

















## AANBEVELINGEN AANBOD DRANKEN IN DE BASISCHOOL

Dranken*	Aanbod op school	Beleid
 <b>Water (plat en bruisend)</b>  <b>Witte melk</b>  <b>Calciumverrijkte sojadrink natuur</b>  <b>Verse groentesoep</b>	<b>Basis</b> (ruim beschikbaar)	Voor deze dranken wordt een <b>aanmoedigingsbeleid</b> gevoerd. Deze dranken zijn bij voorkeur dagelijks en via verschillende kanalen beschikbaar op school.
 <b>Thee, koffie</b> (zonder toevoeging van suikers)  <b>Gezoete melkdranken en calciumverrijkte sojadranken</b> (met fruit, vanille of chocolade)  <b>Groentesap</b>  <b>Gearomatiseerde waters</b> (zonder toegevoegde suikers en/of zoetstoffen)  <b>Fruitsap</b> (sinds 2011 is wettelijk vastgelegd dat fruitsap geen toegevoegde suikers mag bevatten)  <b>Dranken op basis van granen, noten en zaden</b> (zonder en met toegevoegde suikers) – geen volwaardig alternatief voor melk en calciumverrijkte sojaproducten	<b>Bij voorkeur niet</b> (in afbouw)	Voor deze dranken wordt een <b>uitdoof-/ontmoedigingsbeleid</b> gevoerd. Deze dranken biedt de basisschool bij voorkeur niet aan. Biedt de school deze momenteel nog aan, dan wordt dit aanbod afgebouwd.
 <b>Frisdranken</b>  <b>Light frisdranken</b>  <b>Fruitdranken en nectars</b> (met toegevoegde suikers)  <b>Sportdranken</b>  <b>Energiedranken</b> (met cafeïne en/of taurine)  <b>Alcoholische dranken</b> (bv. tafelbier)	<b>Nooit</b>	Voor deze dranken wordt een <b>verbodsbeleid</b> gevoerd. Deze dranken horen niet thuis in de basisschool.

\* Meer info over deze dranken en hun plaats in een gezonde voeding vind je op de [website van Gezond Leven](#)