

# NAAR EEN ROOKVRIJ TERREIN IN 7 STAPPEN

Proficiat. Je wilt gaan voor een rookvrij terrein. Dat is niet alleen goed voor de gezondheid van je medewerkers, het heeft ook andere voordelen. Zo bespaar je met een rookvrij terrein op onderhouds- en afvalkosten. Maar, hoe maak je je onderneming nu rookvrij? Dit plan zet je op weg.

Houden mensen zich aan de nieuwe rookvrije regels? Wat ging er goed en wat minder? Presenteer en bespreek de resultaten binnen de werkgroep. Maak een evaluatieplan en communiceer de resultaten en aanpassingen naar de directie en de medewerkers.

## Stel een actieplan op. Let op volgende zaken:

- Stel nieuwe regels op en giet ze in reglementen en contracten (ook met leveranciers).
- Communiceer minstens 2 à 5 maanden vóór de switch naar rookvrij over je plannen. Richt je tot iedereen die er belang bij heeft, zowel binnen als buiten de onderneming. Doe dit op verschillende momenten, via verschillende kanalen.
- Leg uit waarom het terrein rookvrij wordt, wat de nieuwe regels inhouden en vertel wat je van de mensen verwacht.
- Plaats signalisatie op het terrein en verwijder asbakken.
- Leg een procedure vast voor als iemand toch rookt op het rookvrije terrein.
- Help je medewerkers om zich aan de regels te houden door bijvoorbeeld een rookstopaanbod te voorzien.



© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2018

Start 3 tot 6 maanden voor het invoeren van je rookvrije terrein met het oprichten van een werkgroep. Zorg dat iedereen erin vertegenwoordigd is. Betrek dus zeker ook de onderhoudsmedewerkers. Zij kennen de 'hotspots', de plekken waar veel gerookt wordt.

## De werkgroep brengt de beginsituatie in kaart. Stel volgende vragen:

- Zijn er veel medewerkers die roken? En waar roken ze op het terrein?
- Wat zijn de huidige regels i.v.m. roken?
- Hoe staan medewerkers tegenover een rookvrij terrein?

De doelstelling is: Op ..... (datum) wordt ons terrein rookvrij (eventueel met uitzondering van enkele rookzones). Dit 24/7 voor iedereen.

Een rookvrij terrein past in een breder rookbeleid gebaseerd op vier strategieën: educatie, omgevingsinterventies, afspraken en regels en zorg en begeleiding.

**LEES MEER: [WWW.GEZONDWERKEN.BE](http://WWW.GEZONDWERKEN.BE)**