

Voorbeeldvragenlijst voor medewerkers

Dag collega

Met deze vragenlijst willen we jouw mening horen over ons (toekomstig) rookbeleid. We willen je alvast bedankt om deze in te vullen.

De vragenlijst invullen duurt ongeveer 10 minuten. De resultaten worden anoniem gewerkt. Dat wil zeggen dat we niet weten wat jij invult.

Alvast bedankt

1. Duid aan wat voor u van toepassing is?

- Ik ben een roker en rook op het werk
- Ik ben een roker maar rook nooit op het werk
- Ik ben een ex-roker
- Ik heb nog nooit gerookt

2. Hoeveel sigaretten rook je gemiddeld per dag?

3. Ken je het huidige rookbeleid?

- Ja
- Neen

4. Hoe sta je tegenover het huidige rookbeleid in ons bedrijf? (1 = tevreden, ik kan me er in vinden ; 5 = ontevreden, ik kan me er helemaal niet in vinden)

1 2 3 4 5

5. Wat wil je zeker behouden van het huidige rookbeleid?

6. Wat wil je graag veranderd zien aan het huidige rookbeleid?

7. Ik voorstander om onze site rookvrij te maken?

- Ja
- Neen

Enkel voor mensen die roken

8. In welke mate ben je akkoord?

	helemaal akkoord	akkoord	niet akkoord	helemaal niet akkoord
Ik vind het moeilijk om tijdens de werkuren niet te roken.				
Ik wil graag dat het bedrijf me ondersteund bij het stoppen met roken				
Het bedrijf heeft zich niet te moeien met mijn rookgedrag.				

9. Ik wil stoppen met roken

- Ja
- Neen

10. Als mijn bedrijf rookstopondersteuning organiseert wil ik deelnemen?

- Ja
- Neen
- Dat hangt af van welke soort ondersteuning

11. Van welke ondersteuning zou jij gebruikmaken? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Terugbetaling van rookstopmedicatie door bedrijf
- Groepsbegeleiding door een tabakoloog in het bedrijf
- Training door Allen Carr in het bedrijf
- Individuele begeleiding door een tabakoloog