

# OP STAP NAAR EEN MEER ROOKVRIJE SOCIALE NORM IN DE BUURT

De sociale norm van roken. Een belangrijke factoren bij starten met roken, stoppen met roken, een rookvrije omgeving... Wist je dat jongeren die rokende ouders hebben 4 maal meer kans hebben om zelf te starten met roken?

Begin dit jaar deden we een analyse van de sociale norm rond roken in de Kop van Kessel-Lo en Blauwput. Hieruit haalden we 10 inzichten. We kozen er 3 om mee verder te gaan:

## **1. Hoe kunnen we mensen motiveren om plekken waar veel kinderen komen rookvrij te maken en niet te roken op deze plek?**

Waarom deze uitdaging: ook rokers zijn voor als het over kinderen gaat + een rookvrije plek bevordert de rookvrij sociale norm

## **2. Hoe kunnen we mensen aanmoedigen om hun rookstop poging te delen met elkaar?**

Waarom deze uitdaging: mensen willen stoppen met roken, ook in Kessel-Lo + Mensen in de omgeving zien stoppen verhoogd de stopintentie bij anderen.

## **3. Hoe kunnen we zorg-, welzijnsprofessionals... inspireren, (blijvend) motiveren en ondersteunen om een rol op te nemen rond roken en rookstop?**

Waarom deze uitdaging: professionals geven aan dat het niet altijd gemakkelijk is om mensen aan te spreken rond roken

### **Wat gaan we doen 16/06?**

Ideeën verzamelen. Deze mogen zo out of the box zijn als je wilt.

Ter voorbereiding kan je hieronder al ideeën opschrijven/tekenen. Hoe vaag het idee op dit moment ook is. Op het buurtteamoverleg mag je jouw idee voorstellen en gaan we het verder concretiseren.

Tot dan

## **Rookvrij plekken: Hoe motiveer je mensen in de buurt van Kessel-Lo om plekken rookvrij te maken? Hoe motiveer je hen om niet op deze plekken te roken?**

**Welke plekken zou jij rookvrij maken? Hoe zou je dat mensen op de hoogte stellen dat het rookvrij? Wie zou je erbij betrekken? Wat houdt dat in een rookvrije plek?**

Wat moet erin?

- De rol van het buurtteam Kessel-Lo is beschreven
- Stappen die je neemt om tot een rookvrije plek te komen.
- Draagvlak en communicatie is belangrijk om een rookvrije plek te realiseren
- Wat is het argument een deze plek rookvrij te maken

Jouw idee:

## Stoppen met roken: Hoe kunnen we mensen hun rookstoppoging laten delen met elkaar.

**Op welke manier kunnen we in de buurt een ondersteunende community maken voor mensen die stoppen met roken? Wat is hierbij belangrijk om mee rekening te houden? Deze mensen die stoppen kunnen ook anderen motiveren om te stoppen met roken**

Wat moet erin?

- De rol van het buurtteam Kessel-Lo is beschreven
- Stappen die je neemt
- Randvoorwaarden waarmee rekening moet gehouden worden

Jouw idee:

## **Professionals: Hoe motiveer je professionals zoals sociaal werkers, verpleegkundigen, artsen... om een rol op te nemen rond roken en rookstop?**

**Aan welke professionals denk je? Welke rol kunnen ze opnemen? Hoe kunnen ze deze rol opnemen? Welke ondersteuning heb je hierbij nodig? Hoe blijven ze gemotiveerd?**

Wat moet erin?

- De rol van het buurtteam Kessel-Lo is beschreven
- Stappen die je neemt
- Welke soort ondersteuning is belangrijk?
- Wat is het argument om rond roken te werken als professionals

Jou idee: