

Q & A over roken/vapen en corona

Kan ik als roker of vaper anderen besmetten met de rook of damp die ik uitblaas?

Mensen kunnen wellicht niet besmet raken met het coronavirus via tabaksrook of via de (wolken) damp die vapers verspreiden, omdat het gehalte van slijm en speeksel erin te laag is om infectie te veroorzaken. Er is in elk geval geen wetenschappelijk bewijs voor.

Voorzichtigheid moet inderdaad de regel zijn: vapers die graag grote wolken uitblazen doen dat beter niet nu, zeker niet in de omgeving van anderen. Zelfs uit de hoek van Tobacco Harm Reduction, dat beklemtoont dat vaperen een veilig alternatief is voor roken, komen adviezen die aanmanen tot voorzichtigheid: vapers worden aangemaand:

- om fysiek contact met anderen en met de nabije omgeving te vermijden;
- om alleen apparaten met een laag vermogen te gebruiken;
- om niet binnen te vaperen;
- en om buiten minstens 2 meter afstand te houden van anderen.

In de media gissen wetenschappers over hoe besmettelijk de lucht is rond coronapatiënten. Blijven de speekseldruppeltjes in de lucht hangen waardoor je een kwartier later als toevallige voorbijganger nog besmet kan raken? Is de 1,5 meter 'social distancing' wel genoeg om jezelf te beschermen tegen de druppeltjes die mensen die - zich er al dan niet bewust van - besmet zijn, verspreiden bij het spreken of niezen? Antwoorden op die vragen zijn er voorlopig niet. Er is nog geen onderzoek verricht naar de biofysica van druppels en gaswolken die COVID-19-patiënten 'uitstoten', aldus De Standaard (van 31/3/20).

De WHO stelt dat er geen aanwijzingen zijn dat het virus via de lucht wordt overgedragen. Het gaat dan over aerosoldeeltjes (diameter kleiner dan 5 micrometer) met virus die in de lucht blijven hangen en door iemand ingeademd kunnen worden. Wat wel besmettingsgevaar inhoudt: druppels die groter zijn dan aerosoldeeltjes. Een ander argument tegen

de hypothese dat de lucht een besmettingsroute is: de Ro-waarde van het virus, het getal dat aangeeft hoeveel personen één patiënt gemiddeld besmet. Het getal is voor dit nieuwe coronavirus veel lager dan bij ziekten waarvan geweten is dat het virus als aerosol in de lucht blijft hangen. Als Sars-CoV-2 zich via de lucht zou verspreiden, zouden er veel meer besmettingen op korte tijd zijn.

Het Franse Comité national contre le tabagisme (CNCT) stelt dat rokers met hun regelmatige hoest, maar ook vapers die damp uitblazen, belangrijke potentiële bronnen van besmetting kunnen zijn voor hun omgeving. Dat zou mogelijk zijn via rook- en dampwolken die circuleren tot 10 meter rond de roker of vaper. Het Comité roept rokers en vapers op om buiten 10 meter afstand te houden tegenover een andere persoon of woning, om zo snel mogelijk te stoppen met roken of vaperen en om zeker niet in huis te roken of vaperen.

Als de roker of damper hoest bij het uitademen is er geen discussie: dan is besmetting mogelijk. Omdat rokers, en misschien ook vapers (als ex-rokers of dubbelgebruikers), meer hoesten is er dus op die manier wel kans om het virus te verspreiden. En is het voor rokers en vapers en omstanders belangrijk om de gebruikelijke regels, die voor iedereen gelden, in acht te nemen: bewaar afstand - minstens twee meter - en hoest in de elleboog.

