

VACATURE  
**Projectmedewerker mentaal  
welbevinden tijdens COVID-19**

contract bepaalde duur 4 maand, start in juni  
100% tewerkstelling

Het Vlaams Instituut Gezond Leven is een expertisecentrum voor gezondheidsbevordering. Ons Instituut biedt strategieën, methodieken, advies en opleiding aan professionals die werken aan gezond leven en een gezonde leefomgeving. Ook een breed publiek kan bij ons terecht voor thema's als gezonde voeding, beweging, lang stilzitten, roken, mentale gezondheid en gezondheid & milieu.

Momenteel zijn we op zoek naar **twee projectmedewerkers** om mee te werken aan een project voor het **versterken van mentaal welbevinden en veerkracht tijdens en in de nasleep van de COVID-19 crisis**. Door de COVID-19 pandemie en de hieraan gekoppelde maatregelen kwam de thematiek van 'mentaal welbevinden' zeer sterk op het voorplan. Hierbij bleek dat nood is aan een concreet aanbod rond mentaal welbevinden om mensen doorheen deze crisis te loodsen en ook in de nasleep van de crisis houvast te bieden. Hiervoor ontwikkelt Gezond Leven een **online toolbox** die zich richt tot Vlamingen van 16 jaar en ouder.

## **Je functie**

- Je staat in voor de inhoudelijke uitwerking van deze toolbox. Concreet zullen onderstaande onderwerpen uitgewerkt worden in de toolbox, gezien deze thema's in sterke mate gelinkt zijn aan de huidige COVID-19 pandemie.
  - o Op zoek naar veerkracht
  - o Last van stress
  - o Last van angst
  - o Last van burn-out
  - o Last van eenzaamheid
- Voor elk van deze onderwerpen wordt op een toegankelijke manier inhoud toegevoegd op het online platform, volgens een vaste structuur.
  - o 'Wat is ...?': een inhoudelijke kadering over het onderwerp via tekst en/of video (bv. belangrijke wetenschappelijke inzichten);
  - o 'Zelf aan de slag': overzicht van specifieke interactieve tools, testjes, oefeningen, boeken, ...
  - o Verhalen: interviews met Vlamingen (tekst en/of video)

- Hulp nodig? Welke organisatie kunnen je helpen? Overzicht van links naar andere websites en organisaties
  - Meer informatie
- Je werkt nauw samen met de andere medewerkers binnen het projectteam voor dit project (medewerkers Gezond Leven en externen) en wordt begeleid door een programmamanager.

## Je profiel

- Je hebt een masterdiploma (klinische) psychologie of klinische orthopedagogiek.
- Je hebt inhoudelijke deskundigheid met betrekking tot mentaal welbevinden, meer bepaald over veerkracht, stress, angst, burn-out en/of eenzaamheid.
- Je bent heel snel beschikbaar om in dienst te treden.
- Je communiceert goed en vlot, zowel schriftelijk als mondeling.
- Je werkt kwaliteitsvol en planmatig.
- Je kan zowel zelfstandig als in team werken.
- Je bent flexibel, stressbestendig en positief ingesteld.
- Je kiest voor een gezonde leefstijl.

## Wij bieden je

- Een contract van 4 maand, 100% tewerkstelling, start zo snel mogelijk.
- Een uitdagende en zeer afwisselende job in een organisatie met maatschappelijk actuele en inspirerende thema's, erkend als het expertisecentrum voor gezond leven in Vlaanderen.
- Een prettige en vlotte werksfeer in een dynamisch team.
- Een aantrekkelijk loon en verlofdagen (volgens PC 331), gratis woon-werkverkeer NMBS en MIVB, fietsvergoeding, maaltijdcheques, laptop, flexibele arbeidsuren en gezonde werkomgeving (o.a. zit-stabureau, fruit op het werk, ...).

## Interesse?

Stuur ten laatste op 11 juni 2020 je sollicitatiebrief en cv in pdf-formaat in één document ter attentie van Linda De Boeck, naar [vacature@gezondleven.be](mailto:vacature@gezondleven.be) met referentie 'projectmedewerker GGB'. Het sollicitatiegesprek gaat door op 15 juni 2020 (online gesprek via Microsoft Teams).

Voor meer informatie over de functie kan je terecht bij [veerle.soyez@gezondleven.be](mailto:veerle.soyez@gezondleven.be) of [liesbet.dejaegere@gezondleven.be](mailto:liesbet.dejaegere@gezondleven.be). Meer informatie over het Vlaams Instituut Gezond Leven vind je op [www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be).