

OVERZICHT MAALTIJDBEGELEIDING IN WOONZORGCENTRA

ONDERSTEUNEN

- > **Voorzie het nodige materiaal**, van standaard eetgerei tot aangepaste hulpmaterialen.
- > Zorg voor **voldoende kleurcontrast** tussen de tafel, het servies en het eten.
- > **Vraag of de bewoner hulp wenst** bij het openen van verpakkingen, snijden van voeding enz.
- > **Pas de consistentie stap per stap aan** naargelang de kauwfunctie.
- > **Bied keuzes aan** en beperk deze voor bewoners die overweldigd geraken van keuzes.
- > **Stimuleer bewoners mondeling** op een niet-dwingende manier om te eten.

VOEDEN

- > Voorzie een **goede houding** voor de bewoner.
- > Neem als begeleider ook een goede houding aan.
- > **Benoem steeds wat er gegeten wordt.**
- > **Laat de bewoner zelf bepalen in welke volgorde hij wil eten**, de combinaties, de grootte van de hapen en het tempo.
- > **Meng maaltijdcomponenten niet.** Wissel af tussen de verschillende componenten.
- > **Gebruik een kleine lepel of vork als de bewoner zijn of haar mond niet goed open krijgt/doet.**
- > Is er voedsel naast de mond gemorst? **Veeg het weg** met een servet of doekje.
- > **Stimuleer de zintuigen** als je de eerste hap geeft.

OBSERVEREN EN SIGNALISEREN

- > **Observeer** het maaltijdgebeuren van bewoners.
- > **Signaleer voedingsproblemen**, wijzigingen of moeilijkheden.
- > **Observeer en registreer de voeding- en drankinname** voor personen met een risico op ondervoeding.
- > **Schakel bij voedingsproblemen tijdig het advies in** van bijvoorbeeld een logopedist of diëtist.