

OEFENING: OPEN VRAGEN

Maak een open vraag van deze gesloten vragen.

‘Heb je ooit een rookstoppoging ondernomen?’

.....
.....
.....

‘Vindt u uw gezondheid belangrijk?’

.....
.....
.....

‘Op welke dag wil u stoppen met roken?’

.....
.....
.....

‘Vindt u dit zelf een probleem?’

.....
.....
.....

‘Wilt u graag stoppen met roken?’

.....
.....
.....

LEES MEER:

Motiverentotrookstop.be

Suggestie:

- ‘Welke ervaringen heeft u met rookstop?’

Suggesties:

- ‘Wat is voor u belangrijk in het leven?’
- ‘Aan welke waarden hecht u zoals belang?’
- ‘Wat zouden de voordelen zijn bij stoppen met roken?’

Suggesties:

- ‘Wat lijkt u een eerste haalbare stap in de goed richting?’
- ‘Hoe denk u het aan te pakken op te stoppen met roken?’

Suggesties:

- ‘Op welke manier kan dit een probleem vormen voor u?’
- ‘Wat zijn de nadelen voor u?’

Suggesties:

- ‘Hoe zou u het graag anders zien?’
- ‘Wat zou er volgens u moeten veranderen?’
- ‘Wat kan u helpen om uw conditie te verbeteren?’