

INTERVIEWGUIDE DELEN STOPVERHAAL/STOPPOGING (EX-)ROKERS

VRAGEN

1. Kan je jezelf even voorstellen?
2. Wat is je leeftijd? (indien dit niet eerder aan bod kwam)
3. Wat is jouw band met het Oud Oefenplein?
4. Je bent een ex-roker of onderneemt momenteel een rookstoppoging. Waarom heb je ervoor gekozen om te stoppen? Wat was je motivatie hiervoor?
5. Wanneer ben je gestopt?
6. Had je al eerdere stoppogingen ondernomen? Zo ja, hou heb je die ervaren?
7. Hoe ben je gestopt? Heb je hierbij hulpmiddelen gebruikt? Zo ja, welke? Waarom?
8. Heb je bij je stoppogingen steun gekregen van anderen?
9. Wie of wat inspireerde jou om te stoppen?
10. Hoe is jouw stoppoging verlopen? Weet je nog hoe dat voelde?
11. Waarom denk je dat het je gelukt is om te stoppen?
12. Heb je nog soms zin in een sigaret? Zo ja, wat doe je dan?
13. Welke tip(s) heb je voor rokers uit de wijk die willen stoppen?