

Beweegcoach voor project “Bewegen op verwijzing”

Zelfstandig statuut – freelance – standplaats Grobbendonk, Herenthout en Vorselaar

Zorgregio Herentals zoekt een beweegcoach voor het project Bewegen op Verwijzing (BOV), waarbij mensen op voorschrift van hun huisarts of specialist worden aangespoord om meer te gaan bewegen.

Inhoud van de job

- Je stelt samen met de deelnemer een bewegingsplan-op-maat op om meer te gaan bewegen. Het is de bedoeling dat de deelnemer dit plan zelfstandig uitvoert.
- Je bent vooral een motivator: je zet maximaal in op zelfredzaamheid van de deelnemer op lange termijn
- Je begeleidt de deelnemers individueel of in groep. De begeleiding richt zich op het spectrum van fysieke inactiviteit als beginpunt tot dagelijks bewegen of startende recreatieve sportparticipatie als finaal eindpunt
- Je informeert de arts over het beweegplan van de deelnemers en de resultaten
- Je zet samen met de lokale besturen in op blijvende bekendmaking van het project bij inwoners en partners.

Jouw profiel

- Je hebt een masterdiploma in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen OF een masterdiploma in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie OF een bachelor in sport en bewegen OF een bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingscreatie OF je bent erkend als kinesitherapeut
- Je bent een netwerker, klantgericht en je werkt goed samen met (externe) partners
- Je bent een organisator met ervaring in het ontwikkelen en coördineren van projecten en je neemt graag initiatief
- Je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen. Je bent empathisch, geduldig en flexibel en volhardend en je hebt respect voor ieders waarden.
- Je kunt autonoom en resultaatgericht werken: knelpunten onderzoeken, partners samenbrengen, voorstellen formuleren, ...
- Je bent bereid om een 3-daagse gratis opleiding tot BOV-coach te volgen. Dit op 8, 14 en 20 december 2022. Deze opleiding is verplicht om aan de slag te kunnen gaan.
- Je kunt je vlot verplaatsen tussen Grobbendonk, Herenthout en Vorselaar.

Wat bieden wij aan?

- Je gaat op zelfstandige basis aan de slag en krijgt 60 euro per uur coaching. De vergoeding wordt berekend per begonnen kwartier. Je kan hierbij gebruik maken van een digitaal registratiesysteem. De lokale besturen ondersteunen jou in je opdracht.

- **Bezorg je motivatiebrief en cv uiterlijk op zondag 9 oktober 2022 aan personeelsdienst@herentals.be**
- **Heb je vragen over de functie? Neem contact met Sofie Roofthoofd, medewerker dienst gelijke kansen en preventie stad Herentals, 014 24 66 98, sofie.roofthoofd@herentals.be**
- **De selectiegesprekken hebben plaats op woensdagavond 19 oktober 2022. Bij meer dan 20 kandidaten is er een voorselectie op basis van de motivatiebrief en het cv**
- **Houd de 3 data van de opleiding alvast vrij. Dit is een voorwaarde voor deze vacature**
- **Bekijk het volledige functieprofiel via https://www.gezondleven.be/files/beweging/Profiel_BOV-coach.pdf . Meer informatie over het project op www.bewegenopverwijzing.be.**