

ROOKVRIJE BUURT

Oud-Oefenplein

Resultaten bewonersbevraging

Pieter Debognies – Gezond Leven



Preventieproject gerealiseerd met de steun van Kom op tegen Kanker
(projectID: 12330)



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

1

Het project rookvrije buurt



MECHELEN

**GEZOND
LEVEN**

Doel project

Stimuleren van een meer rookvrije norm in de buurt

- ▶ *Door in te zetten op*
 - Preventie (niet beginnen met roken, niet binnen roken, etc.)
 - Hulp bij rookstop (stoppen met roken, etc.)
 - Rookvrije omgeving (roken nabij kinderen, peukenafval, etc.)

- ▶ *Samen met de hele buurt*
 - Organisaties uit de buurt
 - Inwoners

1

Roken is de belangrijkste vermijdbare oorzaak van ziekte en kanker

2

Roken is de belangrijkste oorzaak van gezondheidsongelijkheid

3

Sociale norm als belangrijkste determinant voor roken

Inzetten op het veranderen van de sociale norm en acceptatie van roken leidt tot een vermindering van roken bij volwassenen en van beginnen roken door jongeren

Denormalisatie van roken in de algemene bevolking is een sleutelstrategie om kinderen en jongeren van de sigaret te houden



Analyse (feb-juni)



Ontwikkeling van acties
(juli-sept)



Uitvoeren van acties (september-
mei)

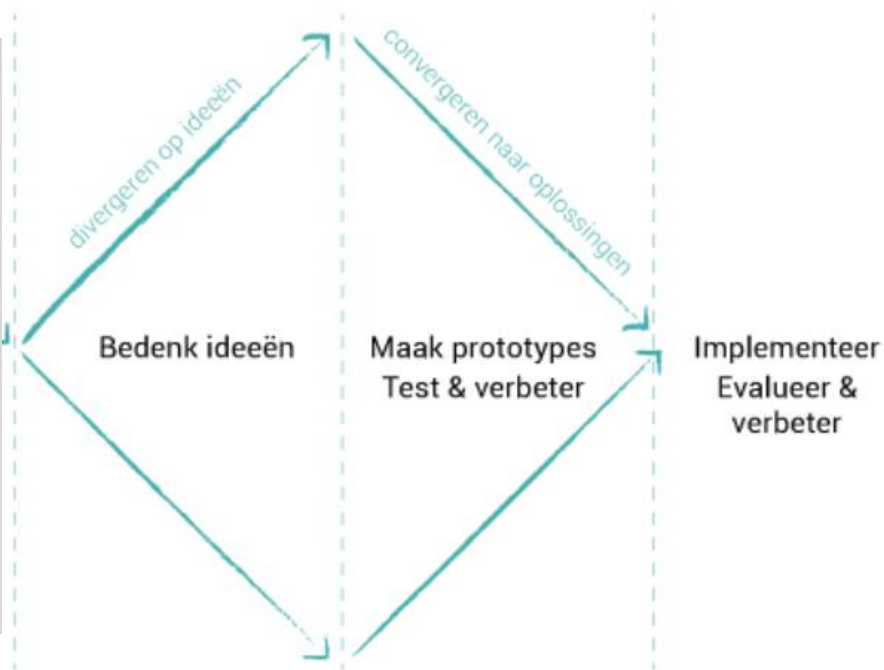
**ROOKVRIJE BUURT
DE BELLEWIJK
EN OMGEVING**

De mag niet op de openbare weg gesmoord worden

Wat denk jij over roken?

Veel mensen hebben een mening over roken. We zijn benieuwd wat jij en de andere inwoners van de wijk van roken vinden. Rook je zelf, ben je ooit gestopt met roken of heb je nooit gerookt? Laat van je horen en neem deel aan de enquête!

DEFINIEER HET JUISTE PROBLEEM



VIND DE JUISTE OPLOSSING

**GEZOND
LE EN**

Ook trajecten in drie andere buurten



Bewonersbevraging

Wat willen we te weten komen?

Hoeveel mensen roken in de buurt

Willen rokers stoppen met roken?

Roken mensen in huis?

Zien buurtbewoners roken als een persoonlijke keuze?

Hoe denken buurtbewoners die roken dat andere mensen over hen denken?

Roken veel van je burenen?

Vinden buurtbewoners het oke als mensen negatief staan tegen roken?

Hoe denk je dat buurtbewoners over roken denken?

...

We bekijken welke uitdagingen er in het Oud-Oefenplein zijn rond roken en op welke manier we hier iets aan kunnen doen. Julie, de inwoners van het Oud-Oefenplein beslissen hierover mee.

Het invullen van de bevraging is hierbij een eerste stap, het duurt slechts 10 minuten en is volledig anoniem.

1. WAT PAST ER BIJ JE?

Ik rook Ik heb vroeger gerookt Ik heb nooit gerookt

2. HOE VAAK ZIE JE IEMAND ROKEN?

(niet jezelf/partner of huisgenoot) wanneer je je huis verlaat (denk hierbij aan plaatsen zoals op straat, op een speeltuin, sportterrein)

Ja, elke dag Ja, paar keer per week Ja, paar keer per maand Ja, minder dan een paar keer per maand
 Nooit Ik weet het niet

3. OP WELKE PLEKKEN IN HET OUD-OEFENPLEIN WORDT ER VEEL GEROOKT?

Aan de school Op pleintjes Aan de bushalte Buiten aan cafés/restaurants
 Geen specifieke plaats Andere plekken, welke? _____ Ik weet het niet

4. WIE ROOKT ER VOORAL OP DEZE PLEKKEN?

Jongeren Ouderen (65-plussers) Mannen Vrouwen Geen specifieke groep
 Andere: _____ Ik weet het niet

5. IN WELKE MATE GA JE AKKOORD MET VOLGENDE STELLINGEN?

	1 Helemaal akkoord	2 Akkoord	3 Niet akkoord	4 Helemaal niet akkoord
Een groot aantal van mijn burenen rookt.				
Een groot aantal van mijn burenen is de laatste maanden gestopt met roken.				
Roken is een persoonlijke keuze				
Rokers brengen niet rokers schade toe				
Roken moet verboden worden op publieke plaatsen				
Roken moet verboden worden op plekken waar veel kinderen komen.				
Het stoot me dat er peuken op straat liggen in mijn buurt				

6. WAT VINDEN JOUW BUREN VAN ROKEN?

Keuren roken goed Keuren roken noch goed, noch af Keuren roken af Ik weet het niet

ROOK JE ZELF? Dit deel van de vragenlijst gaat over hoe jij zelf omgaat met roken.
Deze vragen zijn enkel voor jou als je zelf rookt.

7. ROOK JIJ IN HUIS?

Ja Neen Ik weet het niet

8. IN WELKE MATE GA JE AKKOORD MET DE VOLGENDE STELLINGEN?

	1 Helemaal akkoord	2 Akkoord	3 Niet akkoord	4 Helemaal niet akkoord
In huis roken als er kinderen aanwezig zijn is oké.				
Ik heb spijt dat ik ooit begonnen ben met roken.				
Ik voel me beschaamd als ik aan mensen vertel dat ik rook.				
Rokers worden gevtiseerd in onze samenleving.				

2

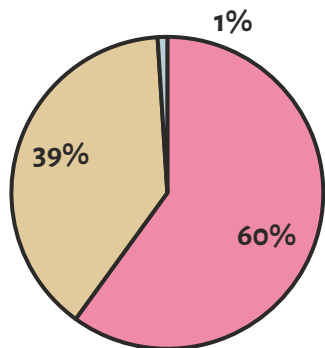
Resultaten van de bewonersbevraging



Deelnemers

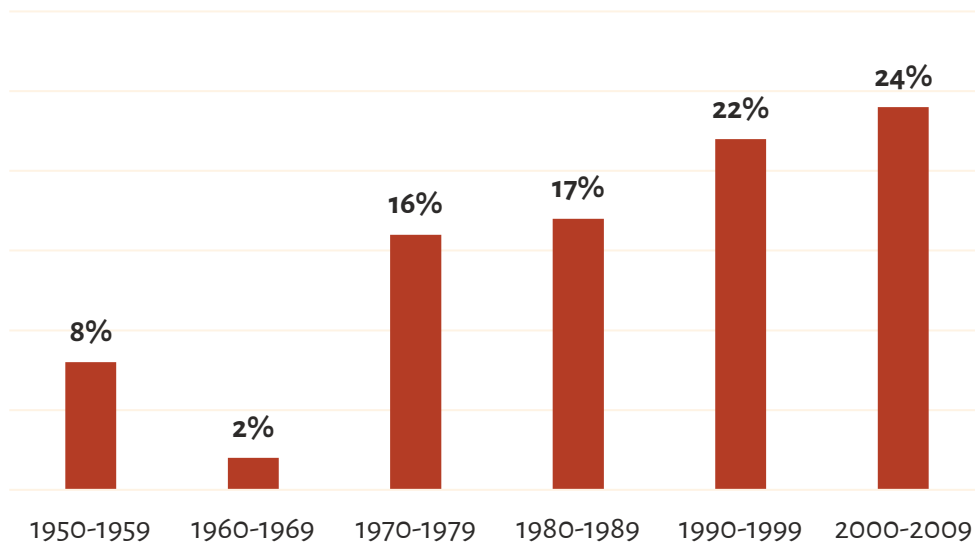
► 145 personen

Geslacht

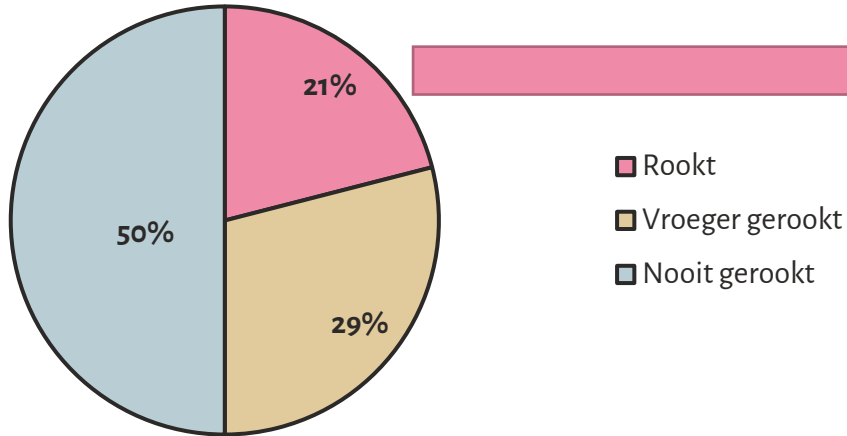


- Man
- Vrouw
- Andere

Geboortjaar



Rookstatus

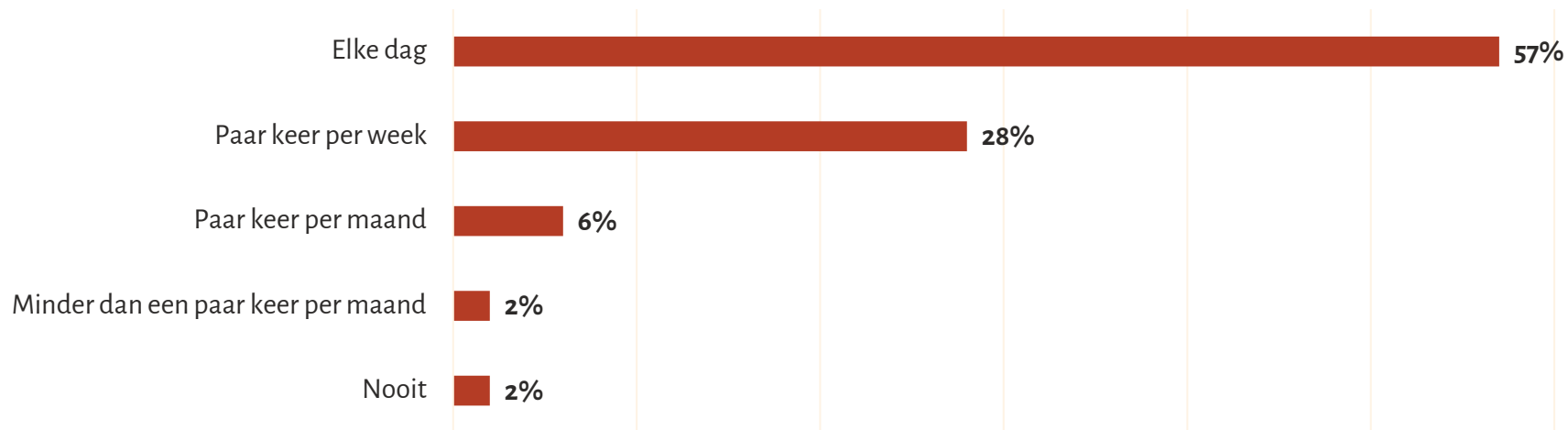


- 9% rookt in huis
- 68% wil zeer graag stoppen met roken ($\geq 7/10$)
- 43% deed de laatste 12 maanden minstens 1 stoppoging

Terugval vooral
door stress

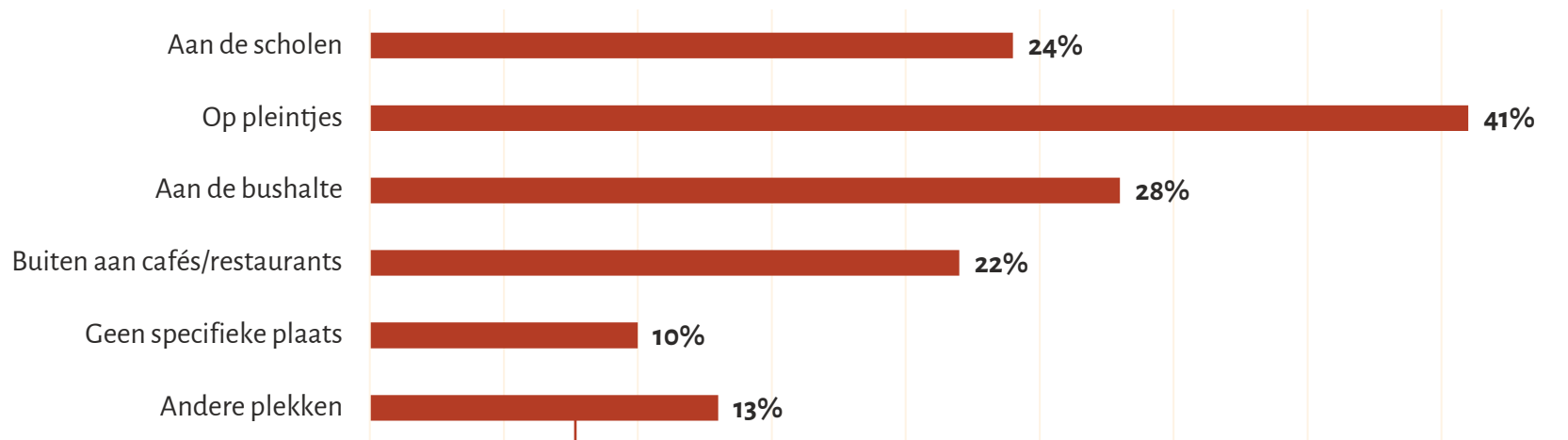
Roken in het Oud-Oefenplein

Hoe vaak?



Roken in het Oud-Oefenplein

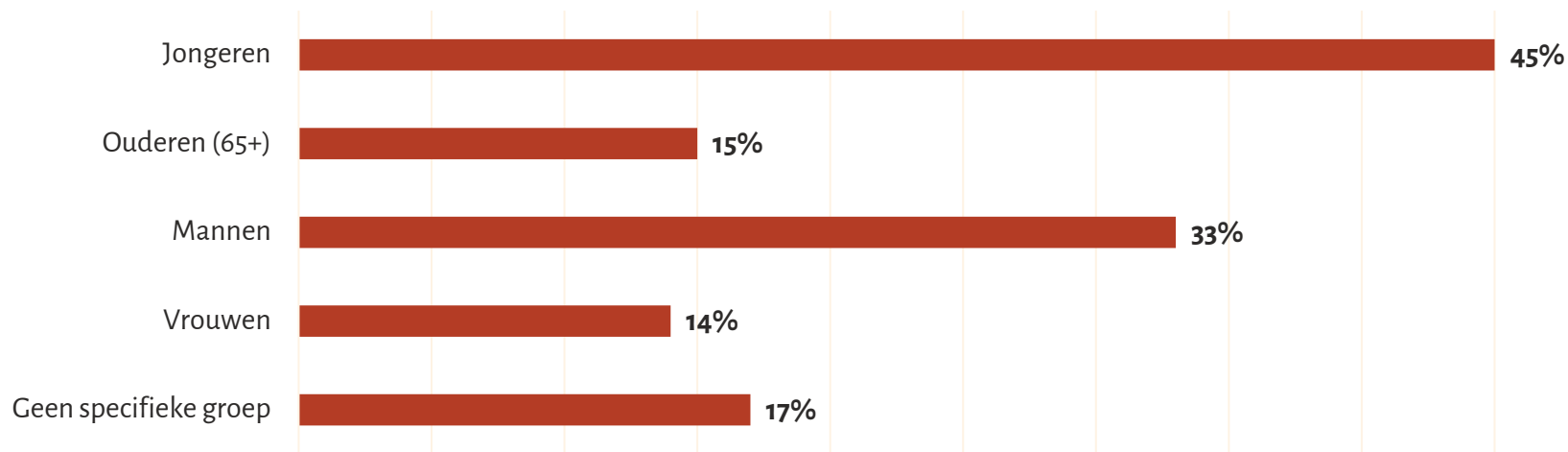
Waar?



Gasthuisveldstraat, Maurits Sabbestraat,
Tuinbouwschool, zitbanken aan de blokken, ...

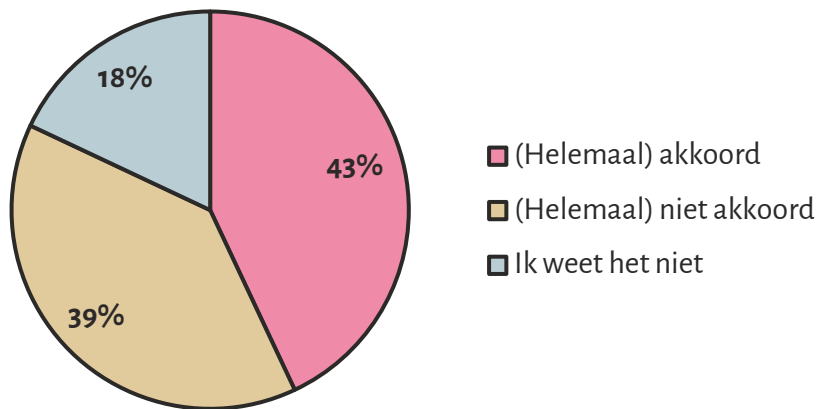
Roken in het Oud-Oefenplein

Wie?



Roken in het Oud-Oefenplein

Een groot aantal van mijn buren rookt



Sociale norm

Algemeen

- ▶ Roken is een persoonlijke keuze: **74%** (helemaal) **akkoord**
- ▶ Rokers brengen niet-rokers schade toe: **88%** (helemaal) **akkoord**
- ▶ Roken moet verboden zijn op publieke plaatsen
 - **65%** (helemaal) **akkoord**
 - **26%** (helemaal) **niet akkoord**
- ▶ Roken moet verboden zijn op plaatsen waar veel kinderen komen: **90%** (helemaal) **akkoord**
- ▶ Het stoort me dat er peuken op straat liggen in mijn buurt: **89%** (helemaal) **akkoord**

Sociale norm

Rokers

- ▶ In huis roken als er kinderen aanwezig zijn is oké:
 - 81% (helemaal) **niet akkoord**
 - 19% (helemaal) **akkoord**
- ▶ Ik heb spijt dat ik ooit begonnen ben met roken:
 - 67% (helemaal) **akkoord**
 - 33% (helemaal) **niet akkoord**
- ▶ Ik voel mij beschaamd als ik aan mensen vertel dat ik rook
 - 61% (helemaal) **niet akkoord**
 - 35% (helemaal) **akkoord**

Sociale norm

Rokers

- ▶ Rokers worden geïmagineerd in onze samenleving:
 - 59% (helemaal) **akkoord**
 - 37% (helemaal) **niet akkoord**

En nu verder...
... formuleren van uitdagingen



MECHELEN

**GEZOND
LEVEN**

**Denk je graag mee over acties voor de
buurt?**



MECHELEN

**GEZOND
LEVEN**