

## Q & A - Corona en roken/vapen

### Heb ik als vaper meer kans om corona te krijgen?

Een e-sigaret gebruiken betekent dat er, net zoals bij roken, meer contact is tussen vingers en gezicht (mond, neus, ogen ...). Dat verhoogt de kans dat het virus toegang krijgt tot je lichaam. Vapers moeten dus extra waakzaam zijn en goed de geldende preventie- en hygiënemaatregelen in acht nemen.

Er is geen bewijs dat vaping zélf het risico op een besmetting verhoogt of de ontwikkeling, eenmaal besmet, verergert. Maar vapers met een lange voorgeschiedenis als roker kunnen wel tot dezelfde kwetsbare groepen behoren als rokers.

Er is een brede consensus dat vaperen minder schadelijk voor de gezondheid is dan roken, maar risicoloos is het natuurlijk niet. Of en in welke mate vaperen na enkele jaren kan leiden tot ernstige longproblemen is onderwerp van discussie. Het Nederlandse Trimbos Instituut meldt op zijn site dat er steeds meer bewijs is dat blootstelling aan de aerosolen (vloeistofdeeltjes in de damp) de longcellen schaadt en het vermogen van de longen om infecties te bestrijden vermindert. Het coronavirus kan volgens dit instituut dan ook een bedreiging zijn voor vapers.

Anderzijds zijn er stemmen uit onder meer de UK, waar vaperen sterk gepromoot wordt door Public Health, die ervan uitgaan dat een complete switch naar vaperen zorgt voor een verbetering van hart, bloedvaten, longen en luchtwegen. Op basis daarvan mag verwacht worden dat er een betere prognose is als er een besmetting met corona gebeurt.

Het kwaliteitsniveau van veel onderzoek over de e-sigaret is volgens rookstopprofessor Robert West te laag. Bij de interpretatie van de resultaten van onderzoek naar het schadelijke effect van vaperen op de longen en het hart is voorzichtigheid dan ook geboden. Een recent onderzoek over de link tussen vaperen en hartaanvallen, gepubliceerd in een prestigieus wetenschappelijk tijdschrift, werd [teruggetrokken](#) na degelijke wetenschappelijke kritiek. [Een ander Amerikaans onderzoek](#) dat vaperen linkt aan chronische longziekte werd fel op de hak genomen, onder meer vanuit officiële instanties in de UK (zie [hier](#) en [hier](#)). De belangrijkste kritiek op dit laatste onderzoek: gevolgen die met vaperen geassocieerd worden (COPD, chronische bronchitis ...) zijn veeleer het gevolg van decennialang

dagelijks roken door de huidige vapers (e-sigaretten kunnen niet de benoemde effecten hebben omdat ze te nog te kort op de markt zijn).

Het is bijna onmogelijk om uit te maken welke de gezondheidsimpact is van vaperen alléén, want de meeste vapers hebben een lange geschiedenis met roken of roken nog steeds (ze gebruiken dubbel, zowel tabak als esigaret). Ze dragen dus de sporen van jarenlang roken. Zijn ze daarom ook kwetsbaarder voor besmetting met corona en hebben ze ernstiger complicaties als ze besmet worden? Is er een link tussen vaperen en corona? We weten het niet zeker, maar het lijkt mogelijk. De huidige vapers zouden alleen al extra risico kunnen lopen door die onderliggende impact van jarenlang (en in vele gevallen nog steeds) roken op het immuunstelsel, de longfunctie en andere biologische processen.

Meer en beter onderzoek over het effect van de e-sigaret op de lichaamsfuncties is nodig. Ondertussen mogen we al stellen dat er een grotere kans is op het ontwikkelen van een longziekte door een vaper dan door een niet-vaper, maar dat de kans om een longziekte te ontwikkelen door een roker enorm véél hoger is dan door een niet-roker (als in dat laatste geval nog over een 'kans' mag gesproken worden, want tabaksgebruik heeft een verwoestend effect)? Niet roken en niet vaperen blijven de ideale situatie. Vaperen heeft risico's, maar biedt ook kansen aan rokers: de schade ervan is relatief in vergelijking met die van de tabakssigaret.