

GEZOND OUDER WORDEN? GOED ETEN!

Schakel een procesbegeleider in.

Een procesbegeleider helpt je voorziening met het ontwikkelen van een kwaliteitsvol preventief gezondheidsbeleid rond gezonde voeding en preventie van ondervoeding.

GRATIS
deskundige
begeleiding
op maat!

WAAROM IS EEN PREVENTIEF VOEDINGSBELEID BELANGRIJK?

Je creëert er een omgeving mee die ouderen toelaat en stimuleert om gezonder te leven:

- De ouderen voelen zich beter, mentaal én fysiek.
- Het maakt de dienst- en hulpverlening kwalitatiever.
- Zowel ouderen als medewerkers leren veel bij over gezonde voeding.

Dankzij dit project moet je als voorziening dus niet in je eentje zo'n beleid uitstippelen: de procesbegeleider ondersteunt je.



HOEVEEL KOST EN HOELANG DUURT DIT PROJECT?

GRATIS

De procesbegeleider helpt jullie **gratis**, want de Vlaamse overheid financiert dit project.

LDC

Als **lokaal dienstencentrum** doorloop je een traject van **20 uur**, verspreid over minstens **1 jaar**.

WZC

Als **woonzorgcentrum** doorloop je een traject van **65 uur**, verspreid over minstens **2 jaar**.



“Het project was leuk en leerrijk om te doen, veel weet je wel maar raakt ondergesneeuwd in de hoeveelheid werk. Het was een oogopener en deed ons stilstaan bij het aanbod (ongezonde) tussendoortjes die te koop zijn in de cafetaria.”

- voedingscoördinator LDC De Leest



“Dankzij de procesbegeleiding in ons woonzorgcentrum spelen we nu korter op de bal, zijn onze bewoners gelukkiger en kunnen we hun familieleden meer betrekken. Het draaiboek over ondervoeding bevat heel veel info, je kan het aanpassen aan je eigen woonzorgcentrum, maar je moet dus niet van nul beginnen. Dat is een groot voordeel.”

- voedingscoördinator WZC De Notelaar

DEZE UNIEKE, GRATIS PROCESBEGELEIDING IN JOUW LDC?

Surf naar www.gezondleven.be/procesbegeleiding, bekijk de deelnamevoorwaarden en dien je aanvraag online in.



Het project procesbegeleiding voor preventie binnen zorg en welzijn is een samenwerking tussen het Departement Zorg, de partnerorganisatie voor alcohol, drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen, de partnerorganisatie voor val- en fractuurpreventie, de partnerorganisatie preventieve mondzorg, de partnerorganisatie voeding, beweging, sedentair gedrag en ondervoeding, Gezondheidsmakers en Gezond in Brussel en de koepels Zorgnet-Icuro, VVSG & Vlozo.

