

DIALOOG: KLAAR VOOR ACTIE?

Vroedvrouw

Patiënt

Hoe gaat het vandaag met jou?

Wel goed, maar ik maak me toch een beetje ongerust over de gezondheid van mijn baby.

Waarover maak je je zorgen?

Open vraag

Ik probeer het rustig aan te doen en eet gezond, maar ik rook wel. Kan dat kwaad voor de baby?

Weerstand vermindert

Ja, toch wel, zwangere vrouwen die roken hebben meer kans op een baby met een laag geboortegewicht. En na de geboorte is er meer kans op wiegendood als je rookt in de buurt van de baby.

Informatie geven

Dus stoppen met roken zou goed zijn voor de baby?

Alleszins!

Oplossen

Het lijkt me ook zalig om niet meer afhankelijk te zijn van sigaretten, zeker als de baby er is.

De toekomst voor zich zien

Dat is inderdaad ook een groot voordeel.

Heeft u misschien tips die me kunnen helpen om er werk van te maken?

Verandertaal

Ha, je wil er echt voor gaan, chapeau!

Positief bekrachtigen

Je kan op veel manieren stoppen. Ik zal je wat meer informatie geven. Dan kan je zelf kiezen wat jou het beste ligt.

Informatie geven maar keuze vrij laten

Dat is goed, ik probeerde al eens met kauwgom, maar dat was niets voor mij. Ik zal die informatie eens goed bekijken!

LEES MEER:

[Motiverentotrookstop.be](https://www.motiverentotrookstop.be)