

ROKEN EN GEZONDHEIDSONGELIJKHEID

WAT IS HET EN WAT KAN JIJ ERAAN DOEN?

WAT IS HET PROBLEEM?

maatschappelijk kwetsbare situatie

-  kortgeschoold
-  lager inkomen
-  leven in armoede
-  slechtere mentale gezondheid

= vaker roken

= meer ziekte en vroegtijdige sterfte

want roken schaadt de gezondheid

=

meer gezondheidsongelijkheid

tussen verschillende sociaal-economische groepen in de samenleving

WAAROM ROKEN MENSEN IN KWETSBARE SITUATIES VAKER?

Hun leefomstandigheden zijn harder en moeilijker



Omgeving speelt een grote rol

Meer rokende vrienden/familie. Rokende ouders vergroten de kans dat kinderen later roken.



Sterkere afhankelijkheid

Tabak is verslavend. Moeilijke levensomstandigheden kunnen die afhankelijkheid nog versterken.



Preventie, rookstop en maatregelen tegen roken

bereikten hen onvoldoende in het verleden

HOE VERKLEIN JE GEZONDHEIDSONGELIJKHEDEN DIE MET ROKEN SAMENHANGEN?



Verbeter de leefomstandigheden.



Zet in op beleidsmaatregelen die roken ontmoedigen.



Betrek de sociale omgeving veel meer

bij niet beginnen en stoppen met roken.



Maak van niet-roken de norm in alle sociale omgevingen. Maar zonder mensen die roken te stigmatiseren.



Bied extra ondersteuning bij de sterke tabaksafhankelijkheid.



Ontwikkel maatregelen om roken te ontmoedigen op maat van de doelgroep én samen met hen.

WAT KAN JIJ DOEN ALS PROFESSIONAL?



Informeer jezelf

Leer meer over roken en gezondheidsongelijkheid.



Ga in gesprek

Toon begrip, veroordeel niet en bied hulp aan.



Ondersteun ouders

Help hen praten over roken en vaperen met hun kinderen.



Ken de 6 effectieve rookstop-methodes

Praat erover en verwijs mensen door naar deze 6.



Gebruik de materialen van Gezond Leven.