DUURT DIT PROJECT?

**GRATIS**

De procesbegeleider helpt jullie **gratis**, want de Vlaamse overheid financiert dit project.



De procesbegeleider doorloopt een traject van **65 uur, verspreid over minstens 2 jaar.**





“In ons woonzorgcentrum keken we al lang kritisch naar het gebruik van psychofarmaca. We willen dat het juiste middel gebruikt wordt door de juiste persoon en voor het juiste doel. Het project procesbegeleiding bracht dit in een stroomversnelling: nu kan het op een gestructureerde manier. Het heeft onze aanpak versterkt en het in een formele vorm gegoten.”

- psychofarmacacoördinator  
WZC Sint-Bernardus



“Dankzij de procesbegeleiding spelen we nu korter op de bal, zijn onze bewoners gelukkiger en kunnen we hun familieleden meer betrekken. Het draaiboek over ondervoeding bevat heel veel info, je kan het aanpassen aan je eigen woonzorgcentrum, maar je moet dus niet van nul beginnen. Dat is een groot voordeel.”

- interne voedingscoördinator  
WZC De Notelaar



“Een procesbegeleider zorgt dat er aandacht wordt besteed aan zaken waar vroeger te weinig bij werd stilgestaan. Of die na een tijdje vergeten worden. Denk aan gevarendriehoeken plaatsen in een net gepoetste gang, leuningen vrijhouden en niet vol spullen zetten, ... Het helpt ook om inzicht te krijgen, bv. het advies om alle medewerkers te betrekken bij het traject, niet enkel het zorgpersoneel.

- kinesitherapeut WZC Zorgcampus Denderrust



“Onze procesbegeleider vraagt regelmatig hoever we staan, of we bepaalde zaken wel opnemen, ... Omdat zij zelf tandarts is, kunnen we bij haar ook terecht met heel wat praktische vragen. Zo slaan we twee vliegen in één klap: procesbegeleiding én praktijkhulp.”

- woonzorgcoördinator  
WZC Sint-Jozef

## DEZE UNIEKE, GRATIS PROCESBEGELEIDING IN JOUW WZC?

Surf naar [www.gezondleven.be/procesbegeleiding](http://www.gezondleven.be/procesbegeleiding), bekijk de [deelnamevoorwaarden](#) en dien je aanvraag online in.



Het project procesbegeleiding voor preventie binnen zorg en welzijn is een samenwerking tussen het Departement Zorg, de partnerorganisatie voor alcohol, drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen, de partnerorganisatie voor val- en fractuurpreventie, de partnerorganisatie preventieve mondzorg, de partnerorganisatie voeding, beweging, sedentair gedrag en ondervoeding, de Gezondheidsmakers en Gezond in Brussel en de koepels Zorgnet-Icuro, VVSG & Vlozo.

